

Pátá oficiální zpráva o aktivitách Nursing Now ČR

20.12.2020

Vážení čtenáři,

Jako koordinátorka kampaně Nursing Now Vám předkládám pátou oficiální zprávu o aktivitách, které byly realizovány nejen v průběhu roku 2020 v České republice, a to tak, aby naplnily celkové cíle kampaně. Některé z nich mají své kořeny již v dřívější době a v letošním roce teprve dobíhaly. Věřím však, že jejich ucelený přehled Vám poskytne na sesterskou profesi i jiný úhel pohledu, než jak je s ní spjatá krize v souvislosti s onemocněním COVID-19 a jejímž úkolem je především péče o nemocné s touto diagnózou.

Globální kampaň Nursing Now (NN) za účelem zlepšení zdraví populace a zvýšení společenského statutu ošetrovatelství odstartovala v roce 2018. Patronkou kampaně se již v počátcích stala Její královská Výsost vévodkyně z Cambridge Kate Middleton, jejíž cílem bylo touto formou vyjádřit poděkování sestrám na celém světě za to, co denně dělají. Česká republika se ke hnutí Nursing Now připojila v dubnu 2019. Cílem kampaně Nursing Now v České republice v rámci plnění předdefinovaných cílů je především zvýšení prestiže sester, podpora jejich vlivu a maximalizování jejich přínosu pro společnost, včetně zaměření se na jejich pracovní podmínky a životní styl, ale i na motivaci budoucích pracovníků a udržení zkušených sester v oboru. Patrony Nursing Now ČR jsou Štefan Margita a Hana Zagorová, partnery pak Asociace vysokoškolských vzdělavatelů nelékařských zdravotnických povolání, Česká asociace sester, Ministerstvo zdravotnictví, Profesní a odborová unie zdravotnických pracovníků a Spolek vysokoškolsky vzdělaných sester.

1

V rámci kampaně byla po celé České republice vykonána řada aktivit. Všem, kteří se na nich podíleli, patří velké poděkování. V květnu roku 2020, na počest 200. výročí narození zakladatelky moderního ošetrovatelství Florence Nightingale, měla kampaň vyvrcholit a připomenout Rok sester a porodních asistentek vyhlášený Výkonnou radou Světové zdravotnické organizace. Rozhodnutím vedení kampaně byl však vzhledem k probíhající pandemii projekt NN prodloužen až do roku 2021. Od ledna 2021 však odpovědnost za databázi skupin přebírá Mezinárodní rada sester (ICN) a Česká republika se rozhodla v těchto aktivitách dále pokračovat.

Závěrem bych chtěla poděkovat i všem, kteří přispěli svými reporty ke vzniku této zprávy, stejně jako všem sestrám za jejich obětavou práci. Pevně věřím, že komplexní přehled aktivit alespoň zčásti připomene akce s kampaní spjaté, přispěje k důstojné prezentaci sesterského povolání a upozorní na důležitost profese sestry.

Mgr. Daniela Bartoničková

Obsah

1.	Aktivity MZČŘ v rámci kampaně Nursing Now	3
2.	Aktivity profesních organizací v rámci kampaně Nursing Now	5
3.	Aktivity vysokých škol v rámci kampaně Nursing Now.....	12
1.1.	Masarykova univerzita v Brně, Lékařská fakulta	13
1.2.	Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích	14
1.3.	Technická univerzita v Liberci, Fakulta zdravotnických studií.....	17
1.4.	Univerzita Palackého v Olomouci, Fakulta zdravotnických věd	20
1.5.	Slezská univerzita v Opavě, Fakulta veřejných politik	20
1.6.	Ostravská univerzita, Lékařská fakulta	21
1.7.	Univerzita Pardubice, Fakulta zdravotnických studií.....	24
1.8.	Západočeská univerzita v Plzni, Fakulta zdravotnických studií.....	25
1.9.	Vysoká škola zdravotnická, o. p. s., Duškova	29
1.10.	Univerzita Karlova v Praze, 2. lékařská fakulta	30
1.11.	Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem, Fakulta zdravotnických studií .	30
1.12.	Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně, Fakulta humanitních studií	31
1.13.	Univerzita Karlova v Praze, 3. lékařská fakulta	32
2.	Aktivity nemocnic v rámci kampaně Nursing Now	35
3.1.	Fakultní nemocnice Olomouc.....	36
3.2.	Všeobecná fakultní nemocnice v Praze	43
3.3.	Fakultní nemocnice Brno	48
3.4.	Fakultní nemocnice Ostrava	59
3.5.	Vsetínská nemocnice a.s.....	62
3.6.	Fakultní nemocnice Plzeň.....	68

1. Aktivita MZČŘ v rámci kampaně Nursing Now

Vypracovala: Mgr. Alice Strnadová, MBA

3

..

Realizované aktivity MZ ČR:

Koncepce domácí péče v ČR (byla připravena a vydána ve Věstníku MZ č. 11/2020 Koncepce domácí péče v ČR).

Národní ošetrovatelské postupy, bylo vydáno prvních devět Národních ošetrovatelských postupů, jejichž záměrem je sjednocení kvality ošetrovatelské péče a poskytnutí metodiky tvorby a aktualizace místních ošetrovatelských postupů v České republice. NOP jsou souborem minimálních doporučení, podle kterých si poskytovatelé zdravotních služeb mohou vytvořit vlastní ošetrovatelské postupy pro zajištění jednotné, kvalitní a bezpečné péče.

Navýšení kompetencí sester a vybraných nelékařských zdravotnických pracovníků. Byly projednány a předloženy návrhy na novelu zákonů, konkrétně zákona o veřejném zdravotním pojištění č. 48/1997 Sb., v platném znění a zákona č. 268/2014 Sb., o zdravotnických prostředcích, ve znění pozdějších předpisů, avšak současná epidemiologická situace odložila jejich projednávání v PS Parlamentu ČR.

Kampaň studuj zdravku – společný projekt Unie zaměstnavatelských svazů ČR a Ministerstva zdravotnictví ČR s cílem přilákat mladé lidi ke studiu na středních a vyšších odborných zdravotnických školách. <https://www.studujzdravku.cz/o-projektu/> <https://www.osetrovatelstvi.info/ministr-vojtech-prace-ve-zdravotnictvi-masmyslimeli-bychom-to-ukazat-mladym-lidem/>.

4

12.5. - symbolické poděkování zdravotníkům u příležitosti Mezinárodního dne sester (ministr zdravotnictví, Hlavní sestra ČR a ředitel české Kanceláře WHO zatleskali všem sestřám), ve spolupráci s ČBK a ERC zajištěno rozeznění zvonů v rámci celé ČR, houkání vozů ZZS).

Připravované aktivity:

- Koncepce ošetrovatelství

2. Aktivita profesních organizací v rámci kampaně Nursing Now

5

Vypracovali:

Spolek vysokoškolsky vzdělaných sester – Mgr. Jana Maňhalová, Ph.D.

Výstavy „Jsem sestra“

JIHLAVA

Putovní výstava „Jsem sestra“, která je součástí celosvětové kampaně Nursing Now zavítala i do Jihlavy. Je umístěna v Modré chodbě jihlavské nemocnice do 31. srpna 2020. Výstava byla slavnostně zahájena 2. července 2020 ve 13 hodin ředitelem Nemocnice Jihlava p. o., MUDr. Lukášem Velevem a náměstkyní ošetrovatelské péče Mgr. Jarmilou Cmunťovou. Oba představitelé managementu hostitelské nemocnice promluvili s úctou o práci sestry a vyjádřili své potěšení, že výstava podporuje zviditelnění důležitosti a nenahraditelnosti sester. Vernisáže se zúčastnil a o svých fotografiích promluvil i autor výstavy, prof. Mgr. Jindřich Štreit, Dr.h.c., který zdůraznil, že bez Spolku vysokoškolsky vzdělaných sester, zejména jeho viceprezidentek, Mgr. Zdeňky Mikšové, Ph.D. a Mgr. Libuše Winklerové, by výstava nevznikla. Celou vernisáží provázal hrou na violoncello student 5. ročníku 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze, Ondřej Molva. Krátce o svém profesním životě promluvila i vrchní sestra Urgentního příjmu, Mgr. Hana Hladíková a vyjádřila svou hrdost na sesterskou profesi.

Slavnostního zahájení výstavy fotografií, které dokumentují každodenní práci sestry i momenty, které zachycují emoce, které sestry do své práce vkládají při poskytování ošetrovatelské péče o své pacienty, se zúčastnili zástupci Krajského úřadu Kraje Vysočina Ing. Soňa Měrtlová, vedoucí odboru zdravotnictví, a náměstek hejtmána Ing. Vladimír Novotný. Privítali jsme i prorektorku Vysoké školy polytechnické Jihlava, Mgr. Alenu Štěrbovou a zástupkyni vedoucí Katedry zdravotnických studií, PhDr. Lenku Górnarovou, PhD.

O výstavě informoval regionální tisk Jihlavské listy, jehož šéfredaktor se zúčastnil vernisáže <https://www.jihlavske-listy.cz/clanek31383-streitovy-fotografie-mapuji-praci-sester.html?komentare=vse>

a redaktorka Českého rozhlasu Vysočina pozvala autora fotografií do svého studia <https://vysocina.rozhlas.cz/na-svem-fotografovani-hledam-pekne-i-kdyz-se-lidem-casto-zdaji-me-fotografie-8242185?fbclid=IwAR3TJWiP0C8Q-P0L8FzIToGWHzJsOMPfHskuAA8xQcQscD-Qe0Y65aan-PA>

Především jsme měli radost z početné účasti sester, pracujících v naší nemocnici. Výstavou a slavnostní vernisáží jsme jim chtěli vyjádřit poděkování za jejich práci, strávit společně příjemnou chvíli a podpořit opětovné uvědomění si proč jsme sestry.



NOVÝ JIČÍN

Dne **2.10.2020** proběhla další z putovních výstav "Jsem sestra" v Beskydském divadle v Novém Jičíně.

Vernisáž výstavy se uskutečnila u příležitosti oslav 70. výročí založení zdravotnické školy v Novém Jičíně. Již tradičně v duchu Nursing now a za účasti autora fotografií prof. Jindřicha Štreita a zástupce SVVS, tentokrát její víceprezidentky Mgr. Zdeňky Mikšové, Ph.D.

Uspořádání výstavy iniciovala ředitelka Mendelovy školy PhDr. Ranáta Važanská ve spolupráci se Spolkem vysokoškolsky vzdělaných sester. Zahájení výstavy se zúčastnili významní hosté-představitelé Moravskoslezského kraje, starosta města Nový Jičín a managementu Nemocnice v Novém Jičíně.

Vernisáž probíhala v radostné poklidné atmosféře i navzdory neradostné epidemiologické situaci a opatřeních z ní vyplývajících. Návštěvníci si se zájmem prohlédli vystavené fotografie a ocenili tak krásnou prezentaci sesterské profese.



VSETÍN

Vzdát hold práci sester a vyzvednout jejich přínos pro společnost bylo cílem putovní výstavy fotografií JSEM SESTRÁ, která zavítala do Vsetína. Právě ve Vsetínské nemocnici část fotografií vznikla, a je to i místo, kde se narodil jejich autor, významný český fotograf světového významu, profesor Jindřich Štreit. Výstava byla k vidění v přízemí a prvním patře nové obchodní galerie na ulici Smetanova (Smetanova obchodní galerie). Vzhledem ke stávající koronavirové krizi byla aktuálnější, než kdy dříve!



Pro Mezinárodní rok sester a porodních asistentek měli ve Vsetínské nemocnici naplánovánu řadu akcí, jejichž cílem by bylo zvýšit prestiž povolání sester a porodních asistentek, jakož i oslovit studenty a zdůraznit všem, že bez práce sester se nelze obejít. Koronavirová pandemie ale změnila jejich plány. Museli, stejně jako všichni ostatní, ze dne na den změnit systém práce a vydat se do boje s koronavirem. Znovu otevřeli infekční lůžkovou stanici, ale také další stanici pro suspektní pacienty, zavedli triáž u vstupu do areálu nemocnice a do polikliniky. Zůstali v práci pro pacienty. Povolání sestry se opět vrátilo na výsluní, a proto i v návaznosti na kampaň Nursing Now 2020 a zvýšení prestiže sester v očích veřejnosti natočili dvě videa:

První představuje hlavně práci sester na interních oborech: https://www.youtube.com/watch?v=Wj4uvNW8fbE&list=PLjVzVMfqoLI_qfiQIUCVBybRGzXXL0SLV&index=2

9

Druhé mělo původně představit práci na operačních oborech, ale současná situace změnila plány, takže nakonec nese název „Bojujeme s koronavirem“: https://www.youtube.com/watch?v=WGtKOszQHgk&list=PLjVzVMfqoLI_qfiQIUCVBybRGzXXL0SLV

ZLÍN

15.10.2020 se konala v prostorách Fakulty humanitních studií UTB konference Rodina-Zdraví-Nemoc, jejíž součástí byla i vernisáž fotografií Jindřicha Štreita.
<https://rzn.utb.cz/cs/vernisaz>

Konference

17.9.2020 proběhl kongres s mezinárodními příspěvky – Cesta poznávání a vzdělávání v ošetrovatelství XI, který byl věnován Nursing Now.

