

Zuzana Tomášková

MSc BSc DiS. ANNP RN

Osobní informace:**Adresa:**

Na Záhonech 1383/67
Praha 4 Michle, PSČ 14100
Česká republika
Tel.: +420 604204240
E-mail: zuzana.tomaskova@vfn.cz

CV Shrnutí:

Profese: Registrovaná dětská sestra se specializací v intenzivní péči v neonatologii
Prof. vzdělání:
Diplomovaná dětská sestra (DiS.), Intenzivní péče v neonatologii (NNP)
Bakalářský obor Ošetrovatelství (BSc, Edinburgh Napier Univeristy)
Magisterské studium Advanced Neonatal Nurse Practitioner ANNP (MSc, Edinburgh Napier Univeristy)
Prof. zkušenosti:
od 08/2007 Neonatologická oddělení s JIP/JIRP/ARO (sestra u lůžka, staniční sestra, vrchní sestra, školitelka, klinická specialista)
Výuka neonatologického ošetrovatelství, přednášková činnost, instruktor resuscitace novorozence

Profesní Registrace:

Registrace u:	Ministerstvo zdravotnictví ČR
	Nursing and Midwifery Council, London, United Kingdom – britská sesterská registrace

Profesní Organizace:

Registrace u:	Česká asociace sester (ČAS) – člen mediální skupiny, člen prezidia od 30.9.2021
	Česká lékařská společnost – Česká neonatologická společnost
	Neonatal Association of Neonatal Nurses (NANN)
	Infusion Nurses Society (INS)
	The European Society of Paediatric and Neonatal Intensive Care (ESPNIC)

Profesní vzdělání:

Od – do Profesní vzdělání	09/2020 – současnost / Intenzivní péče v pediatrii a neonatologii, specializační vzdělání, NCO NZO Brno
	09/2015–10/2021 / Edinburgh Napier University UK, Faculty of Health, Life & Social Sciences, MSc Advanced Neonatal Nurse Practitioner
	09/2012–10/2014 / Edinburgh Napier University UK, Faculty of Health, Life & Social Sciences, Bachelor of Science in Nursing Studies
	03/2009–09/2010 / Dětská sestra – intenzivní péče v neonatologii, specializační vzdělání, NCO NZO Brno
	09/2001–06/2005 / Vyšší zdravotnická škola, Praha 5, Duškova 7, Diplomovaná dětská sestra, ukončeno absolutoriem
	09/1995–05/1999 / Střední odborná škola služeb, Veřejno-správní obor, ukončeno maturitní zkouškou

Profesní zkušenosti:

Od – do	06/2018 – současnost
Pozice, Specifikace	<i>Neonatologická sestra, sestra školitelka, odpovědná staniční sestře JIP/JIRP a vrchní sestře Neonatologie, spolupráce s ostatními sestrami, lékaři, vedoucími oddělení za sesterský i lékařský tým, primářem Neonatologie, hlavní sestrou a ostatními odděleními, spolupráce s rodičovskými organizacemi, podpora rodin předčasně narozených dětí</i>
Oddělení, # lůžka	Neonatologie ARO/JIP level III-IV – 25 lůžek, 40 zaměstnanců, spolupráce s ostatními odděleními Neonatologie (IMP, Fyziologie, Porodní sál)
Zařízení	<u>Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Gynekologicko-porodnická klinika, Praha 2, cca 1500 lůžek, SAK akreditace</u>
Od – do	11/2018 – současnost
Pozice, Specifikace	<i>Preceptor, výuka v praktickém prostředí oddělení, mezinárodní studenti z univerzity (oddělení Neonatologie)</i>
Zařízení	<u>Ústav teorie a praxe ošetrovatelství, 1. lékařská fakulta univerzity Karlovy, Praha</u>
Od – do	12/2017 – současnost
Pozice, Specifikace	<i>Asistentka majitele IT firmy (administrativa, účetnictví, IT technologie, činnosti spojené s vedením firmy, agenda smluv se zákazníky a dodavateli, spolupráce s jinými korporacemi, komunikace, překlady z AJ, další problematika společnosti)</i>
Zařízení	<u>ICTechnics s.r.o., Praha</u>
Od – do	02/2018–04/2018
Pozice, Specifikace	<i>Staniční sestra, odpovědná vrchní sestře Neonatologie, spolupráce s ostatními staničními sestrami z Neonatologie, vedoucími lékaři, primářem oddělení, vzdělávacím oddělením nemocnice, administrativními odděleními, odborem hlavní sestry a ostatními odděleními</i>
Oddělení, # lůžka	Neonatologie ARO/JIRP level IV – 15 lůžek, 25 zaměstnanců
Zařízení	<u>Fakultní nemocnice v Motole, Praha 5, 2189 lůžek, SAK akreditace</u>
Od – do	08/2017–10/2017
Pozice, Specifikace	<i>Vrchní sestra dětské části kardiologie/kardiochirurgie, podřízena Hlavní sestře, spolupracující s ostatními vrchními</i>

