

Osobní informace:

Jméno: Zuzana Tomášková
Datum narození: 06. 11. 1980
Adresa: Na Záhonech 1383/67, Praha 4
 Michle, PSČ 14100, Česká republika
Tel.: +420 604204240
E-mail: zuzana.tomaskova@vfn.cz

CV Shrnutí:

Profese: Registrovaná dětská sestra se specializací v intenzivní péči v neonatologii
Prof. vzdělání:
 Diplomovaná dětská sestra (DiS.), Intenzivní péče v neonatologii (NNP)
 Bakalářský obor Ošetrovatelství (BSc, Edinburgh Napier Univeristy)
 Advanced Neonatal Nurse Practitioner (MSc, magisterské stadium probíhá – předpokládané ukončení 12/2020)
Prof. zkušenosti:
 od 08/2007 Neonatologická oddělení s JIP/JIRP/ARO (sestra u lůžka, staniční sestra, vrchní sestra, školitelka, klinická specialista)
 Výuka neonatologického ošetrovatelství, přednášková činnost, instruktor resuscitace novorozence

Profesní Registrace:

Registrace u:	Ministerstvo zdravotnictví ČR
	Nursing and Midwifery Council, London, United Kingdom – britská sesterská registrace
	Saudi Commission for Health Specialties, Kingdom of Saudi Arabia – zdravotnická registrace Saúdská Arábie

Profesní Organizace:

Registrace u:	Česká asociace sester (ČAS)
	Neonatal Association of Neonatal Nurses (NANN)
	The European Society of Paediatric and Neonatal Intensive Care (ESPNIC)

Profesní vzdělání:

Od – do Profesní vzdělání	09/2015 – pokračuje / Edinburgh Napier University UK, Faculty of Health, Life & Social Sciences, MSc Advanced Neonatal Nurse Practitioner
	09/2012–10/2014 / Edinburgh Napier University UK, Faculty of Health, Life & Social Sciences, Bachelor of Science in Nursing Studies
	03/2009–09/2010 / Dětská sestra – intenzivní péče v neonatologii, specializační vzdělání, NCO NZO Brno
	09/2001–06/2005 / Vyšší zdravotnická škola, Praha 5, Duškova 7, Diplomovaná dětská sestra, ukončeno absolutoriem
	09/1995–05/1999 / Střední odborná škola služeb, Veřejno-správní obor, ukončeno maturitní zkouškou

Profesní zkušenosti:

Od – do Pozice, Specifikace Oddělení, # lůžka Zařízení	06/2018 – současnost <i>Neonatologická sestra, sestra školitelka, odpovědná staniční sestře JIP/JIRP a vrchní sestře Neonatologie, spolupráce s ostatními sestrami, lékaři, vedoucími oddělení za sesterský i lékařský tým, primářem Neonatologie, hlavní sestrou a ostatními odděleními</i> Neonatologie ARO/JIP level III-IV – 25 lůžek, 40 zaměstnanců, spolupráce s ostatními odděleními Neonatologie (IMP, Fyziologie, Porodní sál) Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Gynekologicko-porodnická klinika, Praha 2, cca 1500 lůžek, SAK akreditace
Od – do Pozice, Specifikace Zařízení	11/2018 – současnost <i>Preceptor, výuka v praktickém prostředí oddělení, mezinárodní studenti z univerzity (oddělení Neonatologie)</i> Ústav teorie a praxe ošetrovatelství, 1. lékařská fakulta univerzity Karlovy, Praha
Od – do Pozice, Specifikace Oddělení, # lůžka Zařízení	02/2018–04/2018 <i>Staniční sestra, odpovědná vrchní sestře Neonatologie, spolupráce s ostatními staničními sestrami z Neonatologie, vedoucími lékaři, primářem oddělení, vzdělávacím oddělením nemocnice, administrativními odděleními, odborem hlavní sestry a ostatními odděleními</i> Neonatologie ARO/JIRP level IV – 15 lůžek, 25 zaměstnanců Fakultní nemocnice v Motole, Praha 5, 2189 lůžek, SAK akreditace
Od – do Pozice, Specifikace Oddělení, # lůžka Zařízení	08/2017–10/2017 <i>Vrchní sestra dětské části kardiologie/kardiochirurgie, podřízena Hlavní sestře, spolupracující s ostatními vrchními sestrami jiných oddělení, odborem vzdělávání, administrativy a zástupcem hlavní sestry</i> Oddělení intenzivní péče dětské kardiologie – 11 lůžek, 53 zaměstnanců Standardní oddělení dětské kardiologie – 14 lůžek, 26 zaměstnanců Prince Sultan Cardiac Centre, 190 lůžek, Rivadh, Kingdom of Saudi Arabia, Akreditace JCIA
Od – do Pozice, Specifikace Oddělení, # lůžka	05/2016–05/2017 <i>Klinická sestra specialista pro Neonatologii Level II a III(IV), podřízena řediteli divize vzdělávání, spolupracující s vrchní sestrou Neonatologie a ředitelkou divize dětské a gynekologicko-porodnické části nemocnice, dále oddělením kvality, administrativy a ostatními včetně hlavní sestry</i> Neonatologie ARO/JIRP/JIP/IMP 35 lůžek, Odbor vzdělávání, 120 zaměstnanců

