



„PROMIŇTE, MŮŽU SE VÁS  
NA NĚCO ZEPTAT ?“

- Mám držet dietu – budu jíst jen vařené, neslané a nemastné jídlo?
- Beru warfarin, znamená to , že už nikdy nebudu jíst rajčata, zelí, špenát...?
- Mám bezlepkovou dietu – kousek chleba mi přece neuškodí?
- Všechno mě nadýmá - co s tím?
- .....?

**CO TEĎ BUDU DĚLAT ????????**

## Co je nutriční poradna?

NUTRIČNÍ = VÝŽIVOVÁ

## Kdo mi poradí ?

NUTRIČNÍ TERAPEUT

(dříve dietní sestra)

- zdravotnický pracovník
- poradce v oblasti LÉČEBNÉ VÝŽIVY

## S čím mi poradí ?

CO JE LÉČEBNÁ VÝŽIVA

CO JE DIETA

JAK JÍ PŘIPAVIT

*Evidence: KZ03\_IM0053 UL*

*Verze: 01 / 10.4.2012*

*Realizace:*

*Jana Zajanová*

*a Oddělení multimediálních služeb KZ, a.s.*



KZ Krajská zdravotní, a.s.  
- Masarykova nemocnice  
v Ústí nad Labem, o.z. 



# NUTRIČNÍ PORADNA



## NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY:

- ❖ Co je nutriční poradna?
- ❖ Kdo mi poradí ?
- ❖ S čím mi poradí ?

## VÝŽIVOVÝ PORADCE ?

Při sportu ANO



V nemoci **NE** - nemá kvalifikaci v oboru léčebné výživy



## NUTRIČNÍ TERAPEUT ?

V nemoci, při potížích se stravováním, při redukci váhy **ANO**



Více informací [www.renita.cz](http://www.renita.cz)

### **Kontakt:**

ošetřující lékař nebo  
telefonické objednání:

Masarykova nemocnice v Ústí  
n.L., budova A, Gastro recepce,  
477117852

## DIETA :

- ❑ Bezlepková
- ❑ Diabetická
- ❑ Redukční
- ❑ Šetřící
- ❑ Žlučnicková
- ❑ Pankreatická
- ❑ Při potížích s polykáním
- ❑ Se sníženým obsahem tuku
- ❑ Před operací
- ❑ Po operaci
- ❑ Při zácpě
- ❑ Při průjmu
- ❑ S omezením bílkovin
- ❑ .....

