



**ČESKÁ ASOCIACE SESTER**  
Region moravskoslezský

Vážené kolegyně, kolego,

**výbor Moravskoslezského regionu ČAS** pořádá pro členy regionu

ve dnech **21. - 23. 9. 2018**

v Hradci nad Moravicí

## **„III RELAXAČNÍ VÍKEND“**

Ubytování je zajištěno v Hotelu Belaria Resort\*\*\*,

Hradec nad Moravicí

Žimrovická 663

Více informací naleznete: [www.belaria.cz](http://www.belaria.cz)

### **V ceně „Wellness balíčku“ je zahrnuto:**

- **2x nocleh** (2, 3 - lůžkové pokoje – v přihlášce napište event. s kým chcete být na pokoji)
- **2x polopenze** (snídaně a večeře), začínáme večeří a končíme snídaní
- Masáž „**Rychlá energie**“ – **30 minut**

**Rychlá energie** (záda nebo nohy). Dopřejte si 30-ti minutové ošetření části těla, kterou si sami zvolíte:

- Masáž zad uvolní napětí nejvíce přetěžovaných partií, kterými jsou zejména bedra a šíje.





- Masáž nohou a chodidel pomůže regeneraci Vašich svalů jak po sportu, tak po dlouhé chůzi.
- **Neomezený vstup do bazénu a wellness**
- **1 hodina – hala – badminton** (vždy pro dvě osoby, rakety k zapůjčení na místě, pokud hrajete profesionálně, tak si vezměte své)
- **15% sleva na dokoupené procedury**
- **Parkování zdarma**
- **Wifi připojení.**

**Cena „Wellness balíčku“ pro 1 osobu: 2.600 Kč,-**

**V ceně balíčku není zahrnut:**

- **Rekreační poplatek: 10,- Kč/osoba/noc**
- **Ubytovací poplatek: 3,- Kč/osoba/noc**
- **Doprava:** vlastní - adresa hotelu: Recepce Hotel Belaria Resort, Žimrovická 663, 74741, Hradec nad Moravicí, Tel: 553 652 536.

**Konečná cena za osobu činí: 2.630,- Kč**

**Příspěvek:** výborem ČAS byl schválen příspěvek - **1.000,- Kč** pro každého člena regionu.





**Závazné přihlášky:** zasílejte na e-mail adresu: [renata.tydlackova@nsphav.cz](mailto:renata.tydlackova@nsphav.cz) termín do **31.7.2018**. Čím dřív se přihlásíte, tím lépe, kapacita je omezena. **Přihlášky jsou závazné, přihlášený účastník v případě stornování přihlášky je povinen najít náhradníka nebo hradí celou částku.**

**Zálohu: 1.630,- Kč** (zbytek bude uhrazen příspěvkem z regionu ČAS) zasílejte na účet: **1645287349/0800, variabilní symbol: 8888**, ve zprávě uveďte své **PŘÍJMENÍ, JMÉNO**. Platbu prosím realizujte do **20. 8. 2018**.

Během pobytu si budou moci všichni vychutnat služeb hotelu. Individuálně můžeme podniknout například návštěvu Zámku Hradec nad Moravicí, perly Slezska <https://www.zamek-hradec.cz/cs>, či zámeckého parku. Upozornění: V letošním roce probíhá rekonstrukce budovy Červeného zámku! Návštěvníkový provoz Bílého zámku a zámeckého parku není nijak narušen. **Naplánovaná bude pouze masáž - „Rychlá energie“ – 30 minut.** Další masáže si tak můžete dokoupit. Rezervace masáže je nutná. Objednání je možné na recepci hotelu, na emailu [recepce@belaria.cz](mailto:recepce@belaria.cz) nebo na telefonním čísle: **+420 553 652 536**.

**Nezapomeňte vzít s sebou!!!!**

- dobrou náladu,
- v případě nepřízně počasí a touze vyrazit do přírody - vhodný oděv a obuv,
- společenské hry jsou vítány,
- pro případy „naprosté relaxace“ jsou důležité pouze plavky a pyžamo.

Na společné setkání s Vámi se těší.

Renata Tydláčková a Martina Roskošná za výbor Moravskoslezského regionu ČAS