Zařízení	<u>Security Forces Hospital Program, 500 lůžek, Rivadh, Kingdom of Saudi Arabia, Akreditace Canada, v přípravě na Magnet recognition a lokální CBAHI akreditaci</u>
Od – do Pozice, Specifikace Oddělení, # lůžka Zařízení	08/2015–04/2016 <i>Vrchní sestra (specializovaná pro vzdělávání v intenzivní péči v neonatologii), podřízena hlavní sestře, spolupracující s dalšími vrchními sestrami, odborem vzdělávání, kvality aj.</i> Neonatologie ARO/JIRP/JIP/IMP, 74 lůžek, 150 zaměstnanců <u>Dr. Sulaiman Al Habib Medical Group, Al Ravan branch, 600 lůžek, Rivadh, Kingdom of Saudi Arabia, Akreditace JCIA, CBAHI</u>
Od – do Pozice, Specifikace Oddělení, # lůžka Zařízení	01/2015–07/2015 <i>Vrchní sestra oddělení ARO/JIRP/JIP/IMP Neonatologie level III – IV, odpovědná hlavní sestře, spolupracující s ostatními vrchními sestrami, odborem vzdělávání, administrace, aj.</i> <i>Zastupující Supervizor odboru ošetrovatelské péče a administrativy úzce spolupracující s hlavní sestrou</i> Neonatologie ARO/JIRP/JIP/IMP, 60 lůžek, 150 zaměstnanců <u>Dr. Sulaiman Al Habib Medical Group, Al Takhassusi branch, 350 lůžek, Rivadh, Kingdom of Saudi Arabia, Akreditace JCIA, CBAHI</u>
Od – do Pozice, Specifikace Oddělení, # lůžka Zařízení	01/2010–08/2014 <i>Senior neonatologická sestra specialista, Neonatologická ARO/JIRP level III – IV, odpovědná staniční sestře a vrchní sestře neonatologie</i> Neonatologie ARO/JIRP, 40 lůžek <u>National Guard Health Affairs – King Abdulaziz Medical City, 690 lůžek, Rivadh, Kingdom of Saudi Arabia, Akreditace JCIA</u>
Od – do Pozice, Specifikace Oddělení, # lůžka Zařízení	08/2007–01/2010 <i>Sestra u lůžka, Neonatologie JIP level II, odpovědná staniční sestře oddělení</i> Neonatologie JIP, 9 lůžek <u>Fakultní Thomayerova nemocnice, Praha 4 Krč, Vídeňská 800</u>
Od – do Pozice, Specifikace Zařízení	01/2006–10/2007 <i>Hypoteční specialista, bankovní poradce</i> <u>Komerční banka, a. s., Praha</u>
Od – do Pozice, Specifikace Zařízení	09/2004–12/2005 <i>Inside sales representative</i> <u>Vodafone Czech Republic, a. s., Praha</u>
Od – do Pozice, Specifikace Zařízení	10/2000–11/2002 <i>Pracovník infolinky, call centra</i> <u>T-Mobile Czech Republic, a. s., Praha</u>
Od – do Pozice, Specifikace Zařízení	08/1997–09/2000 <i>Manažerka</i> <u>McDonald's Czech Republic, s. r. o., Praha</u>
Od – do Pozice, Specifikace Zařízení	08/1997–09/2000 <i>Manažerka</i> <u>McDonald's Czech Republic, s. r. o., Praha</u>
Kategorie pacientů (zkušenosti s)	Novorozenci – ELBW (od 22. týdne gestace cca 400 gramů), LBW, zralí nemocní novorozenci, TTN, PPHN, RDS, BPD, FOA, PDA, COA, TGA, diafragmatická hernie, ostatní vrožené vývojové vady, kardio vady, metabolické vady a vrožené malformace, protein B, ABC deficiency, syndromy různého typu, novorozenci po operačních výkonech všeho druhu Kardio pacienti dětští do 14 let věku
Vykonávané činnosti a dovednosti z uvedených zaměstnání	Péče u lůžka: <ul style="list-style-type: none"> ▲ První ošetření rizikových novorozenců a resuscitace na porodním sále ▲ Péče o všechny typy rizikových a nedonošených novorozenců viz. výše ▲ Komplexní respirační péče včetně monitorování krevních plynů, HFOV, odběru sputa, odsávání, laváže, podávání surfaktantu, nastavování a koordinace ventilace dle požadavků ošetřujícího lékaře a stavu pacienta ▲ Řízená hypotermie novorozence – kompletní management pacientů ▲ Monitorování vitálních funkcí včetně invazivních metod ▲ Parenterální výživa, podávání medikace všech typů, podávání krevních derivátů, včetně odpovědnosti z výpočet dávek a znalosti účinků, vedlejších účinků, kompatibility a vlastností podávaných léků ▲ Enterální výživa včetně zavádění orogastrické a nasogastrické sondy, krmení a péče o PEG, kojení – včetně výpočtu protokolu krmení a denního příjmu ▲ Zavádění invazivních vstupů včetně arteriálních katétrů, CŽK (PICC), péče o CŽK – prevence CLABSI ▲ Odběr biologického materiálu všeho druhu včetně CŽK, arteriálních vstupů aj. ▲ Zavádění močových katétrů u chlapců a dívek i u extrémních nezralců ▲ Asistování při lumbálních punkcích a jiných invazivních výkonů neprováděných sestrou

