

## 12. květen Mezinárodní den sester

Mezinárodní den sester slavíme jako poděkování milionům sester na celém světě. Společnost tímto dnem vyjadřuje, jak si svých sester váží, oceňuje jejich nezastupitelnost a podporuje jejich profesní samostatnost.

Na oslavu výročí narození Florence Nightingale, významné osobnosti a zakladatelky moderního ošetrovatelství byl 12. květen vyhlášen Mezinárodním dnem sester. Slaví se na celém světě již od sedmdesátých let dvacátého století a v České republice se ujala tato tradice teprve ve druhé polovině devadesátých let, ale od té doby na naše české sestry myslí managementy nemocnic, profesní organizace, kolegové i jejich blízcí.

Od roku 1988 vyhláší Mezinárodní rada sester (ICN) důležitá témata v oblasti ošetrovatelství jako například partnerství v komunitní péči, stárneme ve zdraví, péče o rodinu a poslední dobou se stále více objevují apely na překlenutí rozdílů, nedostatek sester podobná témata. Připravuje a rozdává materiály sestrám, které je pak mohou používat kdekoli na světě. Sestry se po celý rok v dané oblasti vzdělávají, věnují se prevenci a nové poznatky uplatňují ve své praxi a šíří je dále.

V roce 2014 bylo vyhlášeno téma „Sestry, hybná síla změny“ a pro rok 2015 zvolila Mezinárodní rada sester další velmi aktuální téma „**Sestry: Hybná síla změn, efektivita nákladů a péče**“.

Více informací můžete získat na adrese <http://www.icn.ch/publications/2015-nurses-a-force-for-change-care-effective-cost-effective/> nebo v českém překladu balíčku na stránkách ČAS.

Prezidium České asociace sester se v letošním roce rozhodlo uspořádat divadelní představení na podzim 22. září ve Vinohradském divadle v Praze, chceme tak vyjádřit sestrám poděkování za jejich laskavost, trpělivost a pomoc všem, kteří ji potřebují. Všichni si uvědomujeme, že sestry jsou přítomny nejen při zrodu nového života, pomáhají zmírňovat utrpení pacientů, ale mnohdy je doprovázejí při cestě poslední. Jsou nejen zručné a obětivé, ale také velice vzdělané, nápadité a organizačně schopné. Být sestrou je velmi náročné a krásné povolání, které si dnes vybírají stále častěji i muži.

Jako projev uznání a díky přijměte od Prezidia ČAS pomyslnou náruč jarních květů.

