



**Česká asociace sester – Region Praha  
si Vás dovoluje pozvat na školící akci**

## **MOZKOCVIČNA LIVE II**

**dne 19. 1. 2019, Fakultní nemocnice Motol, Praha**

**9:00 Zahájení**

Pekařová M.

**9:05 Mozkocvična Live**

**Lektor:** Šnajdrová Lenka, trenérka paměti a členka České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging. Spolupracuje s Českým rozhlasem a s Českou televizí. Autorka knihy - „ Jak si zlepšit paměť a koncentraci - Mozkocvična do kapsy“ Grada, 2016

**Paměť jako mentální operace**

**7 hříchů lidské paměti podle Daniela L. Schacter**

**11:15 - 12:15 přestávka na oběd**

**12:15 Kompenzace poruch pomocí technik včetně praktického nácviku  
– jak se bránit roztržitosti, efektivní předávání vzkazů a podobně**

**Diskuse, odpovědi na dotazy**

**14:05 Závěr**

Pekařová M.

**Místo konání:**

budova ředitelství FN Motol – **Kinosál , 2.patro**

**Spojení MHD:**

- od metra trasy A – stanice Nemocnice Motol
- od metra trasy A – stanice Dejvická autobusem číslo 180
- od metra trasy A – stanice Hradčanská autobusem číslo 184
- od metra trasy B – stanice Anděl autobusem číslo 167
- od metra trasy B – stanice Nové Butovice autobusy číslo 179 nebo 168
- od Hlavního nádraží tramvají číslo 9 směr Anděl a na Andělu přestoupit na autobus č. 167

Ve všech uvedených případech je výstupní stanicí Nemocnice Motol.

**Poplatek:**

členové ČAS 100,- Kč.,

členky regionu Praha 50,- Kč.,

ostatní 300,- Kč.,

hrazeno při prezenci

(doklad o zaplacení příspěvku za rok 2019 s sebou)

**Potvrzení o účasti:**

bude vydáno po ukončení školící akce

**Určeno pro obor:**

všeobecná sestra, zdravotní laborant, zdravotně sociální pracovník, porodní asistentka, praktická sestra, nutriční terapeut, ortoptista, zubní technik, dentální hygienista, asistent ochrany veřejného zdraví, zdravotnický záchranář, farmaceutický asistent, radiologický asistent, laboratorní asistent

**Doba trvání: 4 hodiny**

**Přineste si prosím blok a propisku**

**Přihlášky zašlete do 10.1. 2019 (kapacita 100 míst).**  
**Přihláška na konferenci E - mailem: Vladimíra Kučerová**  
**([ARIMIZ@seznam.cz](mailto:ARIMIZ@seznam.cz))**

Na této akci bude možnost zakoupení knihy :

„Jak si zlepšit paměť a koncentraci - Mozkokvična do kapsy“.

Kdo bude mít zájem, může si dát knihu podepsat autorkou.