	<ul style="list-style-type: none"> ⤴ Hodnocení laboratorních výsledků ⤴ Kontrola infekce, prevence ⤴ Stomická péče, péče o rány a kůži novorozence ⤴ Vývojová péče včetně zapojení rodičů ⤴ Zpracovávání ošetrovatelské dokumentace, ošetrovatelských plánů, individualizovaná péče o novorozence ⤴ Koordinace bezpečnosti pacientů ⤴ Práce v rámci multidisciplinárního a multikulturního týmu (kardiologie, chirurgie, oftalmologie, ergoterapie, fyzioterapie aj.) ⤴ Laktační poradkyně <p>Výuka a školení zaměstnanců:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⤴ Výuka sester, lekce a přednášky ⤴ NRP instruktor – instruktor resuscitace novorozence ⤴ Kooperace se vzdělávacím oddělením – tvorba lekcí pro sestry v celé nemocnici s různými tématy ⤴ Příprava Neonatologického výukového programu pro organizaci – kompletní kurikulum ⤴ Specializovaná edukace Neo JIRP ⤴ Tvorba nových kompetencí a revize stávajících kompetencí ⤴ Revize a tvorba nových standardů na oddělení ⤴ Klinická výuka u lůžka ⤴ Příprava k CBAHI a JCIA akreditaci z hlediska edukace a managementu ⤴ Orientace nových zaměstnanců, přiřazení preceptorů, hodnocení kompetencí ⤴ Příprava výukových materiálů, edukační nástěnky ⤴ Hodnocení klinické praxe zdravotníků ⤴ Edukace na jednotce – lekce, prezentace, výukové materiály, výuka u lůžka apod. ⤴ Vydávání periodika Neonatologie na několik odděleních <p>Management a leadership:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⤴ Vedení zaměstnanců do velikosti skupiny cca 200 ⤴ Plánování docházky a její kontrola, proplácení přesčasů, HR portfolio ⤴ Řešení problémů a konflikt management ⤴ Logistika zásobování, objednávání materiálu, jednání se zástupci firem ⤴ Delegování ⤴ Motivace a podpora zaměstnanců ⤴ Kooperace s hlavní sestrou – tvorba statistik (měsíční výkazy nemocnice, týdenní ošetrovatelské reporty celé nemocnice, budget reporty, personální reporty aj.) ⤴ Zástup supervizora ošetrovatelské administrativní péče – řešení problémů v rámci celé nemocnice, management lůžek, kooperace ostatních projektů, jednání s novými zaměstnanci ošetrovatelské divize, řešení pracovních růstů a postupů zaměstnanců, řešení výpovědí <p>Ostatní:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⤴ Člen komise pro kojení a BFHI pracovní skupiny – statistiky, management pracovní skupiny na JIRP, motivace aktivity sester, podpora kojení, hodnocení potřeb v rámci kojení na jednotce (vzdělávání matek, edukace sester v rámci kojení) ⤴ Člen pracovní skupiny vývojové péče – zlepšování péče o novorozence – minimalizace hluku, podpůrné polohování, management bolesti, vedoucí projektu behavioral cues ⤴ Transport novorozence ⤴ Publikační činnost v žurnálech ⤴ Vylepšování kvality (QI) – kooperace s koordinátorem kvality na úrovni jednotky a též nemocniční (spolupráce na projektech)
<p>Konference – aktivní a pasivní účast, další vzdělávání</p>	<p>Interaktivní kurz vývojové péče v neonatologii – vyvinutí kurzu pro všechny pracovníky v oboru neonatologie, interaktivní výuka kurzu včetně přípravy materiálů k výuce a hodnocení kurzu</p> <p>Národní projekt – Implementace Evropských standardů péče o novorozence – vedoucí a koordinátor projektu</p> <p>5. Global Summit for Premies – Vilnius, Lithuania, 4-6. 12. 2019 – pasivní účast</p> <p>15. Neonatologické dny, Olomouc, 6-8. 11. 2019 – aktivní účast – Vývojová péče v neonatologii</p> <p>9. oslava světového dne předčasně narozených dětí WPD, Praha, 1. 11. 2019 – aktivní účast – Strategie vývojové péče v neonatologii</p> <p>6th International Neonatology Conference, Káhira, Egypt, 10.-11. 10. 2019 – aktivní účast</p> <p><i>Neonatal stabilization workshop</i>, Ain Shams University Children's Hospital, Káhira, Egypt, 8. 10. 2019 – aktivní prezentace během workshopu a participace při náviku resuscitace a stabilizace novorozence</p> <p><i>Understanding developmental care in neonates, little things do matter</i>, Hilton Heliopolis Hotel, Káhira, Egypt, 11. 10. 2019 – hlavní přednášející celého workshopu – implementace správného polohování novorozenců na ARO</p> <p>10th International Arab Neonatal Conference – Dubai, UAE, 25-28. 9. 2019 – aktivní účast na konferenci a workshopech (Resuscitace, Stabilizace novorozence, Neurodevelopment, Vývojová péče)</p> <p>3rd MICAP – Mediterranean International Conference of Applied Pediatrics – Káhira, Egypt, 6-8. 3. 2019 – aktivní účast na konferenci a workshopech (Resuscitace, Stabilizace novorozence, Neurodevelopment, Vývojová péče)</p> <p>4th International Neonatal Multispecialty Conference – Abu Dhabi, UAE, 8-10. 11. 2018 – aktivní účast na konferenci (Vývojová péče na jednotkách intenzivní péče)</p>

