

Region Praha

pořádá

II. Víkendový seminář - Malá Skála, penzion Jizera - 16. - 18. 6. 2023



Program:

Pátek - 16. 6. 2023

12.00 - 14.00 příjezd, registrace

14.00 - 15.20 I. přednáškový blok

Přivítání a úvodní slovo

Pekařová Marie

"Výživa zdravotníků"

PhDr. Tamara Starnovská

Praktický komentář k doporučením stravy pro prevenci KV onemocnění (ESC 2021).

Věra Boháčová , DiS

Diskuse

15.20 - 16. 00 přestávka na kávu

16.00 - 16.40 II. přednáškový blok

Vliv stravy na revmatoidní artritidu

Jonáš Ericsson, DiS

Diskuse

19.00 - slavnostní večeře

Přednášky na téma ...zdraví a krása (nepříznivé počasí) nebo táborák s kytarou

Sobota -17. 6. 2023

07.30 - 08.30 snídane

08.30 - 10.40 III. přednáškový blok

Historie a principy mimotělního oběhu

Marcel Jurek

DKMP od progrese srdečního selhání k transplantaci srdce u dětského pacienta

Marcel Jurek

Relaxační techniky přístrojové stimulace v léčbě bolesti

Mgr.Vladimír Masopust

Sestava čínské zdravotní gymnastiky - omlazovací cvičení čínských císařů

Venku při vhodném počasí

Mgr.Vladimír Masopust

Diskuse

10.40 - 11. 10 přestávka na kávu

11.10 - 12.10 IV. přednáškový blok

BIB - studie 2022

Milena Nociárová ,DiS.

Digitální technologie v přípravě perioperačních sester - Projekt ERASMUS+

Mgr. Jana Wichsová ,Ph.D.

Diskuse

13. 00 - pobyt plný relaxace . dle chuti, možností a počasí

1. Společný výlet po okolí

2. cvičení - JÓGA

3. bowling

4. kosmetika /700,- , masáže /450,-/ - nutno předem objednat

19.00 Slavnostní večere

Zdena Drobníková

Himaláj - treky v Ladakhu

případně - Ekvádor - Galapágy, Amazomie, trek v okolí sopky Chimboraza,
nádherný park Cajás , jižní pobřeží

Neděle - 18. 6. 2023

07.30 - 08.30 snídaně

08.30 - 11.00 přednáškový blok V.

Zajímavosti z konference PNAE v Neapoli (comfort care, využití dronů ve zdravotnictví)

Jitka Voříšková

„Řekni mi“ hra pro život a dobré umírání / www.rekni mi.cz/

Mgr.Marie Sochůrková

Diskuse

Závěr semináře, předání certifikátů

Exkurze v kapli Sv. Vavřince (Křížová cesta Josefa Jíry a oltář Vl. Komárka)

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

V balíčku jsou zahrnuty následující služby:

- 2x ubytování se snídaní (parkování u penzionu zdarma)
- 2x slavnostní servírovaná večeře
- 2x menší oběd

Cena: 3200,-Kč/1 osoba

Registrační poplatek 500,-Kč (člen Regionu Praha bez poplatku)

Termín přihlášení a platby: do 30. 4. 2023

Přihlášení: Vladimíra Kučerová - pouze na adrese: ARIMIZ@seznam.cz

Platba:

čú : 27 – 3559250207 / 0100 (Info. pro příjemce :Malá Skála)

Spojení:

vlak - Praha hl.n. - Turnov - Malá Skála

autobus: Praha, Černý most - Turnov - Malá Skála (dálkové autobusy směr: Harrachov, Semily, Vysoké n./Jizerou)

Zájem o kosmetiku a masáže je nutno hlásit předem na adrese:
zdena.drobnikova@seznam.cz