Další činnosti

SPOLUPRÁCE SE STUDENTY

Proměna ošetrovatelské péče ve 21. století

Autorka: Bc. Barbora Černá

Školitelka: Mgr. Věra Olišarová Ph.D

V současné době právě probíhá po celém světě kampaň Nursing Now. A proto jsme na tuto skutečnost reagovali a zapojili se. Jako jeden z cílů tohoto projektu je představit veřejnosti práci sester, a zvýšit tak této profesi prestiž. V souvislosti s tím putovala po České republice výstava nazvaná „Jsem sestra.“ Tyto fotografie plné emocí pořídil světoznámý fotograf Jindřich Štreita. Garantem této vernisáže se stal Spolek vysokoškolsky vzdělaných sester v čele s prezidentkou Mgr. Janou Maňhalovou, Ph.D.

V kvalitativním výzkumu formou polostrukturovaných rozhovorů jsme došli k tomu, že proměna ošetrovatelské péče v současnosti je dána především vědecko-technickým vývojem. Když se nad tím zamyslíme, tak zjišťujeme, že vývoj, věda a technika se v ošetrovatelství odráží čím dál tím více, a díky tomu nám přináší spousty novinek. Ty se týkají nejen vzdělávání všeobecných sester, objevují se však také v pomůckách, které sestry používají, v uniformách, které na sobě nosí, ale také v pohledu veřejnosti na sestru. Lidé na toto překrásné povolání mnohdy nepohlíží tak, jak bychom si my sestry představovaly. Tato skutečnost vyplynula i z našeho výzkumného šetření. A to i přes to, že informanti ve většině případů povolání sestry označili za prestižní. Poukazovali také na nedostatek sester. Proto nás zajímal jejich názor a chtěli jsme vědět, jak současnou situaci řešit. Co udělat pro to, aby bylo více sester? Jak nalákat mladé lidi ke studiu? Jak získat profesi sestry zaslouženou prestiž? V odpovědích informantů se nejčastěji objevila odpověď: „*mělo by se o práci sestry více mluvit.*“ Proto jsme se rozhodli tímto výstupem práci sestry přiblížit, a to nejen veřejnosti, ale také možným uchazečům o studium tohoto oboru.

K realizaci nás inspirovala kniha *Sestry vzpomínají* autorem Rozsypalové Marie, Svobodové Hany a Zvoníčkové Marie z roku 2006. V části této publikace se nachází výpovědi sester. Čtenář se může tak během čtení dostat do zdravotnického prostředí a ponořit se do smyslu této profese. O něco podobného bychom se rádi pokusili i my. Navrhujeme Spolku vysokoškolsky vzdělaných sester v rámci projektu Nursing Now vydat publikaci či brožuru výpovědí sester 21. století. Sestry by se ve své výpovědi měly zamyslet nad tím, čím je ošetrovatelská péče současnosti jiná, čím je jejich povolání krásné, a taktéž čtenáři popsat všední den v sesterské uniformě. Ve výzkumu v diplomové práci od Černé (2020) ze ZSF JU mimo jiné vyšlo, že by se veřejnost ráda více informovala o profesi sestry. Proto jsme sestry vyzvali k zapojení se do tohoto malého projektu. Prosili jsme je o stručný popis všedního dne v jejich práci, zamýšlení se nad tím, co se změnilo z hlediska ošetrovatelské péče ve 21. století a co dělá jejich povolání krásné a jedinečné.

ZRUŠENÍ KONFERENCE SVVS

Z důvodu současné epidemiologické situace Prezidium SVVS zrušilo konferenci Sestra v proměnách času IV., která se měla konat 22.10.2020 na VZŠ Praha.

Prezidium vyhodnocuje epidemiologickou situaci a bude vás v dostatečném předstihu (minimálně 8 týdnů) informovat o jejím náhradním termínu.

SDÍLENÍ INFORMACÍ Z NN

Nightingale Challenge review, Nightingale Challenge Global Experiences webinar

VIDEO

O sestrách, pro sestry k Mezinárodnímu dni sestry: <https://www.svvs.cz/udalosti/202-jsem-sestra>

VZNIK KATALOGU JSEM SESTRA

V prosinci 2020 vyšel Katalog Jsem sestra, který představuje práci sester na fotografiích významného fotografa profesora Jindřicha Štreita. Jedná se o projekt, který navazuje na úspěšnou výstavu Jsem sestra, kterou inicioval a organizoval SVVS ve spolupráci s panem profesorem Štreitem.

Katalog představuje nejen fotografie z výstavy, soubor je rozšířen o dalších 10 uměleckých děl. Obsahuje také "slovo sestrám" představitelů nemocnic, kde probíhalo fotografování, zástupců profesních ošetrovatelských organizací a vzdělavatelů sester. Katalog je důstojnou a hodnotnou oslavou práce sester, fotografie dokumentují vše co jejich práce přináší: empatii, spolupráci, odpovědnost, soustředěnost, únavu, pomoc, náročnost, profesionalitu, technickou dovednost, naději, lásku, krásu, užitečnost, pečlivost, emoce, odborné znalosti, kolegiální, preciznost, sdílení, souznění. Vznikl za finanční pomoci partnerů: Spolku vysokoškolsky vzdělaných sester, České asociaci sester, Profesní a odborové unie zdravotnických pracovníků, Fakultní nemocnice Olomouc, Vsetínské nemocnice, a.s., AGEL Středomoravské nemocniční, a.s., Nemocnice AGEL Šternberk, Fakultě zdravotnických věd UP v Olomouci, Zdravotně sociální fakultě JU v Českých Budějovicích a Mendelově střední škole v Novém Jičíně.

Původně plánovaný křest Katalogu Jsem sestra, který se měl konat 1.12.2020 u příležitosti zahájení výstavy Jsem sestra ve FN Olomouc, byl vzhledem epidemiologické situaci související s nemocí Covid 19 zrušen. Proběhne v náhradním termínu, jakmile to epidemiologická situace v ČR dovolí.

3. Aktivita vysokých škol v rámci kampaně Nursing Now

Vypracovali:

12

**Asociace vysokoškolských vzdělavatelů v nelékařských zdravotnických profesích v ČR -
prof. PhDr. Valérie Tóthová, Ph.D.**

PhDr. Hana Svobodová, Ph.D.

1.1. Masarykova univerzita v Brně, Lékařská fakulta

Kampaň/projekt Nursing Now – přehled aktivit

S ohledem na epidemiologickou situaci, omezení konání kontaktních setkání a omezený pohyb studentů v Kampusu LF MU v jarním období byly podpořeny online aktivity a následně využit tištěný roll-up.

1. Připraven speciální roll-up pro prezentaci kampaně Nursing Now
2. Realizován podcast Stetoskop mimo jiné zaměřené na nelékařské studijní programy (zatím Porodní asistence, a podcast s předsedkyní AS LF MU, která je všeobecnou sestrou, jejichž prostřednictvím byla kampaň Nursing Now medializována.
3. Projekt Nursing Now byl prezentován v rámci všedního fungování na Kampusu Masarykovy univerzity v Brně. Cílem bylo každodenně prezentovat projekt i práci všeobecných sester a porodních asistentek speciálně navrženým roll-upem.
4. Roll up byl prezentována v průběhu kontaktních přijímacích zkoušek, zápisů studentů a při úvodu do studia – slavnostní zahájení v září 2020
5. projekt Nursing now byl rovněž zmíněn v průběhu online Ph.D. dne 9. 10. 2020
6. Vrchol aktivit v podpoře Nursing Now je plánován na listopad 2020, kdy bude spuštěn podcast (v rámci podcastu LF MU - Stetoskop) věnovaný letošnímu roku sester a informací o projektu Nursing Now v národním a mezinárodním měřítku.
7. všichni studenti nelékařských studijních programů na LF MU byli seznámeni s projektem Nursing Now pomocí informačního textu s odkazy na podcasty Stetoskop elektronickou poštou a na facebookovém profilu LF MU.



1.2. Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích

Mezinárodní den sester

Před radnicí na hlavním českobudějovickém náměstí se 12. 5. 2019 konala akce pro veřejnost, při níž studentky zdravotnických oborů měřily hodnoty krevního tlaku, pulzu, BMI a celkového tuku, cholesterolu a cukru. Součástí bylo poradenství o zdravém životním stylu. Cílem akce, již fakulta pořádá každoročně u příležitosti Mezinárodního dne sester, je také poukázat na to, že všeobecné sestry nepůsobí jen ve zdravotnických zařízeních, ale podílejí se i na zlepšování zdraví lidí ve svém okolí.



14

Sbírka k Českému dni proti rakovině

Organizace Mamma HELP pořádala 15. 5. 2019 celostátní veřejnou sbírku k Českému dni proti rakovině. Oranžové látkové kytičky, které jsou už dobře známým symbolem, prodávalo v ulicích Českých Budějovic i 26 studentek ZSF JU. Hlavním tématem byla prevence plicních nádorů, akce však také připomněla významnou úlohu sester ve výchově k prevenci.



Zdravé je nekouřit

U příležitosti Světového dne bez tabáku se 31. 5.2019 konala na ZSF JU akce s názvem Zdravé je nekouřit. Lidé vyslechli pět zajímavých přednášek laděných i pro veřejnost. Ve vestibulu nabízely studentky zájemcům měření vybraných zdravotních ukazatelů a ukazovaly jim na působivém modelu, jak může vypadat novorozenec, jehož matka byla během těhotenství silnou kuřáčkou.



Mattoni 1/2Maraton České Budějovice

Studentky a studenti ZSF JU se velmi významně zapojili do 8. ročníku českobudějovického půlmaratonu, který se konal 1. 6. 2019 v Č. Budějovicích. Poskytovali při něm odborný servis běžcům i návštěvníkům a také poradenství a různá měření zdravotních hodnot ve stánku Jihočeské univerzity. V něm nabízelo služby Centrum prevence civilizačních chorob ZSF JU, přičemž poradnu a měření obstaraly studentky oboru Všeobecná sestra. Tím se ZSF JU připojila k celosvětovému projektu Nursing Now ČR.

15



Den s Jihočeskou univerzitou

Na čtyři sta středoškoláků z 15 jihočeských škol přišlo 25. 10. 2019 do kampusu na Den s Jihočeskou univerzitou. Každá z fakult tam měla stanoviště, ze širokého spektra nabídky ZSF JU organizátoři vybrali zástupce oborů Zdravotnický záchranář a Všeobecná sestra. Studentky mimo jiné probíraly s návštěvníky zdravý životní styl a nabízely měření tlaku a BMI, čehož využili nejen středoškoláci, ale i zaměstnanci univerzity.



16



1.3. Technická univerzita v Liberci, Fakulta zdravotnických studií

Rok 2019

Mezinárodní den sester

Fakulta zdravotnických studií Technické univerzity v Liberci připravila k **Mezinárodnímu dni sester 2019** také představení kampaně Nursing Now. V rámci této akce byl představen tento celosvětový projekt odborné veřejnosti, včetně zajištění propagačních materiálů. Viz <https://www.fzs.tul.cz/novinky/9/detail/>



Světový den zdraví

Světový den zdraví podpořila FZS TUL svojí akcí na Náměstí Dr. Edvarda Beneše dne 4. 4. 2019. Veřejnosti byla představena kampaň Nursing Now a fakultní sanitní vůz. Zájemcům bylo dále umožněno změření a zhodnocení krevního tlaku, glykémie a množství tělesného tuku v těle.