9th International Arab Neonatal Care Conference – Dubai, UAE, 27-29. 9. 2018 – aktivní účast na konferenci a workshopech (Resuscitace, Stabilizace novorozence, Neurodevelopment, Vývojová péče)
7th International Arab Neonatal Care Conference – Dubai, UAE, 28-30. 9. 2017 – aktivní účast na konferenci a workshopech
17th Annual Saudi Neonatology Society Conference – Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia, 11–13. 4.2017 – pasivní účast
2nd Abu Dhabi International Neonatal Multispecialty Conference – Abu Dhabi, UAE, 11-12. 11. 2016 – aktivní účast
Neonatal Mechanical Ventilation Workshop for Nurses – aktivní účast během workshopu a nácviků
6th International Arab Neonatal Care Conference – Dubai, UAE, 29. 9. – 1.10. 2016 – aktivní účast na konferenci a workshopech
16th Annual Saudi Neonatology Society Conference – Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia, 5-7. 4. 2016 – pasivní účast
Proper Completion of CPR Record – aktivní několikadenní výuka správného používání resuscitačního formuláře v rámci nemocnice při jakékoli resuscitaci, 06/2015, Al-Habib Education and Training Institute, Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia
15th Annual Saudi Neonatology Society Conference – Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia, 7-9. 4. 2015 – pasivní účast
IPOKRATES Seminář – Care of the Extremely Preterm Infant – 30. 10. – 1. 11. 2014, Praha – pasivní účast
29. konference – Výživa kojenců a malých dětí – 4. 6. 2011, Praha – pasivní účast
Breastfeeding Scientific Day – 18. 10. 2011 – Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia – pasivní účast
The Breastfeeding Symposium – 1. 6. 2010 – Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia – pasivní účast

