Česká obezitologická společnost ČLS JEP
ve spolupráci
se Společnou sekcí bariatrické a metabolické chirurgie ČOS a ČCHS ČLS JEP
a s **Traumatologicko-ortopedickou sekcí**
České asociace sester

pořádají
celostátní konferenci



OBEZITOLOGIE A BARIATRIE 2026

12.–14. 11. 2026

CLARION CONGRESS HOTEL OSTRAVA

www.konferenceOB.cz • www.obesitas.cz

PROGRAM

Organizační výbor

Prezident konference
prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc., předseda ČOS

Organizační a programový výbor
doc. MUDr. Irena Aldhoon Hainerová, Ph.D.
MUDr. Jan Boženský, MBA
doc. Mgr. Marek Bužga, Ph.D.
prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc.
MUDr. Pavol Holéczy, CSc.
MUDr. Martin Hrubý
MUDr. Evžen Machytka, Ph.D.
PhDr. Iva Málková
prof. MUDr. Dana Müllerová, Ph.D.
MUDr. Dita Pichlerová, Ph.D.
PhDr. Šárka Slabá, Ph.D.
MUDr. Petr Sucharda, CSc.
PhDr. Dagmar Škochová, MBA
MUDr. Petra Šrámková
MUDr. Radka Taxová Braunerová, Ph.D.

Sekretariát konference
GALÉN - SYMPOSION, s.r.o.
Březanská 10, 100 00 Praha 10
Tel.: 222 513 053
www.gsymposion.cz

Andrea Řeháková – organizace kongresu: a.rehakova@gsymposion.cz
Daniela Daskalov – registrace a ubytování: registrace@gsymposion.cz
Pavel Dubitzký – daňové doklady: finance@gsymposion.cz

Informace o konferenci

Místo konání: **Clarion Congress Hotel Ostrava, Zkrácená 2703/84**
Datum konání: **12.–14. 11. 2026**

Tématické okruhy konference

1. Obezita jako chronické onemocnění
2. Obezita v dětství a dospívání
3. Agonisté GLP-1 a GIP receptorů v léčbě obezity – klady a rizika
4. Bariatrická a metabolická chirurgie, endoskopické přístupy v bariatrii
5. Psychologické aspekty obezity a její léčby
6. Výživa
7. Fyzická aktivita v prevenci a léčbě obezity
8. Varia

Sekce zdravotnických pracovníků nelékařských profesí

1. Efektivní postupy v léčbě obezity (kompetence sestry)
2. Jak může ovlivnit stav výživy hojení rány?
3. Edukace obézních pacientů (fyzioterapeut, všeobecná sestra, nutriční terapeut)
4. Obezita v dětství a v dospívání
5. Varia

Registrace

čtvrtek 12. 11.	8.00 – 18.30
pátek 13. 11.	7.30 – 18.00
sobota 14. 11.	8.00 – 13.30

Registrační poplatky:	**pozdější a na místě**
členové ČOS, SOS a SBMCH ČCHS	2 200 Kč
nečlenové	2 500 Kč
NLZP	700 Kč

Výstava firem

Součástí konference bude výstava farmaceutických společností a vydavatelů odborné literatury, která bude probíhat po celou dobu konference.

Úhrada poplatků

Bankovním převodem na účet:
Galén – Symposion vedený u České spořitelny a.s.
číslo účtu: **0082493389**
kód banky: **0800**
konstantní symbol: **0308**
IBAN: **CZ27 0800 0000 0000 8249 3389**
Swift Code: **IBACZPX**

Pro identifikaci platby použijete prosím variabilní symbol přidělený během registrace. Naleznete jej v detailu své přihlášky.

Posterová sdělení

POSTEROVÁ SDĚLENÍ budou prezentována v tištěné podobě na posterových stojanech o rozměrech: výška 180cm x šířka 90cm. Setkání u posterů proběhne v pátek 13.11. od 20.00 hod.

INSTALACE POSTERŮ: čtvrtek 12. 11. (8.30–13.00 hod.)

DEINSTALACE POSTERŮ: sobota 14.11. od 13.30 hod

Nevyzvednuté postery budou po ukončení konference zlikvidovány.