Viz <https://www.fzs.tul.cz/akce/9/download/1>



Světový den hygieny rukou

Dne 22. 5. 2019 uspořádala Fakulta zdravotnických studií TUL preventivní akci Světový den hygieny rukou v prostorách univerzity, kdy v rámci této aktivity byla také prezentována kampaň Nursing Now a přínos ošetrovatelství. Viz <https://www.fzs.tul.cz/novinky/15/detail/>



Světový den hypertenze

Dne 17. 5. 2019 FZS TUL uspořádala Světový den hypertenze, která byla určena pro veřejnost. Této aktivitě se zúčastnili i studenti 3. ročníku studijního oboru Všeobecná sestra. V rámci této akce byla představena kampaň Nursing Now a také nabídnuta možnost změření a zhodnocení krevního tlaku, glykémie a další. Viz <https://www.fzs.tul.cz/novinky/17/detail/>



18

Veletrh vědy (Akademie věd České republiky)

Dne 6.–8. 6. 2019 se Fakulta zdravotnických studií TUL zúčastnila Veletrhu vědy v Praze, který pořádala Akademie věd ČR. Při této příležitosti byl prezentován i projekt Nursing Now. Viz <https://www.fzs.tul.cz/novinky/23/detail/>



XI. Liberecká konference nelékařských oborů a XII. Studentská vědecká konference

Dne 30. 10. 2019 FZS TUL uspořádala tradiční XI. Libereckou konferenci nelékařských oborů a XII. Studentskou vědeckou konferenci, kde záštitu kromě ministra zdravotnictví převzali v souvislosti s kampaní Nursing Now také Mgr. Alice Strnadová, MBA a PhDr. Martina Šochmanová, MBA. Účastníci byli seznámeni s hlavními cíli kampaně a významností profese všeobecné sestry. Během celé konference byla kampaň prezentována nejen ústně, ale i formou posterů. Viz <https://www.fzs.tul.cz/novinky/28/detail/>



19

Den duševního zdraví; Noc vědců; Setkání s poskytovateli zdravotních služeb; Den otevřených dveří

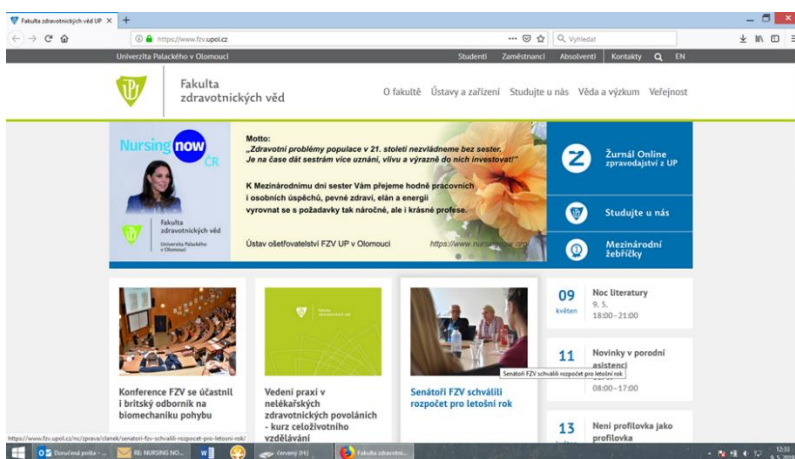
Kampaň Nursing Now byla dále popularizována při dalších aktivitách FZS TUL, jako byla celostátní akce Den duševního zdraví (8. dubna 2019), Noc vědců (27. září 2019), Setkání s poskytovateli zdravotních služeb (9. října 2019) či Den otevřených dveří (27. února a 23. listopadu 2019).



1.4. Univerzita Palackého v Olomouci, Fakulta zdravotnických věd

Mezinárodní den sester

Studenti ošetrovatelství v duchu akce Nursing Now dne 10.5.2019 popřáli všem vrchním sestřám jednotlivých klinik FN OL (30) – přání viz níže. Přání bylo doplněno o tištěnou verzi loga NN a s krásnou růží. Přání bylo od 9.5.2019 do 16.5.2019 zveřejněno na www stránkách fakulty.



20

1.5. Slezská univerzita v Opavě, Fakulta veřejných politik

Den prevence

28. 11. 2019

Den prevence byl zaměřen na celkovou zdravotnickou gramotnost veřejnosti v obchodním centru Breda v Opavě. V rámci uvedené akce probíhalo měření krevního tlaku, hladin glykémie, tělesné hmotnosti se zaměřením na množství tuku v těle. Na fantomech si mohli účastníci vyzkoušet samovyšetřování prsů a varlat. Celá akce měla preventivní charakter a byla uskutečněna ve spolupráci se Slezskou nemocnicí v Opavě.

Den pracovních příležitostí pro zaměstnavatele a pro studenty oboru všeobecná sestra

6. 2. 2020

Akce se uskutečnila ve spolupráci s celkem osmi zdravotnickými zařízeními z Moravskoslezského kraje. Cílem bylo představení ošetrovatelské péče v jednotlivých zdravotnických subjektech, zvýraznění pozice sester a jejich kompetencí. Hlavním tématem celého setkání bylo zamyšlení a diskuse ohledně současných rolí sester a jejich potřeb.

1.6. Ostravská univerzita, Lékařská fakulta

1) akademický rok 2019/20 – diseminace projektu Nursing Now studentům ve výuce

V průběhu akademického roku 2019/20 byly podány informace o projektu Nursing Now studentům všech ošetrovatelských studijních programů/oborů v rámci výuky.

2) 2019 – 2020 – zveřejnění projektu Nursing Now na web stránkách LF OU

V průběhu akademického roku 2019/20 byly zveřejněny informace o projektu Nursing Now na web stránkách Lékařské fakulty OU.

3) 29. 11. 2019 – prezentace projektu Nursing Now studentům gymnázia

S projektem Nursing Now byli seznámeni studenti Matičního gymnázia Ostrava během exkurze na Ústav ošetrovatelství a porodní asistence LF OU.

4) 3. 3. 2020 - připomenutí projektu Nursing Now na mezinárodním workshopu

V úvodu mezinárodního workshopu Missed nursing care and patient safety byl účastníkům krátce prezentován projekt Nursing Now a jeho vztah k projektu Missed Nursing Care.

2020

Další plánované akce v roce 2020 se pro omezení (COVID-19) nekonal.

2) 2019 – 2020 – zveřejnění projektu Nursing Now na web stránkách LF OU

21



OSTRAVSKÁ UNIVERZITA
LÉKAŘSKÁ FAKULTA

UNIVERZITA ■ O FAKULTĚ ■ SOUČÁSTI FAKULTY ■ UCHAZEČ ■ STUDENT ■ VĚDA A VÝZKUM

[OU](#) > [O univerzitě](#) > [Struktura univerzity](#) > [Fakulty a ústavy](#) > [Lékařská fakulta](#) > [Součástí fakulty](#) > [Ústav ošetrovatelství a porodní asistence](#) > [Ze života katedry](#) > [Aktu](#)

Nursing Now - celosvětový projekt ICN a WHO ke zvýšení statutu a profilu ošetrovatelství

Nursing Now - celosvětový projekt ICN a WHO ke zvýšení statutu a profilu ošetrovatelství, významu sester, podpory jejich vlivu a maximalizaci jejich přínosu pro společnost s cílem zlepšení zdraví populace.

- [Informační leták](#)  0,44 MB
- [Více informací naleznete na stránce projektu](#)

Nursing now ČR

Zveřejněno / aktualizováno: 09. 05. 2019

3) 29. 11. 2019 – prezentace projektu Nursing Now studentům gymnázia

Exkurze studentů
Matičního gymnázia v Ostravě
na Ústavu ošetrovatelství a porodní asistence
LF OU

Role sestry v 21. století

Ostrava
21. 11. 2019

Nursing now



3) 3. 3. 2020 - připomenutí projektu Nursing Now na mezinárodním workshopu



**COST Action 15208 RATIONING – MISSED CARE:
An international and multidimensional problem**

International workshop

MISSED NURSING CARE AND PATIENT SAFETY

Data: March 3rd 2020

Ostrava
Czech Republic

HOST ORGANIZATION

University of Ostrava, Faculty of Medicine, Department of Nursing and
Midwifery, Czech Republic

WORKSHOP VENUE

Faculty of Medicine, University of Ostrava
Department of Nursing and Midwifery
Syllabova 19
703 00 Ostrava
Czech Republic

WORKSHOP AIMS

- To enhance the knowledge on missed nursing care and how to prevent or reduce missed nursing care in healthcare setting.
- To understand and analyze the way how to reduce levels of missed or rationed nursing care through supportive workplace environments.
- To encourage the involvement of nurse managers in promotion of patient safety through minimizing missed nursing care.
- To promote discussion on professional practice environment and patient safety.

TARGET AUDIENCE

Nurse managers, registered nurses, nurse educators, health policy makers
PhD students, master students in nursing or health sciences field

REGISTRATION

Registration required by **sending application form** on e-mail
renata.zelenikova@osu.cz.

Deadline for registration is: February 14th, 2020

WORKSHOP FEE

Participation is free of charge.

1.7. Univerzita Pardubice, Fakulta zdravotnických studií

Seriál medailonků našich úspěšných absolventů

Seriál medailonů 6 úspěšných absolventů FZS z různých oblastí práce nelékařských zdravotnických pracovníků. Medailony jsou prezentovány na webu fakulty a sociálních sítích (facebook, instagram).

<https://fzs.upce.cz/fzs/profese-oboru-osetrovatelstvi>

Banner a poster s logem a podporou kampaně

Banner a poster s logem a podporou kampaně – je součástí akcí pořádaných fakultou.

Využití Den otevřených dveří 7. 12. 2019, 16. 1. 2020, Kongres České společnosti pro léčbu rány 23. 1. - 24. 1. 2020, Radiologické kolokvium, v prostorách fakulty při běžném režimu. a 20 akcích během akademického roku 2019/2020.



24

Jmenovky

Jmenovky s logem Nursing Now pro zástupce FZS UPa na akcích pořádaných fakultou.

Nightingale Challenge

Mezinárodní konference - vzhledem k epidemiologické situaci mezinárodní konference FZS UPa byla zaregistrována jako partner kampaně, připraven v rámci mezinárodní konference manažerský kurz 22. 4. 2020.

Kurzy komunikace - realizace Kurzů komunikace pro nemocnice patřící do krajského holdingu (realizace v únoru) – Realizováno

Web fakulty a nástěnky na fakultě

Přímá podpora kampaně na webu fakulty.

<https://fzs.upce.cz/cepez/podporujeme-nursing-now>

Nástěnky na fakultě s logem kampaně a podpůrnými články z jednotlivých studijních oborů/zdravotnických profesí.

Témata závěrečných prací

V rámci iniciativy bylo v akademickém roce 2019-20 vypisováno 10 témat závěrečných prací zaměřených na všeobecné sestry a porodní asistentky (jejich kvalitu života, zdraví, odolnost vůči stresu, kompetence a prezentaci v médiích).

1.8. Západočeská univerzita v Plzni, Fakulta zdravotnických studií

7. 5. 2019 – 10. ročník celostátní konference Cesta poznávání a vzdělávání v ošetrovatelství a jarní konference ČAS, Region plzeňský s podtitulem „Péče o pečující“ – zpráva o konferenci

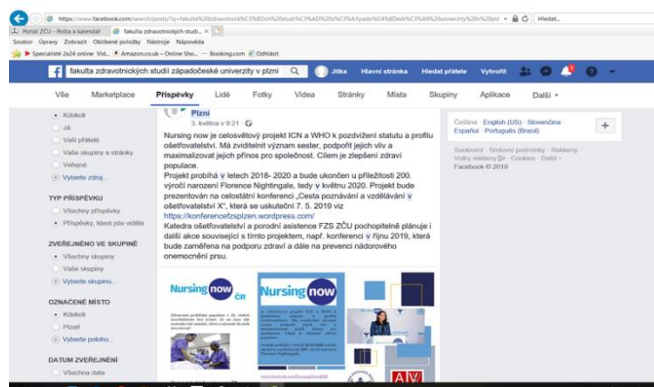
Dne 7. 5. 2019 se uskutečnil desátý jubilejní ročník konference Cesta poznávání a vzdělávání v ošetrovatelství a jarní konference ČAS. Konference byla určena pro studenty oboru ošetrovatelství a porodní asistence, všeobecné sestry a porodní asistentky a ostatní NLZP i osoby vzdělávající nelékařské zdravotnické pracovníky. Konference se zúčastnilo téměř 90 účastníků z celé ČR. Docentka PhDr. Marie Trešlová, Ph.D., přednesla prezentaci o akci „Nursing Now“, zmínila hlavní pilíře vývoje ošetrovatelství, mezníky moderního ošetrovatelství a také mýty českého ošetrovatelství (doba a systém vzdělávání a další).

Foto z konference: prezentace doc. Trešlové, Ph.D. „Nursing Now“



25

Náhled na FB – FZS ZČU v Plzni – informace „Nursing Now“



28.11.2020 - 5. Studentská vědecká konference Katedry ošetrovatelství a porodní asistence Fakulty zdravotnických studií ZČU v Plzni

Studentská vědecká konference se konala za podpory projektu ZČU (SVK1-2019-011). Hojná účast na konferenci opět dokázala zájem o vědecko-výzkumnou činnost v ošetrovatelství. Hostem konference byla Ing. Mašíňová, Ph.D., DBA, LL.M., přednesla prezentaci na téma Zapojení krizových intervencí a peerů do programu psychosociální podpory v rámci FN Plzeň. Dále zmínila právě probíhající světovou kampaň "Nursing Now", její poslání a zmínila přípravu výstavu související s kampaní, na které se bude podílet FZS ZČU v Plzni a FN Plzeň. Výstava bude realizována v květnu 2020.

Foto z konference:



26

Výstava „V hlavní roli Sestra“.

