

Audit adaptovaného KDP: Péče o kůži novorozenců

Nemocnice:		Oddělení:			Datum:	
		JIP <input type="checkbox"/>	IMP <input type="checkbox"/>	Fyziologie <input type="checkbox"/>		
Sledovaná oblast	Kontrolní kritéria	Metoda auditu (D/P)	Bodové hodnocení			
			ano (2)	část. (1)	ne (0)	nehod. (-)
Adaptovaný KDP	Sestra zná (četla) adaptovaný KPD Péče o kůži novorozence					
Hodnocení stavu kůže novorozence	Sestra zhodnotila kůži novorozence pohledem/pohmatem při příjmu					
	Sestra zhodnotila kůži novorozence pohledem/pohmatem před koupelí					
	K hodnocení použila škálu (např. NSCS apod.)					
	Znala potenciální příčiny poškození kůže					
První koupel novorozence	Sestra provedla první koupel až po stabilizaci stavu novorozence (2 - 4 hodiny po porodu nebo i déle)					
	Před koupelí si připravila všechny pomůcky (osušku, pleny, prádlo, hřebínek, kartáček, atd.)					
	V pokoji zajistila: <ul style="list-style-type: none"> • vhodnou teplotu místnosti (zabránila průvanu), • vhodnou teplotu vody, • dezinfikovala povrch, přebalovacího stolu, vaničky • předehřála osušku (plochu přebalovacího stolu) 					
	Před první koupelí si umyla ruce a navlékla jednorázové rukavice					
	K první koupeli použila sprchování namísto koupele ve vaničce					
	Šetrně očistila kůži nov. od zbytků krve a plodové vody, ale neodstranila všechny mázky					
	Znala potenciální přínos ponechaného mázku					
	Koupel provedla v co nejkratší době (do 5 min)					
Běžná koupel	Sestra koupala dítě ve vaničce: <ul style="list-style-type: none"> • přípravkem, který nejméně dráždí kůži dítěte, • v čisté vodě 					
	Použila dostatečné množství vody (dítě bylo ponořené až po ramínka)					
	Genitál děvčat omyla a osušila od symfýzy k anu/ chlapcům nepřetahovala předkožku přes žalud					
	Ke koupeli dítěte s porušenou kůží použila teplou sterilní vodu					
	Koupel ve vaničce upřednostnila před koupelí otíráním					

Běžná koupel	Koupel provedla ve večerních hodinách					
	Po koupeli dala dítěti (v postýlce) čepičku a zabalila jej do teplé přikrývky					
	Vaničku a ostatní pomůcky po koupeli dezinfikovala					
	Rodiče edukovala o postupu koupele a bezpečnosti dítěte při koupeli					
Sledovaná oblast	Kontrolní kritéria	Metoda auditu (D/P)	Bodové hodnocení			
			ano (2)	část. (1)	ne (0)	nehod. (-)
Použití emoliencií	Sestra použila emoliencia pouze u dítěte se suchou, poškozenou nebo nezralou pokožkou					
	Při nanášení emoliencií se vyhnula obličejí a vlasaté části hlavičky dítěte					
	Emoliencia brala z vlastní dózy dítěte					
Použití vlhkých ubrousků	Sestra použila vlhké ubrousky pouze v plenkové oblasti dítěte					
	Ošetřenou oblast poté opláchla čistou vodou					
Péče o nehty	Sestra ostříhala (upravila) nehty dítěte nůžkami/štipkou/pilníkem					
	Poučila rodiče, aby nehty dítěti neokusovali					
Použití dezinfekčních prostředků	Sestra použila dezinfekční prostředek před invazivním zákrokem pouze na nevyhnutelnou plochu kůže dítěte a přípravek nechala působit 30s					
	Po zákroku jej odstranila sterilní vodou nebo fyziologickým roztokem					
	V inkubátoru nepoužila prostředek ve spreji					
Použití adheziv	Sestra použila pouze tenký proužek adheziva z nedráždivého materiálu					
	Odstranila jej šetrně bez použití benzínu					
Výměna plen	Sestra dítěti při výměně plen nezvedala zadeček nad úroveň jeho hlavičky					
	K ochraně kůže v plenkové oblasti použila přiměřené množství klinicky ověřeného přípravku					
Ztráty vody přes kůži (TEWL)	Sestra použila u dítěte s nezralou pokožkou (ELBW a VLBW) alespoň jednu z technik k zabránění TEWL: větší vlhkost prostředí v inkubátoru (>70 %), emoliencia, folii.					
Péče o pupeční pahýl (PP)	Sestra si před ošetřením PP umyla a dezinfikovala ruce					
	PP dezinfikovala pouze v indikovaných případech, ne rutinně					
	PP ničím nepotřela „pro rychlejší zasychání“ ani jako „prevenci infekce“					
	PP dítěte nevložila do plenkových kalhotek					
	Znala známky abnormálního hojení PP a poučila o tom i rodiče dítěte					
	Poučila rodiče o délce přirozeného zasychání a ošetřování PP					
Součet bodů						

Zkratky: KDP Klinický doporučený postup
D Dotazování
P Pozorování
NSCS Neonatal Skin Condition Score

ELBW Extrémně nízká porodní hmotnost
VLBW Velmi nízká porodní hmotnost
PP Pupeční pahýl
TEWL Trans Epidermal Water Loss

