

Předčasně narozené děti a rodiče patří k sobě

*Připojte se k oslavám **Purpurového listopadu**
ku příležitosti **Světového dne předčasně narozených dětí***

Praha, 2. listopadu 2021 – Každý rok spatří světlo světa 15 milionů předčasně narozených dětí, až **8500 z nich se narodí maminkám v České republice**. Pro jejich spokojenost a zdravý vývoj je zcela zásadní **blízkost rodičů**. Proto se odborníci a rodičovské organizace po celém světě snaží o minimalizaci jejich odloučení.

Neonatologie, tedy obor péče o předčasně narozené děti, je v Česku na špičkové úrovni. Poděkováním lékařům a sestřím za jejich práci je **[Světový den předčasně narozených dětí 17. listopadu](#)**, jehož organizátorem v ČR je už po jedenácté rodičovská organizace **[Nedoklubko](#)**.

„Zároveň je tato událost příležitostí pro všechny, kdo chtějí přispět k povědomí o důležitosti péče a blízkosti rodičů. Ať už připojením se k oslavám, šířením osvěty, zakoupením speciálních balíčků nebo finančním příspěvkem na podporu právě vznikající vzdělávací knihy,“ vysvětluje na úvod **Lucie Žáčková**, výkonná ředitelka Nedoklubka.

I děti s váhou pod 500 gramů mohou prospívat

V ČR je **hranice životaschopnosti plodu** ustanovena na 24. týden těhotenství. Současná medicína ale dokáže dát šanci i dětem narozeným ve 23. a výjimečně i ve 22. týdnu. Česká republika má velmi nízkou novorozeneckou úmrtnost, a to i mezi předčasně narozenými novorozenci, čímž se řadí mezi světovou špičku. Tuzemská neonatologie navíc zachraňuje děti s neuvěřitelně nízkou porodní hmotností, a to i pod 500 gramů. Využívá principů **komplexní vývojové péče**, díky níž se mohou rodiče starat o své děti přímo na oddělení. Práce na neonatologii je obtížná, ale odměnou personálu je pohled na dítě, které si mohou rodiče odnést domů.

*„Zapojení rodičů do péče o nezralé dítě je potřebné a nutné především proto, že dítě se po předčasném porodu ocitá v nepřírodném prostředí intenzivní péče. Je obklopeno prostředím a vjemy, které jsou zcela **odlišné od prostředí matčiny dělohy**. Přítomnost rodičů, těsný kontakt, společný pobyt, doteky a všechny smyslové vjemy pomáhají pozitivně dalšímu vývoji dítěte. Víme, že v tomto ohledu rodiče dokáží přirozeně mnohem více než personál,“* říká MUDr. **Jozef Macko**, Ph.D., primář novorozeneckého oddělení Krajské nemocnice Tomáše Bati ve Zlíně.

Poděkování lékařům a sestřím

Regionální koordinátorky Nedoklubka zavítají v rámci oslav do všech perinatologických center, kde je pečováno o předčasně narozená miminka. Předají **purpurové léčivé balíčky rodičům a také limitovanou edici dárkových balíčků 2021 všem lékařům, sestřím a dalším pracovníkům**, kteří na neonatologických odděleních působí. Léčivé balíčky obsahují podpůrné tiskové materiály, cenné rady, jak zvládnout první dny po předčasném porodu a terapeutické omalovánky pro starší sourozence. Obsahují také ručně vyráběné dárky jak pro maminky, tak pro maličká miminka. V dárkových balíčcích zdravotníci najdou informace o světovém dni, poděkování za jejich práci a dárkové předměty od Nedoklubka.

Jak se můžete zapojit?

Světový den se dnes slaví již ve více než 100 zemích světa. Možností, jak podpořit povědomí o tématu předčasně narozených dětí, je během Purpurového listopadu celá řada. Mimo jiné můžete v průběhu celého měsíce **sdílet osvětové články** denně publikované na [webu](#), [Instagramu](#) a [Facebooku](#) Nedoklubka s hashtagem **#purpurovylisopad**

Chcete-li zapojit svoji tvořivost, **vyrobte si vlastní originální šňůru dětských ponožek nazvanou "Socks for Life – Ponožky pro život"** – kdy jeden z deseti párů na šňůře je výrazně menší a symbolizuje dobu hospitalizace předčasně narozeného dítěte na neonatologii.

Ve dnech 16. a 17. listopadu se zase můžete **do purpurové barvy obléknout nebo jí rozsvítit svůj domov**. Podobně, jako budou nasvíceny významné budovy po celém světě, včetně Tančícího domu a Petřínské rozhledny v Praze, brněnského hradu Špilberku, Hněvína v Mostě a další třicítky staveb napříč ČR. Nezapomeňte pořídit fotografie a videa a **sdílet je na sociálních sítích** s označením profilu [@nedoklubko](#)

Rádi byste se přidali k poděkování zdravotníkům a zároveň získali hezkou památku na letošní oslavy? Zavítejte na první sociální síť [dobra Breegy](#), kde si můžete pořídit například limitovaný **purpurový balíček 2021**. Zakoupením přispíváte na stejný počet dárkových balíčků pro lékaře a sestřičky na neonatologických odděleních. „Každý rok v rámci oslav světového dne s radostí a vděkem spolu s ostatními rodiči děkujeme zdravotníkům, kteří pečují o předčasně narozená a nemocná miminka. Ať už vyzdvihnutím jejich ohromného nasazení, šířením osvěty o problematice předčasného porodu a neonatologické péče, drobným dárkem nebo osobním poděkováním,“ uzavírá Lucie Žáčková.

Více na www.nedoklubko.cz/svetovyden

O rodičovské organizaci Nedoklubko

Spolek Nedoklubko od roku 2002 pomáhá rodinám po předčasném porodu. Spolupracuje se všemi centry v ČR, kde pečují o předčasně narozená miminka. Vydává publikace informující o prevenci i o péči o předčasně narozené děti, zapojuje se do výzkumu příčin a prevence předčasných porodů. V těchto dnech vydává knihu s názvem **Když přichází na svět miminka do dlaně**, která je souborem textů téměř 60 autorů z řad gynekologů, porodníků, neonatologů, pediatrů, psychologů i rodičů. Je zakládajícím členem evropské nadace EFCNI (European Foundation for the Care of Newborn Infants) a členem Asociace veřejně prospěšných organizací. V červnu 2022 oslaví 20 let výročí svého založení.

www.nedoklubko.cz

/// konec tiskové zprávy ///

Kontakt pro média:

Lucie Žáčková

Výkonná ředitelka Nedoklubko, z.s.

608 888 778

zackova@nedoklubko.cz