U příležitosti Roku sestry, kdy si připomínáme 200 let od narození Florence Nightingalové, FN Plzeň připravila unikátní výstavu s názvem V hlavní roli Sestra FN Plzeň. **Partnery této výstavy jsou SZŠ a VOŠZ v Plzni a Fakulta zdravotnických studií ZČU v Plzni.** Devět oboustranných panelů provází návštěvníky historií ošetrovatelství a představuje profesi / poslání sestry. **Putovní expozice probíhá v rámci světového projektu Nursing now, jehož cílem je zvýšení povědomí o ošetrovatelské profesi, bude postupně k vidění na veřejně přístupných místech v Plzni.**

Náhledy na výstavní panely:

V HLAVNÍ ROLI: SESTRA FN PLZEŇ

Během roku 2020 se na celém světě konají aktivity, které přibližují veřejnosti přínos sestry a porodních asistentek ke globálnímu zdraví.

Výkonná rada Světové zdravotnické organizace označila rok 2020 za rok sestry a porodní asistentky.

Fakultní nemocnice Plzeň se touto výstavou připojuje k podpoře zdraví a nelehké práci, kterou sestřičky vykonávají a vykonávají.



Poděkování: Ing. Bc. Andrea Malinová, Ph.D., DBA, LL.M., Mgr. Gabriela Levorová, PhDr. Ivana Křížová, PhDr. Radka Felzmannová, PhDr. Mgr. Jitka Krocová, Mgr. Bc. Světlana Chabrová

Autoři výstavby: Mgr. Nina Müllerová, David Brabec, Petr Růžek, Radka Šmidlová, Petr Varuňák

Fotografie: Marek Vaněš, archiv FN Plzeň, soukromý archiv sestry FN Plzeň, Film Servis Plzeň s.r.o.

**FN FAKULTNÍ NEMOCNICE
PLZEŇ**

v rámci projektu:
Nursing now

FAKULTA ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ ZÁPADOČESKÉ UNIVERZITY V PLZNI

V rámci roku 2020 se na celém světě konají aktivity, které přibližují veřejnosti přínos sestry a porodních asistentek ke globálnímu zdraví. Fakultní nemocnice Plzeň se touto výstavou připojuje k podpoře zdraví a nelehké práci, kterou sestřičky vykonávají a vykonávají.



FAKULTA ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ
ZÁPADOČESKÉ UNIVERZITY
V PLZNI

Fakulta nabízí tyto bakalářské studijní programy

- Lékařská sestra
- Zdravotnická sestra
- Asistentka porodní asistentky (je i v rámci kombinovaného studia)
- Asistentka porodní asistentky
- Asistentka porodní asistentky (je i v rámci kombinovaného studia)
- Asistentka porodní asistentky
- Asistentka porodní asistentky



Fakulta nabízí navazující magisterský studijní program

- Asistentka porodní asistentky



Magisterský studijní program je určen pro absolventy bakalářských studijních programů. V rámci tohoto programu získají studenti odborné znalosti a dovednosti potřebné pro výkon povolání sestry a porodní asistentky.



V HLAVNÍ ROLI: SESTRA

**FN FAKULTNÍ NEMOCNICE
PLZEŇ**

v rámci projektu:
Nursing now

17. 9. 2020 - 11. ročník tradičního kongresu Cesta poznávání a vzdělávání v ošetřovatelství a jarní/podzimní konference Regionu plzeňský ČAS s podtitulem Nursing Now.

Akci pořádala Katedra ošetřovatelství a porodní asistence FZS ZČU, FN Plzeň, ČAS – Region plzeňský a ČKPA. Na konferenci vystoupila řada významných hostů, např. držitelka Ceny Florence Nightingalové za rozvoj ošetřovatelství Nina Müllerová a bývalá ministryně zdravotnictví Dana Jurásková. Účastníci konferenci hodnotili jako velmi zdařilou, profesor Vokurka na závěr uvedl, že „*přes všechny definované a doporučené postupy, nejmodernější přístroje a pomůcky... osobnost, charakter a zkušenost ošetřujících je zásadní, nejdůležitější a nejhodnotnější atribut.*“ Tato slova jsou i poselstvím celého setkání, které se navíc uskutečnilo v roce zásadním pro nelékařské zdravotnické profese, kdy si připomínáme dvousté výročí narození zakladatelky moderního ošetřovatelství Florence Nightingalové a vrcholí celosvětová kampaň Nursing Now.

Foto z konference:



1.9. Vysoká škola zdravotnická, o. p. s., Duškova

Aktivity NURSING NOW:

1. Informace o zapojení Vysoké školy zdravotnické k iniciativě NN na webových stránkách a fcb školy.

Nursing now ČR
pridano: **29.04.2019**

Vysoká škola zdravotnická se připojila k iniciativě Nursing now. Jedná se o celosvětový projekt, jehož cílem je zvýšení statutu a prestiže ošetrovatelské profese. Má nejen zviditelnit význam sester, ale především podpořit jejich vliv a maximalizovat jejich přínos pro společnost.

V rámci podpory projektu v České republice je chystána celá řada aktivit, které by měly vrcholit v roce 2020 u příležitosti 200. výročí narození Florence Nightingale.

Bližší informace [zde](#).



2. Zahrnutí informací o iniciativě, do které je Vysoká škola zdravotnická zapojena, v průběhu zápisů studentů 1. ročníku na začátku akademického roku.



3. V akademickém roce 2019/2020 aktivita omezena na rozdávání letáčku v rámci státní závěrečné zkoušky budoucím absolventům

1.10. Univerzita Karlova v Praze, 2. lékařská fakulta

Konference

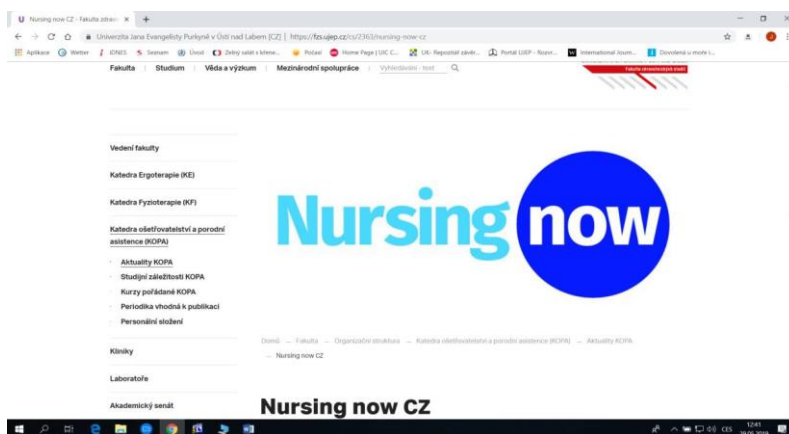
Pod záštitou Nursing Now ČR proběhla konference na 2. LF.



30

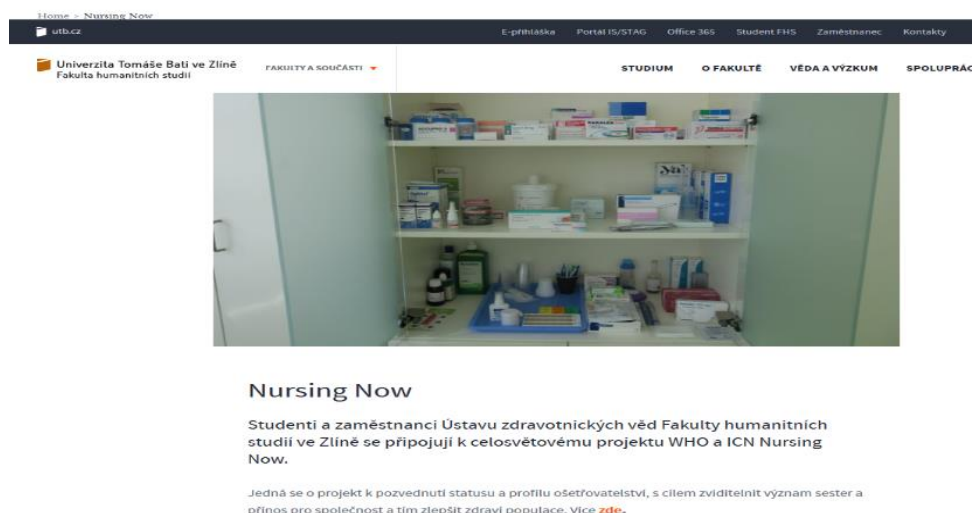
1.11. Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem, Fakulta zdravotnických studií

Informace o NN byly předány studentům a zveřejněny na webových stránkách fakulty. V rámci Nursing now studenti třetích ročníků vypracovali seminární práce na téma NN, zajímavá zamyšlení byla otištěna v prvním čísle časopise Praxe. Jsme rádi, že se mladí lidé zapojují a přemýšlejí o své skvělé profesi!



1.12. Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně, Fakulta humanitních studií

Informace na webových stránkách fakulty



Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
Fakulta humanitních studií

STUDIUM O FAKULTĚ VĚDA A VÝZKUM SPOLUPRÁC

Nursing Now

Studenti a zaměstnanci Ústavu zdravotnických věd Fakulty humanitních studií ve Zlíně se připojují k celosvětovému projektu WHO a ICN Nursing Now.

Jedná se o projekt k pozvednutí statusu a profilu ošetrovatelství, s cílem zděditelnit význam sester a přínos pro společnost a tím zlepšit zdraví populace. Více [zde](#).

Konference

Pod záštitou Nursing Now ČR proběhla konference na téma: Konference Paliativní a hospicová péče 8. 10. 2019



**Paliativní a hospicová péče
Cestou ke smíření**

8. 10. 2019
v prostorách Fakultního ústavu v kaulatě na Dlouhém Mláti

Program:

8:00 - 9:00	Registrace účastníků
9:00 - 9:30	Úvodní slovo a zahájení konference
9:30 - 10:30	První panelová diskuse: Paliativní péče v ČR
10:30 - 11:30	První panelová diskuse: Hospicová péče v ČR
11:30 - 12:30	Oběd
12:30 - 13:30	Druhá panelová diskuse: Paliativní péče v ČR
13:30 - 14:30	Druhá panelová diskuse: Hospicová péče v ČR
14:30 - 15:30	Oběd
15:30 - 16:30	Třetí panelová diskuse: Paliativní péče v ČR
16:30 - 17:30	Třetí panelová diskuse: Hospicová péče v ČR
17:30 - 18:30	Oběd
18:30 - 19:30	Čas pro občerstvení a networking

Závěr:

19:30 - 20:30 Závěrečné slovo a ukončení konference

1.13. Univerzita Karlova v Praze, 3. lékařská fakulta

Konference k 30tému výročí sametové revoluce na 3. LF UK – „Vzdělávání sester 30 let poté...“.

29. 11. 2019 od 9,00 do 14,00 v Syllabově posluchárně 3. lékařské fakulty UK



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Zda stačí sestře vzdělání z vyšší odborné školy, či dokonce ze školy střední, či zda je žádoucí mít sestru vysokoškolsky vzdělanou, jsou témata stále diskutovaná, i po 30ti letech, v nichž se udála řada změn. Je otázkou, zda byly změny vždy profesi prospěšné či jí spíše uškodily. Co je ale podstatné v této polemice, je to, že ošetrovatelství ruku v ruce s medicínou pokročilo a vyžaduje sestru vzdělanou a připravenou čelit nárokům praxe, a to nejenom v oblasti praktické, ale hlavně v oblasti, kterou poskytuje škola vysoká – a to je spojení znalostí, postojů a dovedností v jeden celek. Studium na vysoké škole vyžaduje hluboké znalosti v oborech medicínských, ošetrovateľských i humanitních, které jsou předpokladem pochopení změn v době nemoci a základem pro to, aby sestra dokázala stavům rozumět a předvíдалa reakce a změny dříve, než je lékař na dosah. Zvýšení kompetencí sester, o kterých se poslední dobou již vážně hovoří a tato vize je již na prahu uskutečnění, informoval jak přítomný ministr zdravotnictví ČR **Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA**, tak **Mgr. Alice Strnadová, MBA**, ředitelka Odboru ošetrovatelství a nelékařských oborů MZČR. Právě taková změna vyžaduje sestru nejenom připravenou po stránce praktické, ale sestru, která vykonává činnosti a úkony, ke kterým je dobře trénována, ale hlavně rozumí tomu, proč to dělá, dokáže vysvětlit, logicky odvozovat a na základě znalostí předvídat. Příklady pozic tzv. advanced practitioner ve vyspělých státech je celá řada, a samozřejmě se potřeba těchto sester odvíjí od dostatku, resp. nedostatku lékařů v daných regionech. Tam je potřeba někoho, kdo zajistí příslušnou péči, a třeba i s preskripční pomůckou či léky u chronicky nemocných. Jaké změny ve vzdělávání sester probíhají v Německu, představila **Julia Köppen, BScN, MScPH, z Technische Universität v Berlíně**. Významnou změnou koncepce vzdělávání jsou zde výsledky mezinárodní studie RN4CAST, která ukázala, že každé 10% zvýšení sester s bakalářským vzděláním sníží riziko úmrtí pacientů o 7 %, což vychází ze studie prof. Lindy Aiken publikované v Lancetu v roce 2014. V této souvislosti Julia Köppen poznamenala, že Institute of Medicine doporučuje zvýšení sester s bakalářským vzděláním do roku 2020 na 80 % !,

Pro vzdělavatele je důležitý pohled jak zaměstnavatele, hlavní sestry nemocnice či lékaře jako nejbližšího spolupracovníka sestry. Ti všichni sdělili na konferenci svůj pohled na změny proběhlé či plánované a jednoznačně ze sdělení vyplynulo, že partnerství založené na důvěře,

vzájemném respektu a kooperaci je základem úspěchu a spokojenosti všech, zvláště našich pacientů.