Pokyny pro přípravu posteru naleznete na **www.konferenceOB.cz**

Akreditace

Vzdělávací akce je pořádána v rámci celoživotního vzdělávání lékařů dle SP č. 16 ČLK.
Samostatná Sekce zdravotnických pracovníků nelékařských profesí je zařazena jako vzdělávací akce do kreditního systému ČAS, registrovaná pod číslem ČAS: ČAS/31/2026 dle vyhlášky MZ ČR č. 321/2008 a UNIFY souhlasné stanovisko pod jednacím číslem 26-295.

Certifikát si budete moci vyzvednout, na základě vygenerovaného kódu ve vaší přihlášce, od pondělí 16. 11. od 15.00 hod. na webových stránkách www.gsymposion.cz/certifikat

Počty kreditních bodů

lékaři . . . . . 18 kreditních bodů
ČAS . . . . . 17 hodin
UNIFY . . . . . 4 kreditní body

12. listopadu – Bariatrické presympozium

9.00–10.10 **BLOK I**

předsedající: P. Holéczy, E. Koblihová

Sleeve gastrectomy, stále nejpopulárnější bariatrická metabolická metoda
M. Kasalický, K. Havlová, J. Pažin, E. Koblihová (Praha, Trnava) (ÚVN Praha, FZSP TU Trnava) 15 min

Další možné kroky po sleeve gastrectomy
E. Koblihová, K. Havlová, J. Pažin, M. Kasalický (Praha) (ÚVN Praha) 15 min

Laparoskopická a endoskopická (endoluminální) gastroplastika – kudy dál?
M. Fried, D. Charpentier, D. Michalský, J. Březina (Praha) 15 min

Komplexní hodnocení výsledků bariatrické léčby: tělesné složení, kvalita života a pacientem reportované výsledky.
T. Skoblej, P. Schwarz, P. Danko, P. Gryc (Havířov) 15 min

Diskuze *10 min*

10.10–10.25 ***přestávka***

10.25–11.25 **BLOK II**

předsedající: M. Hrubý, M. Kasalický

5) Hyperamonemická encefalopatie po gastrickém bypassu (GaBHA) a roční zkušenosti s robotickou bariatrickou chirurgií na našem pracovišti
T. Skoblej (Havířov) 15 min

6) Reoperace Branco-Zorron switch
M. Čierny, V. Domanský (Břeclav) 15 min

7) Konverze SASJ bypassu na RYGB: Kazuistika
J. Dočkal (Prostějov) 15 min

8) Krvácí či nekrvácí?
P. Holeczy, J. Stach, M. Bolek, J. Palica (Vítkovice) 15 min

Diskuze *10 min*

11.35–11.55 **SHROMÁŽDĚNÍ ČLENŮ SEKCE BARIATRICKÉ A METABOLICKÉ CHIRURGIE**

11.55–12.10 **Bariatrie 2022 -2026 – kudy šla naše cesta**
M. Hrubý (Turnov)

ČTVRTEK 12. listopadu

13.00–13.15 **ZAHÁJENÍ KONFERENCE**
M. Haluzík, D. Škochová, I. Karen

13.15–13.55 **SLAVNOSTNÍ BLOK**

předsedající: P. Sucharda, M. Haluzík

ŠONKOVA PŘEDNÁŠKA
Příběh tuku, který se vymkl kontrole
J. Boženský (Ostrava Vítkovice)

13.55–14.00 ***přestávka***

14.00–15.00 **Sympozium společnosti Novo Nordisk**

15.00–16.00 **Shromáždění členů České obezitologické společnosti ČLS JEP**
s volbou výboru a revizní komise ČOS na volební období 2027–2030

16.00–16.15 ***přestávka***

16.15–17.15 **BLOK I**

předsedající: P. Šrámková, M. Bužga

Nerovnosti v péči o pacienty s obezitou: dostává každý péči, kterou skutečně potřebuje?
I. Aldhoon Hainerová (Praha)

Doporučení pro psychologickou péči po bariatrické operaci
Š. Slabá, J. Konečná (Praha)

Nadváha a obezita – špecifiká krajin Vyšehradskej štvorky
M. Mrázová, M. Mráz, L. Fabryová

Bariatricko-metabolická operace (jejuno-ileální bipartice): polknutí dvou magnetů
M. Fried (Praha)

