



Edukovaný pacient zvyšuje úspěšnost léčby, upozorňují zdravotní sestry při Dni chronických ran

Na 50 tisíc pacientů v populaci nad 65 let trpí v Česku bércovým vředem žilního původu. Jedná se tak o nejrozšířenější typ chronické rány, který ohrožuje zejména početné skupiny pacientů s onemocněním žilního systému dolních končetin, s poruchou mízního systému či diabetiků. Jedná se přitom o oblast, kde sám pacient může významně přispět k úspěšnější a rychlejší léčbě. Brání mu v tom ale nedostatek kvalitních informací, které by mu poměrně složitou podstatu onemocnění a správné léčby pomohly pochopit. To chce změnit web Moderníhojení.cz spuštěný při dnešní příležitosti Dne chronických ran, který si pod patronaci vzala Česká asociace sester.

Chronické rány patří k onemocněním, kde kvalita spolupráce s pacientem patří mezi rozhodující faktory úspěšnosti terapie. Léčba není jednoduchá a klade nemalé nároky nejen na znalosti zdravotníků, ale i na disciplínu pacienta a jeho blízkého okolí.

Nemalou měrou se na zlepšení hojení chronických ran podílí i odpovídající skladba jídelníčku, vhodná pohybová aktivita či správně prováděná kompresivní terapie v případě bércových vředů. Stránky jako Moderníhojení.cz mohou pacientům a jejich blízkým posloužit jako ověřený a lehce dostupný zdroj cenných informací, a přispět tak k efektivnější léčbě," říká Ing. Bc. Irena Kouřilová, viceprezidentka České asociace sester.

V oblasti chronických ran je klíčové dokázat včas identifikovat příčinu onemocnění a ihned poté navštívit lékaře. Web Moderníhojení.cz proto svým návštěvníkům nabídne srozumitelné vysvětlení podstaty vzniku chronických ran a představí jim hlavní fáze v procesu hojení. S takovými znalostmi záměna začínající chronické rány s běžným kožním defektem už nebude tak snadná.

Ke dvěma nejčastějším typům chronických ran – bércovým vředům a proleženinám (dekubitům) – pak web přináší i ucelený souhrn praktických tipů a rad. Pacienti i jejich blízcí, kteří se podílí na ošetřování v domácím prostředí, se díky nim například dozvědí, jaké potraviny je třeba častěji konzumovat, jak cvičit, jak správně používat kompresivní obvazy či jaké jsou správné zásady polohování pacientů dlouhodobě pobývajících na lůžku.