



**Česká asociace sester – Region Praha
si Vás dovoluje pozvat na školící akci**

MOZKOCVIČNA LIVE

dne 13. 5. 2017, Fakultní nemocnice Motol, Praha

9:00 **Zahájení**
Pekařová M.

9:05 **Mozkocvična Live**

Lektor : Šnajdrová Lenka, trenérka paměti a členka České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging. Spolupracuje s Českým rozhlasem a s Českou televizí. Autorka knihy Jak si zlepšit paměť a koncentraci – Mozkocvična do kapsy (Grada, 2016)

Stručná anatomie mozku ve vztahu k dané problematice

Funkce mozku (expresivní, kognitivní a exekutivní)

Dlouhodobá a krátkodobá paměť

11:15 - 12:15 **přestávka na oběd**

12:15 **Malý osobní test krátkodobé paměti**

Trénování paměti – proč a jak?

Praktické ukázky mnemotechnik

Diskuse, odpovědi na dotazy

14:05 **Závěr**
Pekařová M.

Místo konání:

budova ředitelství FN Motol, kinosál, 2.patro
Účast potvrdily fy. Ryor, Mary Kay,

Jak se k nám dostanete:**Spojení MHD**

- od metra trasy A – stanice Nemocnice Motol
- od metra trasy A – stanice Dejvická autobusem číslo 180
- od metra trasy A – stanice Hradčanská autobusem číslo 184
- od metra trasy B – stanice Anděl autobusem číslo 167
- od metra trasy B – stanice Nové Butovice autobusy číslo 179 nebo 168
- od Hlavního nádraží tramvají číslo 9 směr Anděl a na Andělu přestoupit na autobus č. 167

Ve všech uvedených případech je výstupní stanicí Nemocnice Motol.

Poplatek:

členové ČAS 100,- Kč.,
členky regionu Praha 50,- Kč.,
ostatní 300,- Kč.,
hrazeno při prezenci
(doklad o zaplacení příspěvku za rok 2017 s sebou)

Potvrzení o účasti :

bude vydáno po ukončení konference

Určeno pro obor :

všeobecná sestra, zdravotní laborant , zdravotně sociální pracovník, porodní asistentka

Pasivní účast:

4 kreditní body, doba trvání 4,0 h.

Přineste si prosím blok a propisku

Přihlášky zašlete do 5.5. 2017 (kapacita 100 míst).
Přihláška na konferenci e - mailem: Lucie Häuslerová
(brejkyna@seznam.cz)