17.15–18.15 **Sympozium společnosti Bauschhealth**

PÁTEK 13. listopadu

8.00–10.00 **BLOK II**

předsedající: D. Pichlerová, P. Sucharda

Ovlivnění buněčné senescence jako terapeutická strategie ke zmírnění plicní remodelace spojené s metabolickým syndromem
S. Štemberková Hubáčková, M. Rennerová, I. Šimoník, R. Pavlovičová, M. Čechová, A. Cinkajzlová, V. Škop, J. Kloučková, Š. Pokorný, J. Froněk, F. Thieme, L. Werner, J. Štursa, M. Mráz, M. Haluzík (Praha)

Získaná hypotalamická obezita: od diagnózy k cílené léčbě
J. Křenek Malíková (Praha)

Obezita a karcinom pankreatu
Š. Svobodová, O. Topolčan, M. Peštová, V. Svoboda, V. Svoboda (Plzeň)

Postbariatrická hypoglykémie
M. Čierny, Maria Tormová (Břeclav)

Výsledky ESG v České republice
J. Král, J. Stehlík, J. Martínek (Praha)

Příběh „Otesánka" optikou teorie attachmentu – významný aspekt v léčbě nejen dětské obezity
V. Ondrová

Lymfo-obezitologie: chybějící článek mezi obezitologií a lymfologií
R. Vlasák (Praha)

Lithium: hrozba nebo pomoc pro obezitu?
D. Müllerová, J. Müllerová (Plzeň)

10.00–10.30 **Firemní sympozium společnosti PHOENIX**

10.30–10.45 *přestávka*

10.45–11.45 **Firemní sympozium společnosti Eli Lilly**

11.45–12.00 **Uvedení knihy „Nová éra hubnutí"**
Iva Málková, Václava Kunová, Dita Pichlerová a Karolína Ponocná Kamberská

12.00–13.00 **BLOK III**

Společná sekce lékařů a nelékařských pracovníků

předsedající: D. Škochová, M. Haluzík

Klinická obezita – dva roky poté
P. Sucharda (Praha)

Ukončování terapie na bázi inkretinových analog: pacientská perspektiva
V. Borisova (Praha)

Umělá sladidla – škodí či prospívají?
M. Nejedlá, L. Hamplová (Praha)

Podpora zdravotní gramotnosti seniorů prostřednictvím vzdělávací platformy NESTOR+
H. Michálková, I. Brabcová, V. Hellerová (Praha, České Budějovice)

13.00–13.15 **Vyhlášení výsledků voleb výboru a rev. komise ČOS a výborů sekcí**

13.15–14.15 *oběd*

14.15–15.15 **Firemní sympozium společnosti Boehringer Inhelheim**

15.30–16.30 **BLOK IV**

Zvané mezioborové přednášky

předsedající: Š. Slabá, J. Boženský

Nádory
J. Halámková (Brno)

Jaká antidepresiva může a má předepisovat obezitolog
M. Anders (Praha)

Specifika obezity a její léčby u diabetu 1. typu
L. Radovnická (Ústí nad Labem)

16.30–17.00 *přestávka*

17.00–18.00 **Firemní sympozium společnosti Dialab**

18.00–19.00 **DISKUSE PRO A PROTI**

předsedající: M. Hrubý, D. Müllerová

Léčba obezity: chirurgická/endoskopická nebo medikamentózní VERSUS chirurgická/endoskopická plus medikamentózní?

Bariatrický chirurg *(M. Čierný) 15 min*

Internista/PL *(A. Laštovková) 15 min*

Endoskopista *(J. Král) 15 min*

Diskuse *15 min*

18.00–19.00 **PARALELNÍ BLOK**

Kulatý stůl na téma „Obezita a sociální sítě“

moderátoři: M. Skalská, E. Machytka

diskutující: K. Nováková, K. Machů

20.00 **Společenský večer – zahájení spojené s prohlížením posterů**

SOBOTA 14. listopadu

8.30–10.30 **BLOK V**

předsedající: M. Haluzík, I. Aldhoon Hainerová

Když samotná restrikce nestačí
K. Doležalová Kormanová (Praha)

Dynamika změn tělesného složení a metabolických parametrů po metabolicko-bariatrické chirurgii v reálné klinické praxi – analýza jednocentrového registru
J. Urbanová, K. Šimůnková, K. Doležalová Kormanová, M. Puťoš, D. Botnaru, A. Ondová, A. Nesnídalová, T. Kudláčková, J. Bužická, J. Trtílek, L. Brunerová, I. Aldhoon-Hainerová (Praha)

Je telemedicína efektivním nástrojem péče o rodiny s dospívajícími s obezitou? Výsledky programu KAMP
I. Aldhoon-Hainerová , L. Veselá, J. Novák, A. Vážná (Praha, Kolín)

