

Dne 18. listopadu 2014 se konala tisková konference ke **Světovému dni STOP dekubitům**, kterou připravila MF Dnes na podnět společnosti Mölnlycke Health Care. Tiskové konference se účastnili Mgr. Alena Šmídová, Hlavní sestra MZ ČR, MUDr. Ivo Bureš za Českou společnost pro léčbu ran, doc. PhDr. Andrea Pokorná, Ph.D. za Ústav zdravotnických informací a statistiky, Mgr. Nina Müllerová za Českou asociaci sester a Fakultní nemocnici Plzeň. Záštitu nad konferencí přijal herec Jan Potměšil.

Hlavní sestra **Mgr. Alena Šmídová**, uvedla téma konference, proleženiny neboli dekubity jsou rány, které ohrožují velkou skupinu pacientů a je třeba se jim bránit vhodným preventivním opatřením, a to nejen v nemocnicích, ale také doma. Proto je nutné zvýšit povědomí o příčinách jejich vzniku.

MZ ČR se již druhým rokem přihlásilo k výzvě Poradního odborného panelu pro otázky dekubitů a ujasnila roli ministerstva v této aktivitě, definovala hlavní problémy v této oblasti jako např. potřebu kvalitního vzdělávání na základě nejnovějších poznatků vědy, založených na důkazech, jednotný registr dat o dekubitech a snadno dostupný zdroj informací pro odbornou i laickou veřejnost – nový portál k dekubitům bude vytvořen na stránkách NCO NZO.



Doc. Andrea Pokorná uvedla, že zastupuje nejen instituci vzdělávací, ale též ÚZIS a odbornou společnost což jí umožňuje dívat se na potřeby praxe z hlediska učitele i studentů, tak vnímání odborníků, kteří zadávají údaje o dekubitech do



národního systému hlášení nežádoucích informací a potřebují ke svojí práci používat validní údaje, které jim současný systém neposkytuje. Představila nový návrh sběru dat, založený na povinném hlášení.

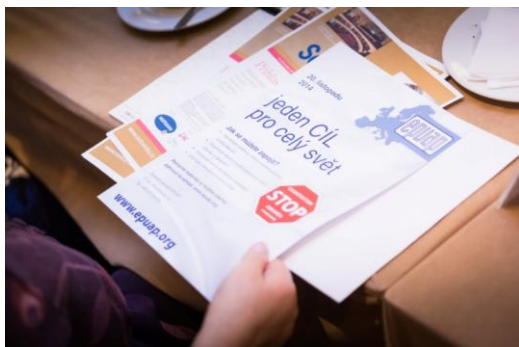
Tato povinnost musí být zakotvena legislativně. Indikátor kvality, kterým výskyt dekubitů je, musí být založen na pravdivých údajích.

Prim. MUDr. Bureš za odbornou společnost „pro léčbu ran“ upozornil na ekonomický aspekt, potřebu více se zabývat prevencí, protože následná léčba dekubitů je několika násobně dražší! Společnost pro léčbu ran mnoho let směřuje aktivity k odborníkům, ale je potřeba zapojit i laiky a proto dnešní tiskovou konferenci i aktivitu a podporu ministerstva vítá.



Za profesní organizaci ČAS a Fakultní nemocnici Plzeň vystoupila **Mgr. Nina Müllerová** a uvedla, že výzvu EPUAP podporuje profesní organizace již třetím rokem. Problematice dekubitů se sestry a další odborníci věnují dlouhodobě, ale v poslední době se snažíme více zviditelnit problém i směrem k laické veřejnosti a politikům. Využíváme sítě odborných sekcí a regionů, prostřednictvím jejich

předsedů předáváme důležité informace a materiály a zapojujeme též farmaceutické asistenty, kteří mají velmi blízko k laické veřejnosti a mohou je informovat o vhodných metodách prevence



vzniku dekubitů. Asociace se podílí na aktivitách ministerstva a bude i nadále pokračovat v šíření myšlenky boje proti dekubitům. Za zdravotnické zařízení, které jako jedno z prvních uspořádalo v roce 2013 akce na podporu Světového dne STOP dekubitům i pro laickou veřejnost představila program prevence ve FN Plzeň. Management nemocnice sleduje nejen výsledky výskytu dekubitů v nemocnici vzniklých, ale též počet pacientů přijatých do nemocnice s dekubity a data nemocnice porovnává s daty sbíranými v Národním referenčním centru a

vyvozuje z toho závěry. Zdravotnický personál je neustále školený v rozpoznání prvních příznaků vzniku dekubitů a poslední dobou se zaměřujeme v edukaci i na laickou veřejnost. Je však nutné připomenout, že tyto edukační aktivity nejsou hrazené ze zdravotního pojištění! Upozornila i na fakt, že sestra by měla mít vyšší kompetence v oblasti prevence i léčby některých ran a tyto výkony by měly být hrazené zdravotní pojišťovnou.

V závěru vystoupení se ujal slova **Jan Potměšil**, člověk s vlastní mnohaletou zkušeností a porozuměním pro zviditelnění daného téma. Uvedl, jak se liší vnímání pacienta v počátečním stadiu po těžkém úrazu, kdy pocity návratu do života, možnost znova začít žít a zapojit se dokonce i do práce, kterou má rád převládly nad určitou odpovědností za to, udržet se ve stavu bez komplikací. Určitá rizika svým způsobem bagatelizoval a teprve až když se z nich vyvinul závazný problém, začal se zaměřovat na první příznaky změn na kůži. Popsal několik situací, které se mohou zdravému člověku zdát banální, ale lidem na vozíku velmi komplikují život. Jedna se o kvalitní podložky na sezení nejen na vozíku, vhodné prádlo, vybavenost balíčkem první pomoci na ošetření jakékoliv malé oděrky a pod.. Ze všeho nejdůležitější jsou vlastní zkušenosti, které jsou sice do určité míry nepřenositelné, ale v tomto případě je jejich sdílení s lidmi, kteří se dostali do podobné těžké situace, může být sdílení informací na portálu přínosem.

Účastníci konference před jejím zahájením.

