



Vážené kolegyně, kolego,

výbor Moravskoslezského regionu ČAS pořádá pro členy regionu ve dnech **15. – 17. 9. 2017** v Horní Lomné

„II. RELAXAČNÍ VÍKEND“

Ubytování a pobyt je zajištěn ve **WELLNESS HOTELU POD KYČMOLEM**.
Více informací naleznete: <http://www.PODKYCMOLEM.cz//>

V ceně je zahrnuto:

- **2x nocleh** (2, 3 lůžkové pokoje – v přihlášce napište s kým chcete být na pokoji)
- **Polopenze (snídaně:** formou bufetu, 8.00 – 10.00 hod., večere: rautový způsob)
- **masáž regenerační** (možnost výběru: záda + šíje, nebo dolní končetiny)
- **koupele** (bylinková, sladová, solná)
- **prohlídka pivovaru**
- **Bowling**
- **wellness:** volný vstup 9.00 – 21.00 hodin (krytý bazén, vířivka, sauny – římská, parní, bio sauna, fitness centrum, terapie Kneippa chodníku)
- **parkování zdarma**
- **Wi-Fi** připojení (ve vyhrazených prostorách).

Cena pobytu: 2.500,- Kč

Příspěvek: výborem byl schválen příspěvek ve výši **1.000,- Kč** pro každého člena regionu.

Závazné přihlášky: do **20. 8. 2017** na e-mailovou adresu: rosmar65@seznam.cz čím dřív se přihlásíte, tím lépe, kapacita je omezena.

Zálohu: 1.500,- Kč (zbytek bude uhrazen příspěvkem z regionu)

- zasílejte na účet: **1645287349/0800**, **variabilní symbol: 6666**, ve zprávě uveďte své **příjmení a jméno!!!!**



ČESKÁ ASOCIACE SESTER Region moravskoslezský

Doprava: vlastní (adresa hotelu: *Wellness Hotel Pod Kyčmolem, Horní Lomná 140, PSČ: 739 91*)

Během pobytu si budou moci všichni vychutnat služeb hotelu, individuálně můžeme podniknout například relaxační procházku, event. nějaký ten výšlap. Naplánovány budou pouze lázeňské procedury a masáže. Možná by bylo dobré, aby jste v přihlášce napsali s kým chcete tyto absolvovat, abyste si mohli naplánovat další individuální program, pokud budete chtít. Když tak budeme vycházet z požadavků na společné ubytování.

Nezapomeňte vzít s sebou!!!!

- dobrou náladu
- v případě nepřízně počasí a touze vyrazit do přírody - vhodný oděv a obuv
- společenské hry jsou vítány
- pro případy „naprosté relaxace“ jsou důležité pouze plavky a pyžamo.

Na setkání s Vámi se těší

Renata Tydlačková a výbor Moravskoslezského regionu ČAS