Tři nejdiskutovanější rizika léčby GLP-1 agonisty (NAION, akutní pankreatitida, MTC): co říká patofyziologie a evidence?
A. Cipovová (Praha)

Podpůrný program STOBlife pro pacienty na antiobeziticích se zahrnutím psychologické podpory
D. Seberová, I. Málková (Praha)

Co bychom měli vědět před nasazením GLP-1 agonistů
E. Sovová (Olomouc)

Péče o pacienty po bariatrických operacích
L. Cibíčková (Olomouc)

Vliv rukávovité resekce žaludku a inkretinové farmakoterapie na kosterní sval u obezity s diabetem 2. typu i bez něj: Sarkopenická obezita a design studie ARNOLD
L. Horváth, J. Kloučková, A. Němcová, L. Thieme, K. Sochorová, B. Doležalová, I. Laňková, Š. Franková, H. Čulíková, M. Dezortová, M. Hájek, D. Pajuelo, P. Kordač, M. Kasalický, E. Koblihová, T. Čajka, M. Mráz, M. Haluzík (Praha)

10.30–11.00 ***přestávka***

12.00–13.00 **BLOK VI**

Aktuality v obezitologii

předsedající: P. Holéczy, E. Machytka

Farmakoterapie obezity: novinky a perspektivy
M. Haluzík (Praha)

Novinky v endoskopické léčbě obezity
E. Machytka (Ostrava)

Bariatrická léčba obezity a farmakoterapie: konkurenti nebo spolupracovníci?
M. Hrubý (Turnov)

12.00–13.30 **BLOK VII**

předsedající: P. Sucharda, J. Mitro

Ztráta beztukové a svalové hmoty po metabolicko-bariatrické chirurgii v reálné praxi: co lze vyčíst z běžné bioimpedance
K. Šimůnková (Praha)

Role agonistů GLP-1 u pacientů s obezitou V. stupně – BMI 60 a více
M. Vraný, D. Šimečková (Hořovice)

Metabolické efekty přerušovaného půstu: mezi mýty a realitou
J. Víšek (Hradec Králové)

Adherence pacientů s diabetem 2. typu k antidiabetikům, antihypertenzivům a hypolipidemikům: průřezová studie založená na analýze krevní plazmy
V. Škop, I. Laňková, S. Antalová, I. Míšková, R. Pavlovičová, Š. Franková, K. Malá, J. Malý, T. Pelikánová, T. Čajka, M. Haluzík (Praha)

Subjektivní hodnocení léčby obezity tirzepatidem a vliv životního stylu respondentů
P. Hellebrand, L. Cibíčková (Olomouc)

Subjektivní spokojenost pacientů s bariatricko-metabolickou operací
M. Tormová, M. Čierny, J. Cagaš, J. Jeřábek (Břeclav)

13.15 **Závěr konference**

Sekce nelékařských zdravotnických pracovníků
PÁTEK 13. listopadu

8.15–8.30 **ZAHÁJENÍ**

8.30–9.45 **BLOK I**

předsedající: D. Škochová, M. Nejedlá, K Jirková

Edukace laické veřejnosti v léčbě obezity: zkušenosti s pravidelným pacientským kurzem Obezitologického centra FNKV
S. Říhová, A. Ondová, A. Nesnídalová, T. Kudláčková, J. Trtílek, J. Bužická, K. Šimůnková, K. Doležalová-Kormanová, M. Puťoš, L. Brunerová, J. Urbanová (Praha)

Je možné zhubnout i bez moderní léčby?
R. Fatková (Plzeň)

Nejedlík s obezitou aneb Když výživová doporučení nestačí
Z. Trummová (Hradec Králové)

Význam odborně vedených režimových opatření při léčbě antiobezitiky
L. Vlková (Praha)

STOBlife-podpůrný program pro pacienty s obezitou léčených farmakoterapií
K. Jirková (Praha)

9.45–10.15 ***přestávka***

10.15–11.15 **BLOK II**

předsedající: L. Hamplová, A. Ondová, H. Michálková

Endoskopická sleeve gastroplastika z pohledu nutričního terapeuta
D. Pexová (Praha)

Jejuno-kolická diverze: pozdní jaterní poškození a úbytek beztukové tělesné hmoty v malé prospektivní sérii případů
J. Macháčková, P. Holéczy, Z. Švagera, V. Horká, M. Bužga (Ostrava, Havířov)

