



Česká asociace sester Moravskoslezský region
zve na akci pod názvem

MOZKOCVIČNA

*Máte problém zapamatovat si data narození svých blízkých,
hesla nebo názvy míst, která jste navštívili o dovolené?
Myslíte na tisíc jiných věcí, když byste se měli soustředit?
Bojujete s jednoduchým počítáním z hlavy?
Pokud míváte pocit, že zapomínáte,
nebo že si dokonce nic nepamatujete,
je tato akce určena právě vám!*

Lektor: **Lenka Šnajdrová**
Dne: **1. 11. 2017**
Registrace: **14:00 hodin**
Začátek: **14:30 hodin**
Předpokládaný konec: **19:00 hodin**

Místo konání: **Dům kultury AKORD, náměstí SNP 1, Ostrava**
Jak se k nám dostanete – Kulturní dům AKORD
<http://www.dk-akord.cz/index.php?akce=kontakty>

Informace:

Bude umístěna na <http://www.cnna.cz>
(odkaz „sekce a regiony“ - „53 – region moravskoslezský“)

Účastnický poplatek k platbě u registrace.

Členové Moravskoslezského regionu ČAS - **100,- Kč**

Členové ČAS – **300,- Kč**

Nečlenové ČAS – **500,- Kč**

Účastníci dostanou potvrzení o délce konání akce.

Na akci bude možno zakoupit knihu Lenky Šnajdrové - Jak si zlepšit paměť a koncentraci: Mozkocvična do kapsy. Nakladatel: Grada 2016, cena 170 Kč.

Přihlášky:

Závazné elektronické přihlášky odesílejte na e-mail: rosmar65@seznam.cz do **26. 10. 2017**.

Přihláška musí obsahovat **jméno, datum narození, členské číslo ČAS a pracoviště. Uveďte závazně, zda máte zájem o knihu!**