



SORUDO
Vyrábíme hrdiny

“Opravdový hrdina je člověk, který se dokáže v kritických chvílích postarat o svou rodinu, své blízké, kolegy, ale i jednoduše slabší, kteří jsou na něj v danou chvíli odkázáni. Dokáže se jich zastat, ochránit je, ale i pomoci tam, kde ostatní ne. Člověk, který jde ostatním příkladem tam, kde jiní už ztratili naději nebo ochotu něco dělat.”

Bc. Petr Moučka - Zakladatel systému řešení konfliktů a krizových situací SORUDO

Každý kurz je metodicky plánován a veden pomocí tzv. zážitkové pedagogiky s využitím mnemotechnických pomůcek pro snadné zapamatování postupů. Účastníci kurzu se neučí pouze jednotlivé techniky, ale vždy řešení celé situace od začátku až do konce.

Tato kombinace umožňuje rychlou naučitelnost a snadnou přenositelnost do praxe. Kurz je přizpůsoben na míru pro konkrétní pozice ve vašem zařízení.

Každý kurz povede lektor s certifikací MŠMT ČR - Cvičitel sebeobran, což dokládá jeho profesionalitu. Dále každý lektor, který kurz povede, má již zkušenosti s výukou desítek kurzů Šetrné sebeobran v rámci agresivním pacientům z jiné Psychiatrické nemocnice.

Program: BEZPEČNÁ NEMOCNICE

Naše kurzy jsou zaměřené na specifická prostředí nemocnice / léčebny a jejich personál.

Garance spokojenosti:

Stojíme si za kvalitou našich kurzů a proto poskytujeme 100% garanci vrácení peněz. Pokud s kurzem nebudete spokojeni, jednoduše Vám vrátíme peníze.

Obsah kurzů:

Kurz pro rizikové skupiny - sanitáři (7h)

(Speciální program šetrné sebeobranu - program SANITÁŘ)

Obsah kurzu:

- Úvod, seznámení, představení, rozebrání typologie agresivních klientů (10 min)
- Rozcvičení - nácvik spolupráce s kolegy (15 min)
- Teorie - specifikace řešení konfliktů pro sanitáře, legislativní rámec (krajní nouze, nutná obrana, svépomoc) (15min)
- Prohlubování dovedností šetrné sebeobranu a únikových technik ze základního kurzu (přizpůsobeno na přesné potřeby sanitáře):
 - verbální de-eskalace agrese pacienta, komunikace s pacientem v problémové situaci a nejvhodnější způsoby osobní reakce (15 min)
 - šetrná sebeobrana vůči úchopům za ruce (10 min)
 - šetrná sebeobrana vůči úchopům kolem těla (10 min)
 - šetrná sebeobrana vůči škrčení/rdoušení (15min)
 - šetrná sebeobrana vůči úchopům za vlasy (15min)
 - řízený pád agresivního pacienta v různých situacích (15min)
 - šetrná pacifikace pacienta v různých situacích (15min)

Obědová přestávka pro odpočinek účastníků (30 min)

- Praktický nácvik (přizpůsobeno na přesné potřeby sanitáře)
 - šetrná sebeobrana vůči brachiálnímu útoku pacienta (30min)
 - šetrná sebeobrana vůči házení předmětů (15min)
 - aplikace technik na různorodé situace (30min)
 - pacifikace pacienta, řízený pád v návaznosti na různé situace (60min)
 - fixace pacienta na zemi po aplikaci řízeného pádu (60 min)
 - techniky pro vyvádění, odvádění a přesun agresivního pacienta (45min)
- Odpovědi na dotazy, závěr kurzu (15min)

Na přání zadavatele může být kurz zakončen písemným testem a přezkoušením naučených technik.