Profesní kurzy, zájmy, ostatní:

Kurzy a certifikáty:

- ✦ Management a leadership ve zdravotnickém zařízení – 11-12/2019 – Praha, VFN
- ✦ Úlevové techniky v péči o novorozence – specializační certifikovaný kurz – 21.5. – 4.9.2018 – NCO NZO, Brno
- ✦ 4denní kurz Cardiac Basics Study Day Series – 09/2017, Prince Sultan Cardiac Center, Riyadh, Saudi Arabia
- ✦ S.T.A.B.L.E. kurz (transport novorozence) – provider, Kingdom of Saudi Arabia, 04/2017
- ✦ Arabic Course Orientation – Security Forces Hospital Program, 14–18. 8. 2016, Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia
- ✦ Neonatal Resuscitation Program Instructor Course, Kingdom of Saudi Arabia, American Heart Association – 03/2013, 2014, 11/2015, 01/2017 + aktivní výuka v kurzech
- ✦ Pediatrická a neonatologická ventilace – kurz, workshop, Kingdom of Saudi Arabia 05/2012
- ✦ 20hodinový Kurz laktačního poradenství (UNICEF, WHO), Kingdom of Saudi Arabia 11/2011
- ✦ NRP – Neonatal resuscitation program as provider, Kingdom of Saudi Arabia, American Heart Association 06/2011, 12/2012, 2014, 12/2015, 01/2017
- ✦ Moderate sedation in pediatric, Kingdom of Saudi Arabia, 11/2010
- ✦ BLS – basic life support, Kingdom of Saudi Arabia, American Heart Association 06/2010, 07/2012, 06/2014, 06/2016
- ✦ Basic medication safety course, Kingdom of Saudi Arabia, 03/2010, 06/2012
- ✦ Kurz kojení a poradenství (UNICEF, WHO), Praha 2009
- ✦ Programování webových aplikací – programování www aplikací pomocí PHP, JAVA, HTML, XHTML, CSS – certifikát 2007
- ✦ Kurz komunikace a prodejní strategie – 2 moduly 2005
- ✦ Kurz efektivní komunikace – (řešení problémových situací, vyjednávání, komunikace s problémovými osobami, komunikace ve složitých životních situacích, aj.) – 07/2004 (certifikát)
- ✦ Kurz asertivity – 10/2001 (certifikát)
- ✦ FMC – floor manager course – základní manažerský kurz – 09/2000
- ✦ Řidičské oprávnění sk. B (2001)

Ostatní znalosti a dovednosti:

- ✦ Anglický jazyk – plyně slovem i písmem
- ✦ Prezentační a výukové znalosti a zkušenosti (až do cca 1000 posluchačů)
- ✦ PC znalosti – MS Office pokročilý uživatel, Internet, XHTML, HTML, PHP, CSS, základní IT dovednosti, Word Press basic, redakční systémy
- ✦ Komunikační znalosti včetně částečně PR (kurzy, školení)
- ✦ Bankovníctví, investice, hypotéky, finanční trhy – částečná orientace a znalost
- ✦ Částečné znalosti marketingu, personalistiky, nábory zaměstnanců a HR
- ✦ Management a leadership malých a středních skupin lidí