A jedna poznámka ústy představitelky moderního českého ošetrovatelství, doc. Marty Staňkové, která nabádala ke změnám ve vzdělávání sester už na počátku 90. let minulého století. Ve své vizionářské předvídavosti ve vzdělávání sester viděla už tehdy nutnou změnu, která by umožnila srovnatelnost kvalifikací našich a zahraničních sester. Nabádala: „Nesmíme se bát zásahů do samého systému vzdělávání!“ Po třiceti letech jsme opět na prahu změny a popíráním reality nikam nedojdeme. Doc. Marta Staňková obdržela Pamětní list 3. LF UK in memoriam za celoživotní přínos oboru Ošetrovatelství v ČR a vzdělávání sester na 3. LF UK.

PhDr. Hana Svobodová, Ph.D.

přednostka Ústavu ošetrovatelství 3. LF UK





2. Aktivita nemocnic v rámci kampaně Nursing Now

Vypracovali: jednotlivé nemocnice v ČR

35

3.1. Fakultní nemocnice Olomouc

Výstava fotografií „Jsem sestra“ zahájena. Čeká ji putování po České republice

7. ledna 2020

Pocta náročné profese zdravotní sestry. To je ve zkratce základní cíl výstavy fotografií Jindřicha Štreita s názvem *Jsem sestra*, která byla v úterý 7. ledna 2020 zahájena za velkého zájmu veřejnosti a účasti vedoucích představitelů profesních organizací i veřejného života v olomoucké Galerii Šantovka. Putovní expozice, jejíž vznik inicioval Spolek vysokoškolsky vzdělaných sester, je hlavní českou akcí v rámci celosvětové kampaně Nursing Now.



36

Jindřich Štreit fotografoval sestry v reálných pracovních situacích po dobu od května do července 2019 na různých klinikách a odděleních Fakultní nemocnice Olomouc, Nemocnice Šternberk, Vsetínském nemocnici a v Hospicu Sv. Lukáše v Ostravě. Vzniklo více než čtyři tisíce snímků, z nichž pořadatelé vybrali na výstavu 24 fotografií. Hosté vernisáže se přitom shodli, že Štreitovy fotografie ukazují, jak náročná a nenahraditelná je práce všeobecných sester. „Ze všech fotografií je znát obrovská profesionalita a současně velká dávka srdce, kterou sestry své práci věnují. Taková pocta jejich profesi je pro ně obrovská satisfakce,“ uvedl například ředitel Fakultní nemocnice Olomouc Roman Havlík. „Věřte, že si význam vaší práce si čím dál více uvědomují také naši klienti,“ dodal. „V posledních měsících jsem byl v nemocnicích téměř denním hostem, a to nejen jako fotograf. A pokaždé jsem byl fascinován, s jakou grácií sestry zvládají tak náročnou a složitou práci. Musím jim složit skutečně hlubokou poklonu za to, co dělají. Jsou to silné ženy, které každý den potřebujeme, ale po jejich pracovním dni je často

čeká ještě další náročná směna, protože jsou také matkami a manželkami. Doufám, že výstava může pomoci k tomu, aby si i politická reprezentace uvědomila, že by se postavení sester mělo ještě zlepšit,“ upozornil Jindřich Štreit. Zdůraznil přitom, že hlavní podíl na vzniku fotografií mají viceprezidentky Spolku vysokoškolsky vzdělaných sester Zdeňka Mikšová a Libuše Winklerová. „Tyto dvě dámy mě s nápadem oslovily a stály u zrodu projektu. Bez nich by nevznikl,“ poděkoval renomovaný fotograf.

Úterní vernisáže se přitom zúčastnila celá řada významných hostů, například hlavní sestra České republiky Alice Strnadová, náměstek hejtmána Olomouckého kraje Dalibor Horák, prezidentka Spolku vysokoškolsky vzdělaných sester Jana Maňhalová, prezidentka České asociace sester Martina Šochmanová, předseda Profesní a odborové unie zdravotnických pracovníků Tomáš Válek, děkan Fakulty zdravotnických věd UP v Olomouci Martin Procházka a také zástupci nemocnic, v nichž se fotografovalo – kromě ředitele FN Olomouc Romana Havlíka také ředitelka Vsetínské nemocnice Věra Prousková a ředitelka Nemocnice Šternberk Katarína Bučková.

Fotografie Jindřicha Štreita budou v Galerii Šantovka vystaveny do konce ledna. Pak výstava zamíří postupně do Ostravy, Zlína, Českých Budějovic, Hradce Králové, Ústí nad Labem a její poslední zastávkou bude Praha, kde v květnu vyvrcholí kampaň Nursing Now připomínkou 200. výročí narození zakladatelky moderního ošetrovatelství Florence Nightingale.









40







Ing. Bc. Andrea Drobiličová
Fakultní nemocnice Olomouc

3.2. Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

Vzdělávání 2020

V rámci podpory vzdělávání sester jsme připravili, uspořádali a realizujeme:

Specializační vzdělávání

- Specializační vzdělávání v oboru Intenzivní péče
- Specializační vzdělávání v oboru Intenzivní péče v pediatrii
- Organizace a řízení ve zdravotnictví – praktická část – OM7
- Specializační vzdělávání v oboru Ošetrovatelská péče v psychiatrii
- Specializační vzdělávání v oboru Ošetrovatelská péče v pediatrii
- Základy klinické toxikologie/Základní toxikologická vyšetření

Akreditované certifikované kurzy

- Management a leadership ve zdravotnickém zařízení
- Vyjednávání a zvládání konfliktních situací pro řídicí pracovníky zdravotnických zařízení
- Základy EKG a akutní kardiologie pro všeobecné sestry, porodní asistentky jednotek intenzivní péče a zdravotnické záchranáře
- Kurz pro všeobecné sestry v gastroenterologii a hepatologii
- Péče o pacienta léčeného asistovanou peritoneální dialýzou
- Kurz ultrasonografie pro porodní asistentky
- Péče o stomika
- Komplexní ošetrovatelská péče o rány u dospělých a dětských pacientů
- Mentor klinické praxe ošetrovatelství a porodní asistence
- Radiologická fyzika v radiodiagnostice
- Péče o pacienty v angiologii
- Intermitentní katetrizace močového měchýře v ošetrovatelské péči
- Specifická péče o pacienta s roztroušenou sklerózou – praktická část
- Ošetrování ran a stomií u novorozenců – praktická část
- Ošetrovatelská péče u pacienta po poškození mozku

43

Ostatní kurzy

- Kurz sebeobrany pro zaměstnance VFN
- Jazykové kurzy pro zaměstnance VFN v Praze

- Interaktivní zážitkový kurz vývojové péče o novorozence
- Jóga pro zaměstnance – aby záda nebolela

Ošetrovatelská dokumentace 2020

Úspěšně jsme vydali nové, zjednodušené a uživatelsky přívětivé dokumentace:

- Krátkodobá ošetrovatelská dokumentace pro dospělé
- Standardní ošetrovatelská dokumentace pro dospělé
- Krátkodobá ošetrovatelská dokumentace pro děti
- Standardní ošetrovatelská dokumentace pro děti
- Ošetrovatelská dokumentace pro intenzivní péči
- Ošetrovatelská dokumentace pro KARIM
- Ošetrovatelská dokumentace v porodní asistenci
- Ošetrovatelská dokumentace pro Neonatologii
- Ošetrovatelská dokumentace pro Onkologii

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE, U NEMOCNICE 499/2, 128 08 PRAHA 2, IČO 00064165; TEL: 224 961 111		F-UNZP-100	
OŠETŘOVATELSKÁ DOKUMENTACE PRO STANDARDNÍ PÉČI (7denní)		Verze č. 8/2020	
Vypíšte nejdříve do 24 hodin od příjmu pacienta na oddělení. Při pokračující hospitalizaci po 7 dnech v další dokumentaci vyplňte pouze: Štítek, číslo záznamu a části 2 a 3.		Číslo záznamu:	
1) ZÁKLADNÍ INFORMACE O PACIENTOVÍ		3) RIZIKO VZNIKU DEKUBITU - STUPNICE NORTONOVÉ	
Příjemní:	Výška (cm):	Body	4 3 2 1
Jméno:	Hmotnost (kg):	Schopnost spolupráce	úplná malá částečná žádná
Číslo pojištěnce:	Nebo obvod paže (cm):	Věk	< 10 let < 30 let < 60 let > 60 let
	BMI kg/m ² :	Kůže	normální alergie vlhká suchá
	obvod paže M < 23,5; Ž < 22 = BMI < 20	Další onemocnění	žádné snížení imunity sclerosis multiplex onemocnění cév
	DIABETES MELLITUS na: ☐ dietě ☐ PAD ☐ inzulinu	Fyzický stav	dobrý zhoršený špatný velmi špatný
	2b) NUTRIČNÍ SCREENING MUST (modifikovaná škála)	Stav vědomí	bdelý apatický zmatený bezvědomí
	BMI	Aktivita	chodící chodící s doprovodem sedící ležící
	Neplánovaný pokles hmotnosti za posledních 6 měsíců? (dle tab. úbytku hmotnosti)	Pohyblivost	úplná částečně omezená velmi omezená žádná
	Byl perorální příjem stravy u pacienta v posledním týdnu menší než obvykle?	Inkontinence	kontinentní občasné převážně moče moče a stolice
	Celkem bodů:	☐ 9 - 13 bodů: velmi vysoké riziko ☐ 14 - 18 bodů: vysoké riziko ☐ 19 - 23 bodů: střední riziko ☐ 24 - 25 bodů: nízké riziko ☐ 26 a více bodů: bez rizika	
	2c) HODNOCENÍ RIZIKA PÁDU (modifikovaná škála)	Datum a čas:	
	Poruchy chůze/omezení mobility	Razítko a podpis zdravotnického pracovníka:	
	Závratě/zmatenost/celková slabost		
	Inkontinence moče/zavedení PMK		
	Poruchy zraku a/nebo sluchu		
	Věk 70 nebo starší		
	Medikace (např. diuretika, narkotika, antidepresiva, sedativa)		
	Pády v posledních 3 měsících		
	Celkem bodů:		
	0 bez rizika pádu 1 - 3 body: nízké riziko pádu 4 a více bodů: vysoké riziko pádu		
	2d) SOBĚSTAČNOST		
	☐ soběstačný ☐ částečně soběstačný		
	☐ nesoběstačný, závislý na komplexní ošetrovatelské péči		
	Poznámky:		

Ukázka první strany Ošetrovatelské dokumentace pro standardní péči pro dospělé

Nutriční péče

V naší nemocnici jsme se zaměřili na zlepšení výživy pro pacienty a zaměstnance. Víme, že jídlo působí v prevenci rizika tzv. civilizačních onemocnění, především obezity, diabetu

2. typu, kardiovaskulárních a onkologických onemocnění. Z tohoto důvodu klademe důraz na vhodné složení tuků, omezení cukrů (mono – a disacharidů) a kuchyňské soli a zvýšili jsme podíl vlákniny, vitaminů, minerálních, antioxidačních a dalších bioaktivních látek příznivě působících na organismus. Strava v naší nemocnici splňuje zásady zdravé stravy dle doporučení WHO a dalších odborných společností.



Pečené filé s citrónem. Jáhly s kroupami a zeleninou.



Salát Nicoise s lososem a hořčičným dressingem. Selský rohlík.

Hojení ran

Vytvořili jsem tým profesionálních sester konzultantek na hojení ran. Tento tým tvoří vedoucí konzultantka a 23 všeobecných sester. Náš profesionální tým vytváří ošetrovatelské

postupy péče ve VFN, ošetřuje komplikované pacienty a své zkušenosti předává ostatním. V oblasti hojení ran ve VFN jsme se zaměřili především na prevenci poškození kůže u pacientů. Formou workshopů proškoluje střední management na novinky v ošetrování ran, prevenci dekubitů a inkontinenční dermatitidy. Workshopy vedeme interaktivní formou, účastníci se naučí na modelu aplikovat profylaktické krytí a ostatní moderní materiály k léčbě ran. Tvoříme edukační materiály pro sestry a ostatní personál v nemocnici, abychom zvyšovali úroveň znalostí a zajistili kvalitní a profesionální péči o pacienty (například přehledným srovnáním diagnózy dekubit a inkontinenční dermatitidy, která se často zaměňuje).

