

ŽIVOTOPIS

Mgr. Lenka Jeřábková

mobil: +420 775 160 729
e-mail: jerabkol@seznam.cz

Datum a místo narození: 5. července 1978, Praha
Bydliště: **Losenická 1602/1, Praha 10**
Rodinný stav: **rozvedená, 2 děti**



VZDĚLÁNÍ

- od 2017** **Univerzita Karlova v Praze, 3. lékařská fakulta**
- doktorský studijní program: Preventivní medicína
- 2011 – 2013** **Vysoká škola zdravotnictva a sociálnej práce sv. Alžběty, Bratislava**
- studijní program: Ošetrovatelství
 - studijní obor: Všeobecná sestra
- 2008 – 2011** **Univerzita Karlova v Praze, 1. lékařská fakulta**
- studijní program: Ošetrovatelství
 - studijní obor: Všeobecná sestra
- 1992 – 1996** **Střední zdravotnická škola, Školská 15, Praha 1**
- obor všeobecná sestra

DOPLŇKOVÉ VZDĚLÁNÍ

- 2011** **Kurz managementu**
- 1996 – 1997** **Univerzita Jana Ámose Komenského, Praha**
- pomaturitní studium anglického jazyka

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

- 1998 – 1999** **Nemocnice na Žižkově, Praha 3**
- JIP – Všeobecná sestra
- 2002 – 2006** **Monada s. r. o, rehabilitační klinika, Praha 4**
- Všeobecná sestra
- 2006 – 2010** **Thomayerova nemocnice, Praha**
- Individuální program péče a závodní ambulance
 - Všeobecná sestra

- od 2010 – dosud Thomayerova nemocnice, Praha**
- Individuální program péče a závodní ambulance
 - **Vrchní sestra**

- od 2016 – dosud 1. LF UK, Ústav teorie a praxe ošetrovatelství**
- Odborný asistent (výuka předmětů management, základy řízení, komunitní péče, organizace zdravotní a sociální péče)
 - Vedení a oponování bakalářských a magisterských prací
 - Člen komise u SZZk

DALŠÍ ZNALOSTI A DOVEDNOSTI

- člen akreditační komise MZ pro komunitní péči
- příprava certifikovaného kurzu pro NLZP v oboru Pracovní lékařství
- různé formy vzdělávání nelékařských zdrav. pracovníků
- **aktivní účast** na odborných konferencích

- školitel laické první pomoci
- zdravotnický dohled na sportovních akcích

- anglický jazyk - mírně pokročilá
- řidičský průkaz sk. B

PUBLIKAČNÍ ČINNOST

- STRNADOVÁ, A., LUKÁŠOVÁ - JEŘÁBKOVÁ, L. *Role sestry v edukaci pacientů před očkováním proti chřipce*. In: Practicus – Supplementum pro sestry, roč. 11, č: 7, 2012, s. 1-2. ISSN 1213-8711
- LUKÁŠOVÁ - JEŘÁBKOVÁ, L. , KULHAVÁ, M., STRNADOVÁ, A. *Role sestry v edukaci pacientů s diabetem mellitem*. In: Practicus – Supplementum pro sestry, roč. 11, č: 8, ročník 2012, s. 1 – 4. ISSN 1213-8711
- LUKÁŠOVÁ - JEŘÁBKOVÁ, L. , KULHAVÁ, M., STRNADOVÁ, A. *Role sestry v edukaci pacientů s diabetem mellitem*. In: Practicus – Supplementum pro sestry, roč. 11, č: 9 -10, ročník 2012, s. 1 – 2. ISSN 1213-8711
- LUKÁŠOVÁ JEŘÁBKOVÁ, L. *Marta Staňková – Sestra s velkým „S“*. Florence. Ročník 2017. č. 7-8, s. 16-20. ISSN 1801464x.

Vize :

V případě zvolení členkou prezidia České asociace sester by bylo mým hlavním cílem zlepšení postavení sester v primární péči, k čemuž bych chtěla využít své dlouholeté

zkušenosti z této oblasti. Mezi další cíle by patřila spolupráce na vzniku Komory sester a tím i další podpory role ČAS do budoucna. Další oblastí, které bych se chtěla věnovat, je podpora vzdělávání a také snaha o posilování a rozšíření kompetencí nelékařského zdravotnického personálu. Co se týče pedagogické činnosti, i zde budu nadále usilovat o změnu myšlení nelékařského zdravotnického personálu připravujícího se na výkon povolání. Za klíčovou považuji nutnost naučit studenty kritickému myšlení a přijetí vlastní odpovědnosti, snaha a schopnost vyhledávat si relevantní informace a snažit se na jejich základě činit kroky, které umožní aplikovat nové poznatky do praxe, což je podle mého názoru základem pro rozvoj oboru.