



Tisková zpráva

Hladování nemocných:

ČAS ví jak na to!

ČAS umí poradit!

ČAS umí kvalitu!

Motto:

Zatímco 60 % zdravotnického personálu nepovažovalo výživu za důležitou pro léčbu nebo komfort nemocných, 80 % pacientů považovalo nutriční součást léčby. Všichni nemocní byli přesvědčeni, že výživa zlepšuje jejich komfort, kvalitu života a přežití.

Chatelain 1989

Česká asociace sester vyzývá zdravotníky a management nemocnic: ZMĚŇTE MYŠLENÍ!

Nedostatečná výživa nemocných může významně zvýšit riziko zdravotních komplikací, popřípadě i zapříčinit úmrtí pacienta bez ohledu na významné pokroky v medicíně. Vede k tomu, že se velká část nemocných nemůže plně uzdravit a vrátit se do běžného života. Česká asociace sester není v této problematice pasivní. Prostřednictvím Sekce nutričních terapeutů úzce spolupracuje se Společností klinické výživy a intenzivní metabolické péče ČLS JEP. S Ministerstvem zdravotnictví a Společností pro výživu se podílí na přípravě Národního akčního plánu pro strategie výživy a webu www.vyzivapacientu.cz.

S vědomím závažnosti této problematiky zřídila Česká asociace sester již v roce 2007 Pracovní skupinu pro kvalitu péče a vypracovala pro zdravotnická zařízení doporučený standardní postup „Výživa pacientů/klientů“. Standard obsahuje obecná doporučení při zajištění výživy v zařízeních poskytujících léčebnou a preventivní ošetrovatelskou péči. *„Prostřednictvím Pracovní skupiny pro kvalitu nabízíme managementům zdravotnických zařízení a pobytových zařízení sociální péče možnost využít konzultací. Zároveň vyzýváme všechny zřizovatele a poskytovatele péče k objektivní identifikaci nedostatečné výživy a jejímu řešení,“* říká Tamara Starnovská, místopředsedkyně Sekce nutričních terapeutů ČAS, a dodává: *„Management zdravotnických zařízení a zdravotníci by měli využít potenciálu, který mají k dispozici, a svých pravomocí ke kontrole a dohlížení nad výživou pacientů. Měla by to být jedna z jejich priorit!“*

Cílem standardů, které vypracovala pro zdravotnická zařízení Česká asociace sester, je stanovení takových pravidel, která garantují pro pacienta bezpečný systém poskytování stravy a zajištění kvalifikované léčebné výživy jako součásti komplexní léčebné péče. Nedílnou součástí zajištění kvality poskytované péče je také odpovídající personální vybavení a stanovený pracovní postup. Standard navíc prošel v těchto dnech ve vazbě na nové souvislosti a poznatky v oblasti výživy revizí. Ta zohledňuje mimo jiné iniciativu evropských zemí proti podvýživě, která vznikla v rámci českého předsednictví v Evropské unii. *„V době hledání úspor se jedná o velice přínosnou aktivitu, která povede k systematizaci a zkvalitnění této oblasti péče, a tím i ke zvýšení efektivity a úsporám srovnatelným s náklady na řešení problematiky nadváhy a obezity,“* uvádí ministryně zdravotnictví Dana Jurásková.

Důsledkem nedostatečné výživy je navýšení potřeby zdravotní péče v nemocnicích (prodloužení doby hospitalizace, výskyt infekčních komplikací) i v ambulantní a domácí péči. **„Tato skutečnost je managementy zdravotnických zařízení i zdravotníky samotnými často podceňována, přitom prevence malnutrice může podle odhadů ušetřit v rámci jedné hospitalizace až tisíc euro,“** dodává Tamara Starnovská. Přiměřenou výživu je třeba vnímat jako rovnocennou součást léčebného procesu. Existuje mnoho argumentů jak medicínských, tak ekonomických, v čem může správná nutriční podpora pomoci pacientům.

Tamara Starnovská, místopředsedkyně Sekce nutričních terapeutů ČAS

je držitelkou osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu v oboru nutriční terapeut. Jejími hlavními oblastmi zájmu jsou specifika výživy nemocných, specifika výživy seniorů a organizace a standardizace výživy nemocných jako kritérium kvality.

Praha 27. května 2010