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE, U NEMOCNICE 499/2, 128 08 PRAHA 2, IČO 00064165; TEL.: 224 961 111					
VFN PRAHA		DEKUBITUS (PROLEŽENINA)		SOP-UNZP-23	
					
		PŘÍČINA VZNIKU:			
		Tlakem (střížní silou) působící na měkké tkáně mezi podložkou a prominujícími kostmi. Vznik „zvenitř ven“.			
		LOKALIZACE:			
		Predilekční místa - oblast křížové kosti (sacrum), paty, hrany chodidel, kotníky, trochantery, lopatky, týl.			
		KLASIFIKACE A PROJEVY			
I. stupeň Neblednoucí zarudnutí kůže		III. stupeň Úplná ztráta kožního krytu		Neklasifikovatelný povlak/nekróza – nelze určit stupeň	
II. stupeň Částečná ztráta kůže, puchýř		IV. stupeň Obnažení šlach, svalů, kostí		Neznámá hloubka podezření na hluboké poškození tkání	
				1A Trvalé zarudnutí	
				2A Ztráta kůže	
				1B Trvalé zarudnutí s infekcí	
				2B Ztráta kůže s infekcí	
		BOLEST:			
		Intenzita bolesti není závislá na stupni dekubitu.			
		DOPORUČENÍ:			
		• Zmírněte či odstraňte tlak šetrným polohováním pacienta, vyberte vhodnou antidekubitní matraci a použijte polohovací pomůcky.			
		• Pečujte o predilekční místa zvýšenou hygienou, bariérovými přípravky k ochraně kůže (např. Cavilon, Cutozinc 10 %), aplikujte profylaktické a terapeutické krycí materiály.			
		• Zajistěte vyvážený příjem tekutin a stravy.			
CAVE!		• Predilekční místa nemasírovat!		• Kůže se nesmí třít!	
				CAVE!	
				• Nepoužívejte materiály k vlhkému hojení ran!	
				• Kůže se nesmí třít!	
V případě potřeby konzultace diagnózy či vhodné léčby, neváhejte kontaktovat svou klinickou konzultantku na hojení ran nebo konzultantku pro celou VFN Bc. Tetyanu Sladovnick - tel: 602 275 407, email: tetyana.sladovnick@vfn.cz.					

Stomický tým

Vytvořili jsme další profesionální tým sester specialistek pro stomické pacienty hospitalizované v naší nemocnici. Tento tým tvoří vedoucí konzultantka a 12 sester. Náš tým odborných sester aktivně vytváří a nastavuje ošetrovateľské postupy péče o stomické pacienty, edukuje a pečuje o pacienty se stomií. Cílem tohoto týmu je poskytovat kvalitní a odbornou péči pacientům a předávat své znalosti v rámci nemocnice i mimo ni formou přednáškových a interaktivní činnosti.

Podpora ošetrovateľského tímu – Neonatologie

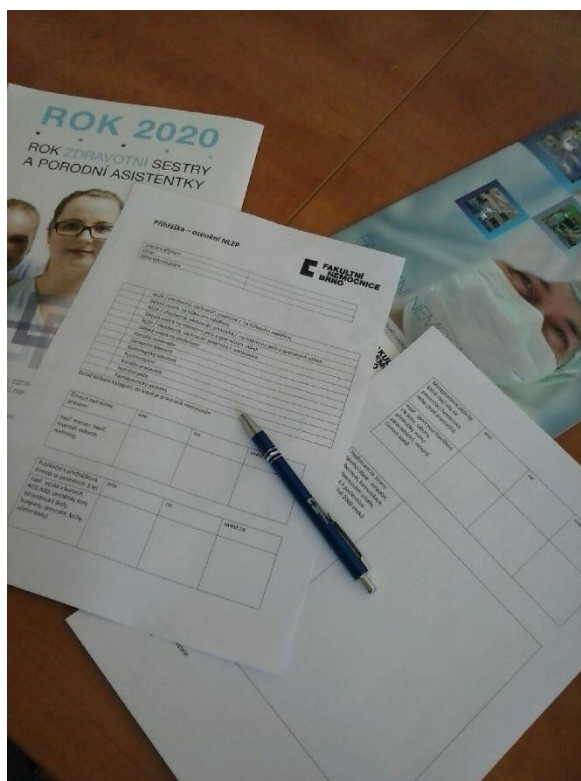
Na začátku roku 2020 jsme začali vydávat časopis pro neonatologické sestry jako podporu komunikace a vzdělávání pro ošetrovateľský personál. Časopis je koncipován do několika částí. V první části jsme začali postupně představovat jednotlivé pracovníky oddělení. Začali jsme od vedení kliniky a sester školitelek, dále jsme pokračovali s vedoucími pracovníky jednotlivých oddělení. Následovalo představení oddělení a postupně i všech zaměstnanců nebo skupin sester na pracovišti. Další částí jsou jednotlivé kapitoly o legislativě týkající se pracovního poměru jako je např. dovolená, e-neschopenka aj. Též jsme představili spolupracující organizace Apolinářská nedonošeňátka, Nedoklubko, Křižovatku aj. V neposlední řadě do každého čísla dáváme vzdělávací téma z oboru ošetrovateľství nebo přímo neonatologie. Nezapomínáme na přivítání se s novými zaměstnanci, kteří k nám přišli a též rozloučení s odcházejícími. Celý koncept je podporou ošetrovateľského personálu na Neonatologii a setkal se s velmi kladným hodnocením.

Mgr. Dita Svobodová, PhD., MHA
Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

3.3. Fakultní nemocnice Brno

Konference NLZP, aneb Úspěchy našeho útvaru.

Vrcholnou součástí oslav Roku sester a porodních asistentek měla být konference, která zaměřila svůj program na prezentaci úspěchů jednotlivých útvarů Fakultní nemocnice Brno z pohledu NLZP. Prostě předvést, čím se to které pracoviště zabývá, na co je pyšné a co by rádo o sobě sdělilo těm ostatním. Dalším cílem bylo ocenit práci těch nelékařských zdravotnických pracovníků, kteří v uplynulých letech dosáhli významných pracovních úspěchů a zanechali tak svoji stopu v životě Fakultní nemocnice Brno. Nezáleželo na věku, délce praxe či postavení, ale na osobním nasazení, snaze posunout svůj obor dál, ale také na patriotismu, který mnohdy bývá i v zaměstnání tím správným hnacím motorem. Vývoj epidemiologické situace tomu chtěl, že se 4. listopadu naše sestřičky, porodní asistentky, ale i záchranáři, zdravotní i radiologičtí laboranti, fyzioterapeuté, sociální pracovníci a představitelé dalších profesí nesešli. Všechny přípravy vyšly nazmar, návrhy těch, kteří si měli přijít na pódium pro medaili, kytici a potlesk, zůstaly ležet v zásuvkách. Nikdo si netroufne předpovědět, jak dlouho tam budou čekat. Ale jisté je, že takhle tíživá doba nám odhalí v řadách nelékařských zdravotnických pracovníků další osoby, které směle označíme za osobnosti Fakultní nemocnice Brno.



Výjezdní zasedání ve Valeči

Když je vrchní sestra člověk na svém místě, je pro svoje pracoviště nepostradatelná. Takže když potřebujete, aby se mohla zcela věnovat jiné aktivitě, je nejlepší ji odvézt jinam. Takovým místem pro pracovní setkání všech NLZP FN Brno se staly konferenční prostory zámeckého areálu Valeč. Výjezdní zasedání ve dnech 11. a 12. 6. 2020 se v první řadě neslo ve slavnostním duchu a o slova díky za dobře odváděnou práci sestrám zde nebyla nouze. Protože vedoucí NLZP ve FN Brno pracují hned ve třech areálech, je pro ně setkání všech vzácné. Není tedy divu, že když nastal večer čas na odpočinek a neformální setkání, stále pokračovala výměna názorů a zkušeností. Byla to jedna z mála akcí, kterou doba koronavirová dopřála našim sestrám užít si beze zbytku.





O NLZP na Internetu

Jak jinak dát světu vědět, jaké sestry má Fakultní nemocnice Brno, než s pomocí Internetu? Nezanedbali jsme tuto možnost a jeho prostřednictvím jsme v průběhu roku 2020 zveřejňovali medailonky vedoucích nelékařských zdravotnických pracovníků i střípky ze života těch, jejichž práce je něčím zajímavá, výjimečná a inspirativní. Mnohdy o sobě navzájem ví málo i lidé, kteří sdílejí pomyslné společné dveře. Proto jsme na podporu Roku sestry a porodní asistentky využili i elektronický týdeník Novinky týdne, který každý pátek přistane ve více jak 3 000 emailových schránkách zaměstnanců nemocnice a mezi ostatní se distribuuje v tištěné podobě. I jeho stránky popsaly stati o našich NLZP, i on nám tak dal možnost uvědomit si, co v nich máme.

50

AREÁL BOHUNICE
DĚTSKÁ NEMOCNICE
PORODNICE

O nemocnici
Pro pacienty
Pro odbornou veřejnost
Pro média
Aktuality
Nemocniční listy
Sociální síť FN Brno
Fotogalerie
Ke stažení
Firemní kultura
Lékárna
Reklama a inzerce
Pracovní příležitosti

Úvodní stránka > Archiv tiskových zpráv

Rok zdravotní sestry a porodní asistentky: Mgr. Táňa Bartošová

Hlavním cílem projektu je rozvoj stávajících informačních technologií Fakultní nemocnice Brno. Projekt přispívá k rozvoji, modernizaci a zvýšení dostupnosti, spolehlivosti a bezpečnosti informačního systému, a ke zvýšení kvality poskytované zdravotní péče.

Staniční sestra Kliniky infekčních chorob Jana Řezníčková: Z koronaviru mám respekt, ale ne strach



Se srdcem na dlani

První vlna koronavirového onemocnění vyvolala vlnu druhou – vlnu solidarity a sounáležitosti se zdravotníky, kteří vytvořili štít proti tomuto agresivně se šířícímu onemocnění. Vznikla tak akce Srdíčka pro zdravotníky, do níž se zapojily krajčářky z celé republiky, aby na svých herdulích vytvořily křehkou krásu, která byla jejich poselstvím podpory. Na 500 originálních paličkovaných srdcí i srdíček dorazilo i do Fakultní nemocnice Brno a bylo věnováno právě sestřičkám. Od nich nejvíce očekáváme, že do své práce krom profesionality vloží i neformální srdeční projev. Tak ať mají jedno srdíčko náhradní! I když je jen z příze, čeká na svou majitelku věrně na sesterně.





Co nás trápí, zmrazíme

V spolupráci s firmou Mráz léčí byly pro NLZP připraveny bezplatné vstupy do relaxačního centra, které nabízí mimo jiné i poněkud nevšední možnost regenerace – kryoterapii. Ne všechny sestřičky našly odvahu vstoupit do mrazivé komory, pozvání však potěšilo nejednu z nich.

52





Sólo pro sestry

29. 2. 2020 se sešli tance chtiví příznivci brněnských fakultních nemocnic na tradičním plese NF Vita Nova. I tato společenská akce se nesla v duchu oslav Mezinárodního roku sester a porodních asistentek. Projekce na zdech tanečních sálů obsahovala nejedno blahopřání a poděkování a sólo pro sestřičky znamenalo vždy nabitý taneční parket.

53





Blahopřání managementu k Mezinárodnímu dni sester

12. květen se na všech pracovištích FN Brno neslo v duchu oslav práce sester v rámci jejich mezinárodního dne. Zejména ro ty, kterým nebylo možné popřát osobně, bylo určeno blahopřání na sociálních sítích.

12.- 13. 5. 2020 navštívili zástupci vedení Dětské nemocnice FN Brno její pracoviště s osobní gratulací, květinou a malým dárkem všem NLZP. Organizátorům se podařilo utajit důvod návštěvy do posledního okamžiku, takže napjaté očekávání sester vystřídaly projevy příjemného překvapení. Bylo zajímavé sledovat celou škálu pocitů, které před gratulanty naše sestry neskrývaly – radost, úsměvy, ale i strnulost, která dodávala celému aktu závažnosti a nechyběla ani nějaká ta slzička. Tato návštěva se setkala s obrovským ohlasem a NLZP ji hodnotili jako zážitek z pocty, kterou za desítky let praxe neprožili. Osobnímu ocenění a stisku ruky v mnoha případech přikládali stejnou váhu, jako finančnímu ohodnocení.