Oddělení, # lůžka	<i>sestrami jiných oddělení, odborem vzdělávání, administrativy a zástupcem hlavní sestry</i> Oddělení intenzivní péče dětské kardiologie – 11 lůžek, 53 zaměstnanců Standardní oddělení dětské kardiologie – 14 lůžek, 26 zaměstnanců
Zařízení	<u>Prince Sultan Cardiac Centre, 190 lůžek, Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia, Akreditace JCIA</u>
Od – do	05/2016–05/2017
Pozice, Specifikace	<i>Klinická sestra specialista pro Neonatologii Level II a III(IV), podřízena řediteli divize vzdělávání, spolupracující s vrchní sestrou Neonatologie a ředitelkou divize dětské a gynekologicko-porodnické části nemocnice, dále oddělením kvality, administrativy a ostatními včetně hlavní sestry</i>
Oddělení, # lůžka	Neonatologie ARO/JIRP/JIP/IMP 35 lůžek, Odbor vzdělávání, 120 zaměstnanců
Zařízení	<u>Security Forces Hospital Program, 500 lůžek, Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia, Akreditace Canada, v přípravě na Magnet recognition a lokální CBAHI akreditaci</u>
Od – do	08/2015–04/2016
Pozice, Specifikace	<i>Vrchní sestra (specializovaná pro vzdělávání v intenzivní péči v neonatologii), podřízena hlavní sestře, spolupracující s dalšími vrchními sestrami, odborem administrativy, vzdělávání, kvality aj.</i>
Oddělení, # lůžka	Neonatologie ARO/JIRP/JIP/IMP, 74 lůžek, 180 zaměstnanců
Zařízení	<u>Dr. Sulaiman Al Habib Medical Group, Al Ravan branch, 600 lůžek, Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia, Akreditace JCIA, CBAHI</u>
Od – do	01/2015–07/2015
Pozice, Specifikace	<i>Vrchní sestra oddělení ARO/JIRP/JIP/IMP Neonatologie level III – IV, odpovědná hlavní sestře, spolupracující s ostatními vrchními sestrami, odborem vzdělávání, administrace, aj. Zastupující Supervisor odboru ošetrovatelské péče a administrativy úzce spolupracující s hlavní sestrou</i>
Oddělení, # lůžka	Neonatologie ARO/JIRP/JIP/IMP, 60 lůžek, 150 zaměstnanců
Zařízení	<u>Dr. Sulaiman Al Habib Medical Group, Al Takhassusi branch, 350 lůžek, Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia, Akreditace JCIA, CBAHI</u>
Od – do	01/2010–08/2014
Pozice, Specifikace	<i>Senior neonatologická sestra specialista, Neonatologická ARO/JIRP level III – IV, odpovědná staniční sestře a vrchní sestře neonatologie</i>
Oddělení, # lůžka	Neonatologie ARO/JIRP, 40 lůžek
Zařízení	<u>National Guard Health Affairs – King Abdulaziz Medical City, 690 lůžek, Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia, Akreditace JCIA</u>
Od – do	08/2007–01/2010
Pozice, Specifikace	<i>Sestra u lůžka, Neonatologie JIP level II, odpovědná staniční sestře oddělení</i>
Oddělení, # lůžka	Neonatologie JIP, 9 lůžek
Zařízení	<u>Fakultní Thomayerova nemocnice, Praha 4 Krč, Vídeňská 800</u>
Od – do	01/2006–10/2007
Pozice, Specifikace	<i>Hypoteční specialista, bankovní poradce</i>
Zařízení	<u>Komerční banka, a. s., Praha</u>
Od – do	09/2004–12/2005
Pozice, Specifikace	<i>Inside sales representative</i>
Zařízení	<u>Vodafone Czech Republic, a. s., Praha</u>
Od – do	10/2000–11/2002
Pozice, Specifikace	<i>Pracovník infolinky, call centra</i>
Zařízení	<u>T-Mobile Czech Republic, a. s., Praha</u>
Od – do	08/1997–09/2000
Pozice, Specifikace	<i>Manažerka</i>
Zařízení	<u>McDonald's Czech Republic, s. r. o., Praha</u>
Kategorie pacientů (zkušenosti s)	Novorozenci – ELBW (od 22. týdne gestace cca 400 gramů), LBW, zralí nemocní novorozenci, TTN, PPHN, RDS, BPD, FOA, PDA, COA, TGA, diafragmatická hernie, ostatní vrozené vývojové vady, kardio vady, metabolické vady a vrozené malformace, protein B, ABC deficiency, syndromy různého typu, novorozenci po operačních výkonech všeho druhu Kardio pacienti dětští do 14 let věku
Vykonávané činnosti a dovednosti z uvedených zaměstnání	Péče u lůžka: <ul style="list-style-type: none"> ▲ První ošetření rizikových novorozenců a resuscitace na porodním sále ▲ Péče o všechny typy rizikových a nedonošených novorozenců viz. výše ▲ Komplexní respirační péče včetně monitorování krevních plynů, HFOV, odběru sputa, odsávání, laváže, podávání surfaktantu, nastavování a koordinace ventilace dle požadavků ošetrujícího lékaře a stavu pacienta ▲ Řízená hypotermie novorozence – kompletní management pacientů ▲ Monitorování vitálních funkcí včetně invazivních metod ▲ Parenterální výživa, podávání medikace všech typů, podávání krevních derivátů, včetně odpovědnosti z výpočet dávek a znalosti účinků, vedlejších účinků, kompatibilit a vlastností podávaných léků ▲ Enterální výživa včetně zavádění orogastrické a nasogastrické sondy, krmení a péče o PEG, kojení – včetně