Rodina jako prostor pro změnu - význam rodinné podpory při redukci hmotnosti u dětí
P. Zapletalová (Praha)

Cukr v dětském jídelníčku: kolik je příliš?
M. Novotná (Křetín)

Závěr dopoledního bloku, diskuze, závěr

12.00–13.00 **BLOK III**

Společná sekce lékařů a nelékařských pracovníků

předsedající: D. Škochová, M. Haluzík

Klinická obezita – dva roky poté
P. Sucharda (Praha)

Ukončování terapie na bázi inkretinových analog: pacientská perspektiva
V. Borisova, T. Stöckelová, J. Gojda

Umělá sladidla – škodí či prospívají?
M. Nejedlá, L. Hamplová (Praha)

Podpora zdravotní gramotnosti seniorů prostřednictvím vzdělávací platformy NESTOR+
H. Michálková, I. Brabcová, V. Hellerová (Praha, České Budějovice)

POSTERY SEKCE NLZP

1. **GLP-1 Pomocník při změně životního stylu**
   L. Schrenková (Praha)
2. **Dietoterapie metodou VLCD a udržení hmotnosti po návratu k běžné stravě**
   V. Vyšatová (Praha)

POSTERY LÉKAŘSKÁ SEKCE

1. **Časná gravidita po bariatrické operaci: kazuistika a praktický management**
   A. Belaňová (Praha)
2. **Vztah glykemické expozice měřené pomocí kontinuálního monitorování a porodní hmotnosti novorozenců u žen s gestačním diabetem**
   D. Galuška, K. Chalásová, K. Kvíčalová, D. Koupý, P. Žák, K. Kaňková (Brno)
3. **Pregestační BMI je spojeno s vyšší glykemickou variabilitou u žen s gestačním diabetem**
   K. Chalásová, D. Galuška, K. Kvíčalová, D. Koupý, E. Ambrožová, P. Žák, K. Kaňková (Brno)
4. **Double diabetes: obezita a inzulinová rezistence u pacientů s diabetem 1. typu**
   N. Křesáková, A Seidlová, M. Pehr, J. Škrha jr. (Praha)
5. **Programy obezitologické ambulance Kliniky tělovýchovného lékařství FN a LF UP Olomouc**
   M. Sovová, E. Sovová, L. Jelínek, I. Hubáčková, Z. Nesvadbová, L. Fasnerová (Olomouc)
6. **Menopausal Stage and Weight Outcomes with Orforglipron vs Placebo: Post-Hoc Subgroup Analysis from ATTAIN-1 and ATTAIN-2**
   A. Ciudin Mihai, B. G. Tchang, A. J. Balmain, S. Klise, D. Mojdami, W. Ye, X. Mi, H. Hoffmann, I. Vachova (Spain)
7. **Mechanismy účinku rukávovité resekce žaludku jsou závislé na věku a přítomnosti diabetes mellitus 2. typu**
   A. Cinkajzlová, I. Šimoník, T. Havrlantová, R. Pavlovičová, J. Kloučková, H. Čulíková, M. Čechová, F. Thieme, J. Froněk, M. Kasalický, E. Koblihová, H. Slatinská, M. Haluzík, M. Mráz, S. Štemberková Hubáčková (Praha)
8. **Psychické poruchy po metabolicko-bariatrické chirurgii (MBS) – zkušenosti našeho pracoviště**
   M. Vraný, D. Šimečková (Hořovice)
9. **Extrémní obezita v adolescenci – když režimová léčba nestačí: kazuistika**
   M. Novotná, K. Bednaříková (Křetín)
10. **Od pilotních studií k hybridní intervenci pro dospělé s obezitou: Vývoj intervence DigiWELL-COMPASS**
    S. Elavsky (Ostrava)

Generální partneři

BAUSCH Health

Boehringer Ingelheim

DIALAB

Lilly A MEDICINE COMPANY

novo

Hlavní partner

Johnson&Johnson MedTech

Partneři

Boston Scientific
Advancing science for life™

BENU

ZENTIVA

Vystavovatelé

AstraZeneca

Medtronic

PRO.MED.CS Praha a.s.

Teleflex™
Empowering the future of healthcare

MORAVSKOSLEZSKÉ DĚTSKÉ SANATORIUM METYLOVICE

Mediální partner

KAZUISTIKY v diabetologii