Fakultní nemocnice Brno
Zveřejněno Centrem komunikace · 12. květen ·

Blahopřejeme zdravotním sestřím

Dnes je Mezinárodní den sester, který se slaví každoročně jako připomínka narození Florence Nightingale, anglické ošetrovatelky a zakladatelky povolání zdravotní sestry. Světová zdravotnická organizace (WHO) označila celý rok 2020 na počest dvoustého výročí narození Florence Nightingale za „Rok sestry a porodních asistentek“. Jaké to je být zdravotní sestrou v intenzivní medicíně? To přibliží Veronika Hryzáková, která se v loňském ročníku soutěže Batist Nej sestřička umístila jako druhá ze všech zdravotních sester ČR. Rozhovor s ní čtete na: <https://www.fnbrno.cz/teni-tady-sterotyp/16108>



7 720 Oslovení lidí 901 Zájem

240 16 komentářů 23 sdílení

To se mi líbí Okomentovat Sdílet



Teyschlova hala Dětské nemocnice jako prostředek rezonance Mezinárodního dne sester

Ve dnech 12. – 15. 5. byla v Teyschlova hala Dětské nemocnice vyzdobena tak, aby nepřehlédnutelným způsobem upozornila pacienty a návštěvníky na význam Mezinárodního dne sester a tím i na důležitost těch, které se vydaly ve stopách Florence Nightingalové. Protože se jedná o zdravotnické zařízení s dětskou klientelou, byly záměrně zvoleny dekorace blízké dětem, takže jejich radost byla druhým, nikoliv však druhotným, efektem této akce. V podvečer mezinárodního dne byl do haly instalován panel s blahopřáním a poděkováním všem NLZP, takže tato zprostředkovaná gratulace vítala i ty nejranější příchozí. I malí pacienti, jejich rodičovský doprovod a návštěvníci se dostali „ke slovu“. Měli totiž možnost na panelu na tomtéž místě vyjádřit své hodnocení práce NLZP, poslat jim své gratulace a vzkazy. Hojně a velmi milou formou toho využili. Za všechny uvádíme příklad: Zdravotní sestra je mnohdy lepší, než ta vlastní. Sestřičky, jste jedničky!



Nové atrium, aneb relax k práci patří

U příležitosti Mezinárodního roku sester byl v Dětské nemocnici v jarních měsících zpřístupněn ve vnitrobloku relaxační prostor – atrium. S vědomím důležitosti být i krátkého odpočinku pro naše zdravotníky bylo z dříve nevyužívaného místa vytvořeno prostředí, které svou atmosférou jako by unikalo z nemocničního světa. Cestičky z kamínků, vzrostlé keře plodícího fíkovníku, vysoké trávy, stromy a klid, který brání hradby nemocničních budov před hlukem města – to vše je nyní našim NLZP k dispozici v čase jejich přestávek. Pro pohodlí návštěvníků bylo atrium vybaveno lavičkami. Díky Nadačnímu fondu Vita Nova mají návštěvníci k zapůjčení deky, které se postarají o jejich teplotní pohodu. Vždyť i v chladnějších dnech chutná polední káva na čerstvém vzduchu lépe.



Historie zábavou

Okénkem do dějin sesterské péče se stala trvalá výstava instrumentária a nástrojů, které pochází z depozita Dětské nemocnice. Výstava je doplněna o vzdělávací literaturu sester a dobové snímky z historie tohoto zdravotnického zařízení, které je svým zaměřením na dětskou klientelu velmi výjimečné. Dvě skříně, které svým zjevem nikterak nepopírají svůj věk, zaplnily předměty, které v ambulancích a na sálech dnes již nenajdeme. Pro svoji důkladnost a důmyslný účelový design však neztratily nic na své důležitosti a i když jsou za sklem, vyvolávají respekt. A protože všechno, co se děje v Dětské nemocnici, sleduje potřeby dětí, má i tato výstavka místo, které potěší oči těch nejmenších. Starý růžový medvěd, jak jej znají již prarodiče dnešních malých pacientů, nachází své obdivovatele i v dnešní době.

Protože je výstava umístěna u vstupu, využili jsme ji i pro ukrácení chvil čekání. Z instrumentária, se kterým naše sestřičky dříve pracovaly, jsme vytvořili kvíz. Jednotlivé

artefakty jsou označeny čísly a návštěvníci se tak mohou dohadovat, k čemu asi sloužily. Netrápíme je dlouho, vyluštění si naleznou hned na vedlejší nástěnce.

Sesterská uniforma je prostě fenomén, a snad proto i její model z let 1970 – 1990, který je součástí výstavy poutá pozornost všech. Pro některé osobní vzpomínka, pro ty druhé okénko do filmu pro pamětníky.



Dagmar Zouharová
Fakultní nemocnice Brno

3.4. Fakultní nemocnice Ostrava

Realizace projektu Nursing Now

1. FN Ostrava medializovala, že se zapojila do celosvětové kampani projekt Nursing Now na Facebook - 12. 9. 2019
2. Proběhla mediální kampaň ve spolupráci se MSK, SZŠ a VOŠZ Ostrava a TV Polar:
 - Beseda s odborníky z praxe 24. 9. 2019 – sestra J. Rutarová, DiS.
<https://polar.cz/porady/studuj-u-nas/studuj-u-nas-09-10-2019-17-25>
 - Odborníci z praxe 11. 10. 2019 – sestry A. Michalíková, DiS., Bc. H. Majdyšová
<https://polar.cz/porady/studuj-u-nas/studuj-u-nas-27-11-2019-17-25>
 - Beseda s náměstkyněmi pro ošetrovatelskou péči 15. 10. 2019 – PhDr. A. Polanská, MBA
<https://polar.cz/porady/studuj-u-nas/studuj-u-nas-18-12-2019-17-25>
3. O celosvětové kampani Nursing now projektu proběhla tisková zpráva v nemocničních listech FNO - říjen 2019.
4. Představitelé FN Ostrava prezentovali ošetrovatelskou péči na zdravotnických školách (SZŠ Karviná, Frýdek Místek, Opava, na Slezské Univerzitě v Opavě)

59

Přehled akcí s propagací Nursing now v roce 2019



- XV. Královehradecké ošetrovateľské dny – HK - 12. 9. 2019
- XIII. kongres kardiologických sester - Ostrava - 18. 9. 2019
- 7. Trilaterální sympozium – Rožnov pod Radhoštěm - 25. -27. 9. 2019
- XII. Oftalmologické sympozium – Čeladná 4. 10. 2019
- Konference konzultantek hojení ran – Ostrava - 16. 10. 2019
- Pediatrický kongres 9. 11. 2019
- Stop dekubitům – Ostrava 21. 11. 2019
- Dětské polytrauma - Ostrava 27. 11. 2019
- Sympozium intenzivní péče – přednáška Nursing Now 28. 11. 2019

Přehled akcí s propagací Nursing Now v roce 2020

- Roadshow s ministrem zdravotnictví Mgr. et Mgr. Adamem Vojtěchem - 15. 1. 2020



- Colours of Sepsis Ostrava -28. - 29. 1. 2020
- Jsem Sestra Vernisáž OC Breda Opava - 31. 1. 2020
- Jsem Sestra Vernisáž Avion Shopping Ostrava 14. 2. 2020

- Den ošetrovatelství 12. 5. 2020 – ukončení kampaně Nursing Now, poděkování ředitele FN Ostrava MUDr. Havrlanta, MHA a PhDr. A. Polanské, MBA za práci všeobecným, dětským, praktickým sestrám a porodním asistentkám ve FNO, včetně LDN – Klokočov 763 růží.



PhDr. Andrea Polanská, MBA
Fakultní nemocnice Brno

3.5. Vsetínská nemocnice a.s.

Připojení k projektu NURSING NOW

- V červenci 2019 ve Vsetínské nemocnici vznikaly fotografie pro výstavu Jsem sestra. Fotografoval prof. Jindřich Štreit. Fotografie v souboru: <https://www.flickr.com/photos/141138199@N06/albums/72157709512322056>



62

- Kalendářní rok 2020 jsme otevřeli tiskovým prohlášením, ve kterém jsme se přihlásili a veřejně připojili k aktivitám Mezinárodního roku sester a porodních asistentek, projektu NURSING NOW a záměru STUDIJ ZDRAVKA. Vytipovali jsme oblasti, na které bychom se chtěli zaměřit. Kvůli pandemii jsme program nemohli uskutečnit. Tisková zpráva: <https://nemocnice-vs.cz/aktuality-a-archiv/moje-prace-ma-smysl-jsem-sestra/>
- Připravili jsme grafické podklady a materiály, zpracovali roll-up. S využitím našich fotografií a hesla, které nás provází celým rokem: **Moje práce má smysl. Jsem SESTRA.**





- O našem zapojení k projektu vznikla reportáž, kterou natočila Regionální TV:
Odkaz: <https://www.youtube.com/watch?v=-dYF54GN43o&feature=youtu.be>



63

- Aktivní účast zástupců nemocnice na vernisáži výstavy Jsem sestra v Olomouci. Námi zpracována tisková zpráva a předána médiím:
<https://nemocnice-vs.cz/aktuality-a-archiv/jsem-sestra-na-vystave-fotografii-jindricha-streita-jsou-snimky-i-ze-vsetina/>



- Informace zveřejněny v médiích i ve zpravodaji Vsetínská nemocnice informuje 1/2020 na str. 2. Zpravodaj k nahlédnutí: https://nemocnice-vs.cz/wp-content/uploads/2020/01/VSET%C3%8DNSK%C3%81_NEMOCNICE_INFORMUJE_1_2020_SMALL.pdf

Prvním dítětem roku 2020 je chlapec Ryan Skalický

Na první chlápek roku 2020 si v mateřské nemocnici gladička novorozené děti čekalo. Matka Ryany Skalické je ještě doma podléhá na novorozci a zvládá, ale a její dítě už se na svět dostalo. Ryan je malý, krásný a zdravý. Jeho matka je v nemocnici v porodnické jednotce, kde se Ryanovi narodil. Ryanova matka je v nemocnici v porodnické jednotce, kde se Ryanovi narodil. Ryanova matka je v nemocnici v porodnické jednotce, kde se Ryanovi narodil.

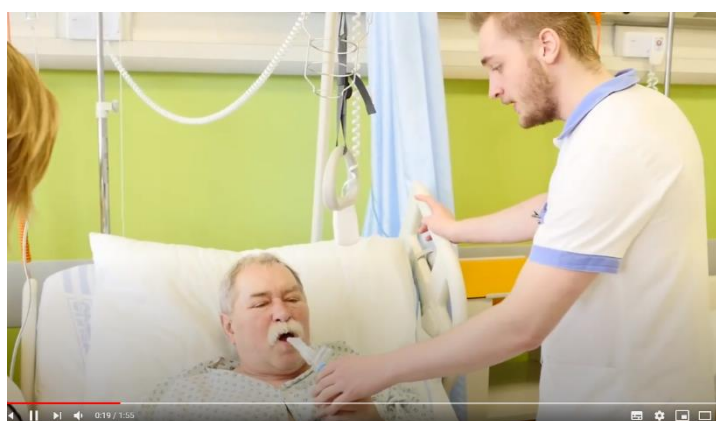
JSEM SESTRA: na výstavě jsou snímky i ze Vsetína

Snímky ze života sestry, které byly v roce 2019 v rámci výstavy "JSEM SESTRA" v Galerii Vsetínské nemocnice, jsou nyní k vidění v Galerii Vsetínské nemocnice. Snímky ze života sestry, které byly v roce 2019 v rámci výstavy "JSEM SESTRA" v Galerii Vsetínské nemocnice, jsou nyní k vidění v Galerii Vsetínské nemocnice.

- Uspořádali jsme 18. února 2020 pro naše zaměstnance akci Nemocnice jde do kina, kde jsme si připomenuli projekt Nursing now.



- V souladu s našimi plány jsme v únoru ve videu představili práci sester interny a neurologie:



https://www.youtube.com/watch?v=Wj4uvNW8fbE&list=PLjVzVMfqoLI_qfiQIUCVBybRGzXXL0SLV&index=2

- Práci zdravotníků v době koronavirové zachytilo video, opět jsme si připomenuli projekt Nursing now.

Odkaz:

https://www.youtube.com/watch?v=WGtKOszQHgk&list=PLjVzVMfqoLI_qfiQIUCVBybRGzXXL0SLV



66

- Ředitelka Ing. Věra Prousková se podílela na vzniku katalogu k výstavě Jsem sestra.
- Výstava Nursing now doputovala 15. 10. 2020 do Vsetína, opět jsme připravili tiskovou zprávu. Bohužel i tuto akci ovlivnila koronavirová opatření.

VÝSTAVA „JSEM SESTRA“ NYNÍ VE VSETÍNĚ, KDE VZNIKLA ČÁST FOTOGRAFIÍ

Vzdát hold práci sester a vyzvednout jejich přínos pro společnost je cílem putovní výstavy fotografií JSEM SESTRA, která nyní zavítala do Vsetína. Právě ve Vsetínské nemocnici část fotografií vznikla, a je to i místo, kde se narodil jejich autor, významný český fotograf světového významu, profesor Jindřich Štreit. Výstava je k vidění v přízemí a prvním patře nové obchodní galerie na ulici Smetanova (Smetanova obchodní galerie), a bude, pokud to epidemiologická situace dovolí, až do 13. listopadu 2020. Vzhledem ke stávající koronavirové krizi je aktuálnější, než kdy dříve. Více: <https://nemocnice-vs.cz/aktuality-a-archiv/vystava-jsem-sestra-nyni-ve-vsetine-kde-vznikla-cast-fotografii/>



- O výstavě vznikla reportáž v regionální TV, kde zmiňují rovněž celý projekt i spolek.
Odkaz: https://www.youtube.com/watch?v=x3aFsFtlNb8&feature=emb_title

Mgr. Pavel Šupka, DiS.
Vsetínská nemocnice a.s.