- výpočtu protokolu krmení a denního příjmu
- ▲ Zavádění invazivních vstupů včetně arteriálních katétrů, CŽK (PICC), péče o CŽK – prevence CLABSI
- ▲ Odběr biologického materiálu všeho druhu včetně CŽK, arteriálních vstupů aj.
- ▲ Zavádění močových katétrů u chlapců a dívek i u extrémních nezralců
- ▲ Asistování při lumbálních punkcích a jiných invazivních výkonů neprováděných sestrou
- ▲ Hodnocení laboratorních výsledků
- ▲ Kontrola infekce, prevence
- ▲ Stomická péče, péče o rány a kůži novorozence
- ▲ Vývojová péče včetně zapojení rodičů
- ▲ Zpracovávání ošetrovatelské dokumentace, ošetrovatelských plánů, individualizovaná péče o novorozence
- ▲ Koordinace bezpečnosti pacientů
- ▲ Práce v rámci multidisciplinárního a multikulturního týmu (kardiologie, chirurgie, oftalmologie, ergoterapie, fyzioterapie aj.)
- ▲ Laktační poradkyně

Výuka a školení zaměstnanců:

- ▲ Výuka sester, lekce a přednášky, výukové kurzy, kurzy preceptorů, stress management, IV vstupy, aj.
- ▲ Mentor, školitelka pro anglickou paralelku 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy
- ▲ NRP instruktor – instruktor resuscitace novorozence
- ▲ Kooperace se vzdělávacím oddělením – tvorba lekcí pro sestry v celé nemocnici s různými tématy
- ▲ Příprava Neonatologického výukového programu pro organizaci – kompletní kurikulum
- ▲ Specializovaná edukace Neo JIRP
- ▲ Tvorba nových kompetencí a revize stávajících kompetencí
- ▲ Revize a tvorba nových standardů na oddělení
- ▲ Klinická výuka u lůžka
- ▲ Příprava k SAK akreditaci
- ▲ Příprava k CBAHI a JCIA akreditaci z hlediska edukace a managementu
- ▲ Orientace nových zaměstnanců, přiřazení preceptorů, hodnocení kompetencí, hodnocení nových zaměstnanců a preceptorů
- ▲ Příprava výukových materiálů, edukační nástěnky
- ▲ Hodnocení klinické praxe zdravotníků
- ▲ Edukace na jednotce – lekce, prezentace, výukové materiály, výuka u lůžka apod.
- ▲ Vydávání periodika Neonatologie na několik odděleních
- ▲ Člen research skupiny (resuscitace a stabilizace novorozence)

