

## Projekt Moving and Handling



Projekt Moving and Handling má za cíl úpravu a přenesení britského programu, který systematicky školí zdravotníky ve správných a moderních postupech při přesouvání pacientů, zvedání a manipulaci s pacienty, aby se zabránilo co nejvíce úrazům a onemocněním zad zdravotníků. Tento systém je v Británii již zaveden a má dobré výsledky. Partnery v projektu jsou sesterské organizace z Británie, ČR, Polska, Estonska a Litvy

([prezentace https://www.cnaa.cz/docs/akce/cas\\_mah\\_prezentace.ppt](https://www.cnaa.cz/docs/akce/cas_mah_prezentace.ppt)

, [foto https://www.cnaa.cz/docs/tiskoviny/cas\\_mah\\_foto.pdf](https://www.cnaa.cz/docs/tiskoviny/cas_mah_foto.pdf)

, [Moving and Handling Summary Eng https://www.cnaa.cz/docs/sekce/moving-and-handling-summary-eng.pdf](https://www.cnaa.cz/docs/sekce/moving-and-handling-summary-eng.pdf) ).

Projekt byl zahájen 1.10.2015, potrvá do 30.9.2017 a je financován v programu Erasmus+.

**Project Title: European innovative programme for VET of nurses – „Moving and Handling“**

**Programme:** Erasmus +, Key Action 2: Strategic partnerships

**Project realized from:** 1. 10 2015 till 30. 9. 2017

**Applicant Organisation/Co-ordinator:** LINET spol. s r.o. (CZ)

**Grant Administrator:** Dům zahraniční spolupráce (National Agency)

**Partners:** Česká asociace sester (CZ), Polskie Towarzystwo Pielęgniarskie (PL), Orsodek Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Poloznych (PL), Birmingham City University (GB), Hospital of Lithuanian University of Health Sciences Kaunas Clinics (LT), Sihtasutus Tartu Ulikooli Kliinikum (EST)

**Cíl:** Projekt reaguje na současnou situaci ve vzdělávání ošetrovatelského personálu, konkrétně v oblasti manipulace s pacienty s poruchou hybnosti. Ačkoliv v této oblasti existují vzdělávací programy (i v ČR – některé nemocnice či NCO NZO) jejich vliv na prevenci muskuloskeletárních poranění zdravotnického personálu dle literatury i statistik je nízký. Většina personálu má nedostatečné či zastaralé vzdělání v této oblasti, kterou ale nicméně vykonává ve své praxi opakovaně a často. Cílem projektu je přinést inovativní vzdělávací program z BCU ve Velké Británii do ČR, Polska, Estonska a Litvy.

**Partnerství:** Koordinátorem projektu byl Linet, celosvětově úspěšný výrobce nemocničních lůžek, který se také podílí na celoživotním vzdělávání zdravotníků. Dále se projektu účastnila univerzita z UK, která dodala vzdělávací program, dvě národní sesterské asociace, jedno centrum pro vzdělávání sester a dvě nemocnice.

**Aktivity projektu:** V rámci projektu jsme analyzovali současnou situaci ve svých zemích v oblasti manipulace s pacientem s poruchou hybnosti, následně jsme přenesli vzdělávací program do své země. Týdenní seminář pro trenéry v oblasti manipulace s pacientem s poruchou hybnosti se uskutečnil ve Velké Británii a následně byl zkoušen v partnerských zemích. Poté se v každé zemi konaly jasně specifikované diseminační aktivity. Partneři se také setkali v několika mezinárodních mítincích dle plánu projektu. Nově vyškolení trenéři i testující zdravotníci hodnotili výsledky projektu a jeho přínos pro vlastní praxi velmi pozitivně. Domníváme se, že přenesené znalostilepší techniky manipulace zdravotníků s pacienty, kteří mají poruchu mobility. Důležité je, aby se tyto inovativní techniky dostaly k co největšímu počtu zdravotníků v rámci kvalifikačního i celoživotního vzdělávání.

**Výstupy projektu:** Po analýze současného stavu v této oblasti jsme dle podkladů z BCU vytvořili edukační program, který respektuje specifika české ošetrovatelské praxe. Projekt běžel podle stanoveného plánu a byl ukončen v září 2017.

**Bezpečná manipulace s pacientem s poruchou mobility – Zásady vhodného pracovního oblečení a obutí (dle materiálu Clothing policy by BCU, Centre of Excellence in Posture Movement and Handling) Přeloženo ČAS (Mgr. Veronika Di Cara, PhD.) s povolením Dr. Stephena Wanlesse z Birmingham City University**

Evropská legislativa týkající se uniforem a pracovní obuvi řeší:

- Prevenci infekcí, zdraví a bezpečnost
- Rovnost (věku, pohlaví, postižení, sexuální orientace, rasy, transgenderu, těhotenství a mateřství, náboženství a víry a lidských práv)

Ačkoli pracovník má individuální lidská práva, z důvodu minimalizace rizik je někdy v klinické praxi dána přednost potřebám klienta/pacienta. Zdravotník musí být oblečen vhodně, decentně a profesionálně, aby nikoho neurazil a aby podpořil důvěru veřejnosti ve zdravotníky. Standardy na vhodné oblečení a obutí musí být dodržovány také při simulovaných hodinách a nácviku bezpečné manipulace.