Kurz pro rizikové skupiny - lékaři (4h)
(Speciální program šetrné sebeobranu - program LÉKAŘ)

Obsah kurzu:

- Úvod, seznámení, představení, rozebrání typologie agresivních klientů (10 min)
- Rozcvičení - nácvik spolupráce s kolegy (15 min)
- Teorie - specifikace řešení konfliktů pro lékaře, legislativní rámec (krajní nouze, nutná obrana, svépomoc) (20 min)
- Prohlubování dovedností šetrné sebeobranu a únikových technik ze základního kurzu (přízpusobeno na přesné potřeby lékaře):
 - verbální de-eskalace agrese pacienta, komunikace s pacientem v problémové situaci a nejvhodnější způsoby osobní reakce (10 min)
 - šetrná sebeobranu vůči úchopům za ruce (15 min)
 - šetrná sebeobranu vůči úchopům kolem těla (15 min)
 - šetrná sebeobranu vůči škrcení/rdoušení (15 min)
 - šetrná sebeobranu vůči úchopům za vlasy (15 min)
 - řízený pád agresivního pacienta v různých situacích (15 min)
 - šetrná pacifikace pacienta v různých situacích (15 min)
- Praktický nácvik (přízpusobeno na přesné potřeby lékaře)
 - šetrná sebeobranu vůči brachiálnímu útoku pacienta (30 min)
 - šetrná sebeobranu vůči házení předmětů (15 min)
 - aplikace technik na různorodé situace (30 min)
- Odpovědi na dotazy, závěr kurzu (15 min)

Na přání zadavatele může být kurz zakončen písemným testem a přezkoušením naučených technik.

Kurz pro rizikové skupiny - zdrav. sestry (4h)
(Speciální program šetrné sebeobranu - program SESTRA)

Obsah kurzu:

- Úvod, seznámení, představení, rozebrání typologie agresivních klientů (10 min)
- Rozcvičení - nácvik spolupráce s kolegy (15 min)
- Teorie - specifikace řešení konfliktů pro zdrav. sestry, legislativní rámec (krajní nouze, nutná obrana, svépomoc) (15 min)
- Prohlubování dovedností šetrné sebeobranu a únikových technik ze základního kurzu (přízpusobeno na přesné potřeby zdravotní sestry):
 - verbální de-eskalace agrese pacienta, komunikace s klientem v problémové situaci a nejvhodnější způsoby osobní reakce (10 min)
 - šetrná sebeobranu vůči úchopům za ruce (15 min)
 - šetrná sebeobranu vůči úchopům kolem těla (15 min)
 - šetrná sebeobranu vůči škrcení/rdoušení (15 min)
 - šetrná sebeobranu vůči úchopům za vlasy (15 min)
 - řízený pád agresivního pacienta v různých situacích (15 min)

- šetrná pacifikace pacienta v různých situacích (15 min)
- Praktický nácvik (přizpůsobeno potřeby zdravotní sestry)
 - šetrná sebeobrana vůči brachiálnímu útoku pacienta (30 min)
 - šetrná sebeobrana vůči házení předmětů (25 min)
 - aplikace technik na různorodé situace (30 min)
- Odpovědi na dotazy, závěr kurzu (15 min)

Na přání zadavatele může být kurz zakončen písemným testem a přezkoušením naučených technik.

Základní kurz pro všechny rizikové skupiny (2h) **(Nezdravotnický personál)**

Obsah kurzu:

- Úvod, seznámení, představení (15 min)
- Rozcvičení - nácvik spolupráce s kolegy (15 min)
- Teorie - preventivní opatření zabraňující agresi pacienta, verbální de-eskalace agrese pacienta, legislativní rámec (15 min)
- Praktický nácvik - verbální de-eskalace agrese pacienta (30 min)
- Praktický nácvik - únikové techniky a šetrná sebeobrana vůči:
 - úchopům za ruce (30 min)
 - úchopům kolem těla (30 min)
 - škrcení/rdoušení (15 min)
 - úchopům za vlasy (15 min)
 - řízený pád pacienta - v různých situacích, např. ochrana napadeného pacienta/kolegy (30min)
 - práce s pacientem v polohách kdy stojí/sedí/leží a jeho pacifikace např. při ničení majetku/sebepoškozování (30 min)
- Odpovědi na dotazy, závěr kurzu (15 min)

Na přání zadavatele může být kurz zakončen písemným testem a přezkoušením naučených technik.