Management a leadership:

- ▲ Vedení zaměstnanců do velikosti skupiny cca 200
- ▲ Plánování docházky a její kontrola, proplácení přesčasů, HR portfolio
- ▲ Řešení problémů a konflikt management
- ▲ Logistika zásobování, objednávání materiálu, jednání se zástupci firem
- ▲ Delegování
- ▲ Motivace a podpora zaměstnanců
- ▲ Kooperace s hlavní sestrou – tvorba statistik (měsíční výkazy nemocnice, týdenní ošetrovatelské reporty celé nemocnice, budget reporty, personální reporty aj.)
- ▲ Zástup supervizora ošetrovatelské administrativní péče – řešení problémů v rámci celé nemocnice, management lůžek, kooperace ostatních projektů, jednání s novými zaměstnanci ošetrovatelské divize, řešení pracovních růstů a postupů zaměstnanců, řešení výpovědí

Ostatní:

- ▲ Kooperace s oddělením kvality, tvorba nových procesů v rámci celé nemocnice, tvorba nové dokumentace, aktivní zapojení se do nemocničních projektů včetně publikační činnosti v rámci nemocnice
- ▲ Člen komise pro kojení a BFHI pracovní skupiny – statistiky, management pracovní skupiny na JIRP, motivace aktivity sester, podpora kojení, hodnocení potřeb v rámci kojení na jednotce (vzdělávání matek, edukace sester v rámci kojení)
- ▲ Člen pracovní skupiny vývojové péče – zlepšování péče o novorozence – minimalizace hluku, podpůrné polohování, management bolesti, vedoucí projektu behavioral cues
- ▲ Transport novorozence
- ▲ Publikační činnost
- ▲ Člen redakční rady VFN
- ▲ Vylepšování kvality (QI) – kooperace s koordinátorem kvality na úrovni jednotky a též nemocniční (spolupráce na projektech)
- ▲ Aktivní spolupráce s neziskovými patientskými organizacemi
- ▲ Člen prezidia České asociace sester – podílení se na vedení asociace, zahraniční reprezentace

**Konference –
aktivní a pasivní
účast, další**

Interaktivní kurz vývojové péče v neonatologii – vyvinutí kurzu pro všechny pracovníky v oboru neonatologie, interaktivní výuka kurzu včetně přípravy materiálů k výuce a hodnocení kurzu, výuka od roku 2019