3.6. Fakultní nemocnice Plzeň

Realizované aktivity FN Plzeň v rámci kampaně Nursing now – navazujeme na zprávu ze dne 4. 4. 2020 Veroniky Di Cara

Ing., Bc. Andrea Mašínová, Ph.D., DBA, LL.M., náměstkyně pro ošetrovatelskou péči, Fakultní nemocnice Plzeň, Mgr. Nina Müllerová, manažerka kvality, Centrum řízení kvality, Fakultní nemocnice Plzeň, Mgr. Gabriela Levorová, tisková mluvčí, Oddělení pro komunikaci s veřejností, Fakultní nemocnice Plzeň

Cílem projektu Nursing Now je vyzdvihnout prestiž sester na úroveň, kterou si tato profese zaslouží. Ve čtvrté zprávě o aktivitách Nursing Now v ČR jsme informovaly o pracovním výboru, který navrhl aktivity pro Rok sester a o osobnostech, které přijaly záštitu nad naším projektem. V této zprávě shrnujeme naše výsledky, kterých jsme dosáhli i přes velké překážky způsobené pandemií Covid-19. S hrdostí můžeme potvrdit, že na všech pracovištích FN Plzeň probíhala propagace a podpora Nursing Now po linii sester v managementu formou letáků.

Putovní výstava představila vývoj role sestry FN Plzeň v čase

Projekt Nursing now ve FN Plzeň zahájili realizací putovní výstavy „V hlavní roli sestra“, která odstartovala oproti plánovanému 12. květnu až 28. května. Bylo vytvořeno 9 oboustranných panelů, na kterých autoři mapují historii ošetrovatelství, vzdělávání v průběhu let. Součástí je představení projektu Nursing now a přiblížení nejen Florence Nightingalové, ale také osobností českého ošetrovatelství i významných sester FN Plzeň. Dále jsou panely věnované dětským sestrám, porodním asistentkám, sestrám v ambulantní a lůžkové péči, na operačních sálech, intenzivní péči i v managementu. Srovnáním historických fotografií se současností se nám podařilo podtrhnout ten neuvěřitelný skok v ošetrovatelství v posledních 50 letech. Panel „Sestra a její měnící se role“ ukázal v pravém světle pandemii COVID-19.

V HLAVNÍ ROLI: SESTRA FN PLZEŇ

Během roku 2020 se na celém světě konaly akce, které přibližují veřejnosti přínos sester a porodních asistentek ke globálnímu zdraví.

Výkonná rada Světové zdravotnické organizace označila rok 2020 za rok sestry a porodní asistentky.

Fakultní nemocnice Plzeň se touto výstavou připojuje k poděkování za nálehku práci, kterou sestřičky vykonávaly a vykonávají.



Poděkování: Ing. Bc. Andrea Mačinová, Ph.D., MBA, LL.M., Mgr. Gabriela Lázarová, Ph.D., Ivana Křížová, Ph.D., Radka Falzmannová, Ph.D., Mgr. Jitka Krocová, Mgr. Bc. Světluše Dlabrová

Autoři výstavby: Mgr. Nina Möllerová, David Brabec, Petr Růžek, Radka Šmídová, Petr Vanušík

Fotografie: Marek Vaneš, archiv FN Plzeň, soukromý archiv sester FN Plzeň, Film Servis Plzeň s.r.o.

**FN FAKULTNÍ NEMOCNICE
PLZEŇ**

v rámci projektu:

Nursing **now**

SESTRA V PRVNÍ LINII

Současná situace pandemie COVID-19 ukázala, jak jsou všeobecné sestry, dětské sestry, porodní asistentky, ale i další zdravotnické pracovníci nenahraditelní a zaslouží si naši úctu.

Toto povolání potřebuje odvážná, trpělivá, oddaná a disciplinovaná osobnost ochotná v případě nutnosti upozdat osobní životy pro zdraví pacientů a společnosti.

Ukazuje se nenahraditelnost týmů složených z profesionálů s vysokoškolským či vyšším odborným vzděláním. Napodobaujeme význam, vzdělání a názorovost sester, ošetrovatelů či sanitářů v celém procesu zdravotní péče!

Děkujeme všem, kteří nás podporovali v dobách pandemie COVID-19 a moc bychom si přáli, aby tato solidarita měla dlouhá trvání.



*„Pravá sestřička vznikne,
když se něha a odvaha
spojí v jedinou bytost.“*

Zdeněk Svěrák



V HLAVNÍ ROLI: SESTRA

FN FAKULTNÍ NEMOCNICE
PLZEŇ

v rámci projektu:
Nursing **now**

Výstava je doplněna ukázkou miniaturních modelů historického vývoje uniforem sester. Toto unikátní doplnění výstavy panenek oblečených do ošetrovatelských uniforem od Krymské války po současnost se podařilo díky spolupráci vedení SZŠ a VOŠZ v Plzni s využitím šikovných rukou zdravotní sestry Olgy Kaňokové.



Autorka modelů Olga Kaňoková

Slavnostní zahájení výstavy v Mázhasu plzeňské radnice

Putovní výstava byla dostupná veřejnosti od 13. července v Mázhasu plzeňské radnice. Zahájení této výstavy se ujali poslankyně a členka Zdravotního výboru Parlamentu ČR doc. PaedDr. Ilona Mauritzová, Ph.D. a ředitel FN MUDr. V. Šimánek, Ph.D.



prof. MUDr. Ondřej Topolčan, CSc., Mgr. Nina Müllerová, doc. PaedDr. Ilona Mauritzová, Ph.D., Ing. Andrea Mašínová, Ph.D., DBA, LL.M., MUDr. Václav Šimánek, Ph.D., Mgr. Světluše Chabrová



72

Zdravice pro sestry k Mezinárodnímu dni sester ukazují přínosy zdravotních sester

Jako další věc se podařilo oslovit lékařské vedení zdravotnických pracovišť a významné osobnosti a požádat je o zdravici pro sestry k Mezinárodnímu dni sester. Na webových stránkách FN Plzeň vznikla samostatná sekce Nursing now, kde byla zveřejněna vyjádření osobností k přínosu práce sester pro FN Plzeň i celou společnost, které je možné najít na <https://www.fnplzen.cz/node/5678>.



K počtů zdravotních sester se odehrála i Konference Cesta poznávání a vzdělávání v ošetrovatelství XI.

Ve čtvrtek 17. září se za podpory prostředků z vnitřní soutěže ZČU uskutečnil 11. ročník tradičního kongresu Cesta poznávání a vzdělávání v ošetrovatelství a jarní/podzimní konference Nursing Now plzeňské pobočky České asociace sester.

Akci pořádala katedra ošetrovatelství Fakulty zdravotnických studií ZČU, Fakultní nemocnice Plzeň, Česká asociace sester – Region plzeňský a Česká komora porodních asistentek. Na konferenci vystoupila řada významných hostů. Profesor Samuel Vokurka promluvil o významu ošetrovatelského výzkumu v hematatoonkologii, držitelka Ceny Florence Nightingalové za rozvoj ošetrovatelství Nina Müllerová a bývalá ministryně zdravotnictví Dana Jurásková hovořily o své profesní kariéře a Světlana Chabrová z Fakultní nemocnice Plzeň představila historii a současnost specializačního studia Intenzivní péče. Kateřina Ratislavová z katedry ošetrovatelství a porodní asistence prezentovala v příspěvku Péče o ženu při perinatální ztrátě problematiku z historického hlediska a Jiřina Uhrová ze Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické v Plzni pak představila využití zkušeností ze zahraničí v rámci projektu Erasmus +.





Časopis i filmový spot představují sestry v jejich podobách

V květnu vyšlo speciální číslo časopisu FN Plzeň věnované ošetrovatelství, sestrám a podpoře Nursing now, dostupné zde <https://www.fnplzen.cz/casopis>. Průvodcem historií ošetrovatelství ve FN je zde bývalá Hlavní sestra Mgr. Nina Müllerová a současnost představuje náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Ing. Andrea Mašinová, Ph.D., DBA, LL.M.

Natočen byl i propagační spot, představující sestru FN Plzeň v jejích různých podobách – dětskou a všeobecnou sestru v ambulantní, standardní i intenzivní péči a porodní asistentku, ke kterému komentář namluvil herec Martin Stránský. K vidění je na <https://www.fnplzen.cz/videospoty>.



Společná fotografie na památku Roku sester

Druhá vlna pandemie nám překazila možnost uspořádat větší oslavu v tričkách s logem Nursing Now a vypuštěním balonků. Vznikla alespoň společná fotografie na poslední z letošních porad vedoucích nelékařských zdravotnických pracovníků.



75

Bílé srdce pro sestry

Sestřičky FN Plzeň dostaly neobvyklé poděkování. Srdce z bílého mramoru. Odhalení tohoto symbolu proběhlo 6. října 2020.



Emeritní hlavní sestra FN Plzeň Mgr. Nina Müllerová vysvětluje: „*Na jaře letošního roku vyrobila společnost ICE Factory všem našim zdravotníkům Bílé srdce z ledu jako poděkování za skvělou práci a vytrvalost v první pandemické vlně. Bílé srdce je symbolem ošetrovatelství, které právě letos slaví významné výročí, 200 let od narození zakladatelky ošetrovatelství Florence Nightingalové. Díky květnovým slunečním paprskům ledové srdce brzy roztálo a mne stále provázela myšlenka nějakého symbolu připomínajícího rok sester, jehož odkaz by byl mezi námi nastálo.*“

Přání je otcem myšlenky a krásné srdce z bílého mramoru zdobí fakultní nemocnici v prostoru Onkologické a radioterapeutické kliniky. Ředitel FN Plzeň MUDr. Václav Šimánek, Ph.D. dodává: „*Toto místo je novodobý chrám, který nabíjí energií. Lidé sem přichází s pokorou, někdo zde hledá útěchu, jiný se pomodlí, někomu toto prostředí pomáhá od strachu. Ač je v naší nemocnici někdy hodně bolesti, tak je zde i naděje. Toto srdce ukazuje sílu, sílu člověka a společně s dalším uměleckým dílem, zdejším andělem, přitahují více energie, která napomáhá k uzdravení. Dnešní doba nabízí mnoho nových postupů léčby, včetně nejmodernějších technologií, ale lidskost se nedá koupit. Ta musí být přímo v nás a naše sestřičky ji opravdu mají.*“

Srdce bylo předáno za přítomnosti poslankyně Parlamentu České republiky doc. PaedDr. Ilony Mauritzové, Ph.D., která říká: „*Celý rok jsme plánovali, jak si ten rok společně užijeme, jaké budeme dělat v rámci Nursing Now aktivity a příroda nás překvapila, vlastně zastavila. Chtěli jsme oslavami ukázat, jak si sester vážíme, že ta jejich práce je pro celou společnost důležitá, bohužel virus přišel a změnil nám životy. Když jsem viděla ledové srdce, říkala jsem si, že si musíme tento výjimečný rok 2020 něčím připomenout. A nyní zde máme srdce mramorové, napořád, a já jsem velmi ráda, že jsem se mohla tohoto unikátního projektu, Srdce jako symbol ošetrovatelství a vzdělanosti, účastnit. Doufám, že ve Fakultní nemocnici Plzeň bude vždy dostatek sester a že jich hodně přijde k tomuto místu a uvědomí si, jak nádherné povolání si vybraly a jak je dobře, že máme tak kvalitní a skvělé sestry se srdcem na pravém místě.*“

Tento symbol našel své místo na Onkologické a radioterapeutické klinice, jejíž pacientkou byla, ve chvíli slavnostního okamžiku, i jedna ze sestřiček FN Plzeň. Náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Ing. Bc. Andrea Mašínová, Ph.D. nám se smutkem v hlase sděluje „*Bohužel, sestřička Gabriela, která v naší nemocnici pracovala řadu let, podlehl těžkému onemocnění ve věku 49 let. Symbol bílého srdce tu bude navždy, i pro naši zesnulou sestřičku Gábinku. Věříme, že až nastoupí další generace sester a přijdou k tomuto srdci, pochopí, že symbol je nadčasový a že jeho odkaz je stále aktuální. Každá ošetrovatelská péče musí být prováděna s láskou – s láskou k oboru a s láskou k lidem.*“



Mgr. Simona Šípová, Mgr. Nina Müllerová, Ing. Andrea Mašínová, Ph.D., DBA, LL.M.,
MUDr. Václav Šimánek, Ph.D., doc. PaedDr. Ilona Mauritzová, Ph.D.

Mgr. Nina Müllerová
Fakultní nemocnice Plzeň

77