- Vhodné oblečení – **vrchní díl uniformy s krátkým rukávem**, ne příliš volný či odhalující; doporučené **dobře padnoucí kalhoty**
- **Obuv** – na nízkém podpatku, široká a stabilní; doporučená je obuv uzavřená okolo celého nártu, paty a prstů, aby se předešlo závažnému úrazu! (např. při přejetí nohy přístrojem, lůžkem); pod kotník (ne kotníkové boty); správně velké a pohodlné; podrážky měkké, tiché a neklouzavé; dobře vypadající, čisté a neponičené; ne z látkového materiálu; omyvatelné s možností dekontaminace
- **Tenisky** – jsou možné (ne kotníkové). Boty na vysokém podpatku, baleríny (otevřené na nártu) nejsou povoleny, vysoké „vojenské“ boty nejsou povoleny.
- **Šperky**, včetně řetízků, nejsou povoleny. Snubní prsten, pokud je hladký a kovový a nemá kamínky, je povolen, pokud to neinterferuje s hygienou rukou.
- Doporučují se jedny malé **náušnice** v dolní části lalůčku ucha.
- **Nehty** musí být krátce střižené, aby nepřesahovaly prsty, čisté, nenalakované a pouze zcela přírodní.
- **Vlasy** musí být čisté a upravené. Vlasy, které dosahují k límci, musí být svázané dozadu, aby v předklonu nepadaly k pacientovi. Barva a styl by měl upevňovat důvěru veřejnosti. Účes nemá vyžadovat častou úpravu. Vlasové doplňky mají být diskrétní a v barvě vlasů.

## Czech Nurses Association 6/ 2016 – 6/2017 Progress report

In the Czech Republic the data on occupational injuries are collected by the National Health Institute, which prepares annual reports. ([http://www.szu.cz/...NzP\\_2016.pdf](http://www.szu.cz/...NzP_2016.pdf))

[http://www.szu.cz/uploads/NRNP/aktual\\_Hlaseni\\_NzP\\_2016.pdf](http://www.szu.cz/uploads/NRNP/aktual_Hlaseni_NzP_2016.pdf)

- However, in the category of health care workers data on musculoskeletal injuries are not reported very often. The most common disease related to work was scabies (128 cases in 2016), injuries to extremities due to excessive usage were reported 11x (page 9).
- The laws related to occupational safety are extensive and do change often.

The disease of nerves, tendons, muscles and joints are included among the occupational diseases: (<http://www.ceskyfocalpoint.cz/...%AD-2015.pdf>

<http://www.ceskyfocalpoint.cz/wp-content/uploads/2014/08/Seznam-nemoc%C3%AD-z-povol%C3%AD-2015.pdf> )

Governmental decree 290/1995 Coll. as amended <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/1995-290> <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/1995-290>

- The current monitoring of musculoskeletal injuries of health care professionals is probably not very exact in the Czech Republic.
- Consulted with the Clinic of Occupational Medicine, 1st Medical Faculty, Charles University.

Based on Syllabus from BCU I prepared a syllabus for teaching Moving and Handling to 1st year nursing students. The session took place on 22/10/2016 (8.00–12.00) with 24 participants. Safe manipulation with patient and the use of sliding sheets was included. The students evaluated the session using a voluntary and anonymous questionnaire, with very positive feedback (see below). The only suggestions given by the participants was to spend more time on practicing more every new move. In December 2016 I worked with some of these students during their practical placement in a unit and I reinforced the rules for safe moving and handling.

28/11/2016 I presented Safe moving and handling of patients using sliding sheets to group of 3 nurses from a Prague specialized hospital (the group later increased when we demonstrated sliding sheets in one unit of this facility). Upon a request from this hospital to order sliding sheets, I forwarded contacts to Linet to this hospital.

Local workshop took place on 7–8/4/2017 when I presented the knowledge and practical skills gained in this project to the 43 Heads of all of the sections of Czech Nurses Association. <http://www.cna.cz/...predsedu.pdf> [https://www.cna.cz/docs/akce/cas\\_fotogalerie-snemu-predsedu.pdf](https://www.cna.cz/docs/akce/cas_fotogalerie-snemu-predsedu.pdf)

Many of them work as nursing managers, at least two are Chief nursing officers of a Czech hospital. In the evening and the next day we continued to discuss:

- the organization of teaching Safe moving and handling in qualification programs for health care workers and professionals in a more systematic way
- the organization of continuous learning in this area for all involved staff
- the necessary equipment (including sliding sheets) and its handling (source, washing, storage, safe use, etc). A request from a Teaching hospital to order sliding sheets was forwarded to Linet. Even visiting laypersons recognized the potential of the sliding sheets and were interested to buy them for their older relatives.

### **Remaining Tasks:**

- Small scale event – MoH contacted, discussion how to implement systematic education on MandH into qualification curricula for health care staff
- Article on MandH in professional journal