

SEMINÁŘ NA MALÉ SKÁLE 3. - 5. 6. 2022

V penzionu Jizera na Malé Skále se ve dnech 3. - 5. 6. 2022 konal první víkendový seminář pro nelékařské zdravotnické pracovníky. Jeho pořadatelem byl Výbor regionu Praha České asociace sester.

O seminář byl velký zájem, počet účastníků byl limitován ubytovací kapacitou penzionu.

Úvodní slova přednesla paní Marie Pekařová, předsedkyně Výboru regionu Praha, která přivítala všechny přítomné a představila Mgr. Marii Sochůrkovou, moderátorku přednášek.

Přípravený odborný program byl rozdělen do pěti bloků a zahrnoval celkem 9 přednášek.

Střídala se sdělení z různých oborů, které připravil výbor regionu Praha.

Dis. Marcel Jurek, pracující na dětské kardiologii FN Motol nás seznámil ve své kazuistice „Použití dvou mechanických srdečních podpor jako most k transplantaci u mladé pacientky“, s použitím mechanických srdečních podpor, které jsou někdy jedinou možností, jak udržet pacienta s pokročilým život ohrožujícím selháním naživu, do doby transplantace srdce.

Pan Peter Mišún, posluchač 3.ročníku II.LF UK promluvil o svých zkušenostech medika, pracujícího na covidovém centru FN Motol, který začínal získávat své zkušenosti od základních pomocných prací až po odborné dovednosti na oddělení JIP. Svůj příspěvek nazval „Vztah medik – sestra a vzájemná prospěšnost“.

Z pohledu budoucího lékaře získal mnoho praktických zkušeností, ale především zjistil, jak důležitá je spolupráce lékař – sestra, a jaký prospěch to přináší oběma stranám, a ve výsledku především samozřejmě pacientům.

Mgr. Vladimír Masopust pracuje na RHB klinice FN Motol v Centru pro léčbu bolesti. Seznámil přítomné s historií Tchaj – ti, jeho základy, i současným pojetím. S koordinací pohybů, jejich přesností a relativní jednoduchostí přibližující se bojovým uměním, pomáhající v prevenci a léčbě nemocí, a pozitivními účinky na zdraví. Naučil nás prohloubit a kontrolovat dech se správnou pozicí těla.

První den jsme zakončili společnou večeří, po které byla ještě zařazena přednáška paní Zdeny Drobníkové o společnosti NUTRIVI a jejích produktech.

Pro zpestření programu a relaxaci byla pro zájemce k dispozici kosmetická péče a masáže.

Sobotní program zahájila místopředsedkyně Sekce zdravé výživy a nutriční péče Dis. Věra Boháčová, přednáškou na téma „Úskalí režimových opatření při kardiovaskulárních onemocněních“. Vychází ze svých bohatých zkušeností nutričního terapeuta a odborného konzultanta v edukaci kardiologických pacientů. Zdůraznila, že důležitá upozornění je

potřeba s pacienty probrat individuálně a nastavit pravidla životosprávy na základě reálných možností každého pacienta.

Bc. Milena Zvoničková nás provedla historií ošetrovatelství ve své přednášce „Ošetrovatelství v rytmu století“. Pro zajímavost citovala „Pravidla pro sestry – popis práce pro sestry nemocnice v roce 1887“:

„Absolventky – sestry slušně se chovající a poslušné budou mít volný večer na námluvy každý týden, nebo dva večery v týdnu, pokud chodí pravidelně do kostela“.

Další, velmi zajímavý příspěvek, měla paní Dis. Milena Nociarová z Interního endoskopického pracoviště FN Ostrava. V přednášce „Nové možnosti v endoskopické léčbě obezity“, nás seznámila mimo jiné, s jednou z tzv. barických operací, které se provádějí k podpoře snižování hmotnosti u extrémně obézních pacientů. Označuje se jako „sleeve gastroplastika“. Jde o novou metodu, krátce používanou zatím jen v pěti zemích. Spočívá v prošíání stěny žaludku na několika místech s následným stažením stehů. Sestra se zde významně podílí na výkonu – stahuje stehy k sobě.

O péči o pacienty s demencí promluvila paní Marie Koutová, která pracuje v Alzheimer centru Filipov. V příspěvku „Péče o pacienty s demencí, aneb jak se žije na zámku“, se zaměřila zejména na problémy vznikající při péči o pacienta v domácím prostředí a jak pečovat o rodinného příslušníka s demencí, ale také jak se vyvarovat sebezničení pečujících.

V odpoledních hodinách se uskutečnil výlet na Pantheon. Pod vedením Aničky Bredlerové si zájemci mohli zacvičit jógu v přírodě. K dispozici byl i bowling. Večer zakončila paní Zdena Drobníková zajímavým vyprávěním o cestě po Maroku.

Poslední den vystoupila se svojí přednáškou „EORNA – Perioperční sestry v Evropě“, Mgr. Jana Wichsová, PhD. (EORNA sdružuje perioperační sestry v Evropě). Organizace působí i v USA, kde má dlouhodobou tradici, velké množství členů a vzhledem k tomu, že se jedná o jeden stát, mohou uplatnit mnoho standardních postupů i pravidel.

Na závěr zmínila Mgr. Marie Sochůrková komunitní hru „Řekni mi“ - pomáhá otevírat důležité životní otázky. Praktická část se z důvodu předem domluvené exkurze do kapličky sv. Vavřince přesouvá do 2.ročníku víkendového semináře na Malé Skále. Pro velký zájem účastníků semináře byl předán kontakt pro možnost zahrát si hru se svým týmem na pracovišti.

Seminář ukončila paní Marie Pekařová, která poděkovala organizátorům, přednášejícím za příspěvky a všem účastníkům za účast a pozornost.

Závěrečná exkurze v kapličce sv. Vavřince byla velmi zajímavá. Kaplička po dlouhodobé devastaci za války a po ní byla kompletně zrestaurována, včetně vnitřního vybavení / Křížová cesta od Josefa Jíry a oltář od Vladimíra Komárka/ a je používána pro různé akce. Její skvělé akustiky využila Mgr. Jana Wichsová, PhD. a zazpívala Devátou biblickou píseň od Antonína Dvořáka – Pozdvihni oči svých k horám.

**Všem účastníkům se seminář líbil a budeme se snažit uskutečnit
2.ročník víkendového semináře Malá Skála v červnu 2023.**