vzdělávání	<p>Národní projekt – Implementace Evropských standardů péče o novorozence – vedoucí a koordinátor projektu</p> <p>Vývoj základní a klinické orientace nelékařských zdravotnických pracovníků pro nemocnici – projekt pro celou nemocnici na zlepšení kvality orientace a motivace nových zaměstnanců nelékařské divize (potencionální PhD projekt, v jednání s univerzitou)</p> <p>EFN General Assembly Bled, Slovinsko, 13-14. 10. 2022 – zástupce delegáta České asociace sester</p> <p>5. konference PREVON – Praha, 4-5. 10. 2022 – pasivní účast</p> <p>13th International Arab Neonatal Care Conference – Dubai, UAE, 22-25. 9. 2022 – aktivní účast na konferenci a během workshopů (Golden hour, Ventilation, Neurodevelopment)</p> <p>6. dny novorozeneckých kazuistik – Zbiroh, 19-20. 5. 2022 – aktivní účast – Bartsocas-Papas Syndrome prezentace</p> <p>XXVII. Celostátní konference ošetrovatelských profesí pracujících v péči o novorozence – České Budějovice, 5-6. 5. 2022 – aktivní účast – Vývojová péče – výsledky z kurzů</p> <p>XXII. Hanákovy dny, XXVIII. Neonatologické setkání – Brno, 10-12. 9. 2021 – aktivní účast – Evropské standardy péče o novorozence</p> <p>5. Global Summit for Premies – Vilnius, Lithuania, 4-6. 12. 2019 – pasivní účast</p> <p>15. Neonatologické dny, Olomouc, 6-8. 11. 2019 – aktivní účast – Vývojová péče v neonatologii</p> <p>9. oslava světového dne předčasně narozených dětí WPD, Praha, 1. 11. 2019 – aktivní účast – Strategie vývojové péče v neonatologii</p> <p>6th International Neonatology Conference, Káhira, Egypt, 10-11. 10. 2019 – aktivní účast</p> <p><i>Neonatal stabilization workshop</i>, Ain Shams University Children's Hospital, Káhira, Egypt, 8. 10. 2019 – aktivní prezentace během workshopu a participace při nácviu resuscitace a stabilizace novorozence</p> <p><i>Understanding developmental care in neonates, little things do matter</i>, Hilton Heliopolis Hotel, Káhira, Egypt, 11. 10. 2019 – hlavní přednášející celého workshopu – implementace správného polohování novorozenců na ARO</p> <p>10th International Arab Neonatal Conference – Dubai, UAE, 25-28. 9. 2019 – aktivní účast na konferenci a workshopech (Resuscitace, Stabilizace novorozence, Neurodevelopment, Vývojová péče)</p> <p>3rd MICAP – Mediterranean International Conference of Applied Pediatrics – Káhira, Egypt, 6-8. 3. 2019 – aktivní účast na konferenci a workshopech (Resuscitace, Stabilizace novorozence, Neurodevelopment, Vývojová péče)</p> <p>4th International Neonatal Multispecialty Conference – Abu Dhabi, UAE, 8-10. 11. 2018 – aktivní účast na konferenci (Vývojová péče na jednotkách intenzivní péče)</p> <p>9th International Arab Neonatal Care Conference – Dubai, UAE, 27-29. 9. 2018 – aktivní účast na konferenci a workshopech (Resuscitace, Stabilizace novorozence, Neurodevelopment, Vývojová péče)</p> <p>7th International Arab Neonatal Care Conference – Dubai, UAE, 28-30. 9. 2017 – aktivní účast na konferenci a workshopech</p> <p>17th Annual Saudi Neonatology Society Conference – Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia, 11–13. 4.2017 – pasivní účast</p> <p>2nd Abu Dhabi International Neonatal Multispecialty Conference – Abu Dhabi, UAE, 11-12. 11. 2016 – aktivní účast</p> <p>Neonatal Mechanical Ventilation Workshop for Nurses – aktivní účast během workshopu a nácviu</p> <p>6th International Arab Neonatal Care Conference – Dubai, UAE, 29. 9. – 1.10. 2016 – aktivní účast na konferenci a workshopech</p> <p>16th Annual Saudi Neonatology Society Conference – Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia, 5-7. 4. 2016 – pasivní účast</p> <p>Proper Completion of CPR Record – aktivní několikadenní výuka správného používání resuscitačního formuláře v rámci nemocnice při jakékoli resuscitaci, 06/2015, Al-Habib Education and Training Institute, Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia</p> <p>15th Annual Saudi Neonatology Society Conference – Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia, 7-9. 4. 2015 – pasivní účast</p> <p>IPOKRATES Seminář – Care of the Extremely Preterm Infant – 30. 10. – 1. 11. 2014, Praha – pasivní účast</p> <p>29. konference – Výživa kojenců a malých dětí – 4. 6. 2011, Praha – pasivní účast</p> <p>Breastfeeding Scientific Day – 18. 10. 2011 – Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia – pasivní účast</p> <p>The Breastfeeding Symposium – 1. 6. 2010 – Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia – pasivní účast</p>
------------	--

Profesní kurzy, zájmy, ostatní:

Kurzy a certifikáty:

- ▲ Vyjednávání a zvládání konfliktních situací ve zdravotnickém zařízení – specializační certifikovaný kurz – 11-12/2021 – Všeobecná fakultní nemocnice v Praze
- ▲ Ošetřování ran a stomií u novorozenců – specializační certifikovaný kurz – 04-10/2020 – NCO NZO, Brno
- ▲ Management a leadership ve zdravotnickém zařízení – 11-12/2019 – Praha, VFN
- ▲ Úlevové techniky v péči o novorozence – specializační certifikovaný kurz – 21. 5. – 4. 9. 2018 – NCO NZO, Brno
- ▲ 4denní kurz Cardiac Basics Study Day Series – 09/2017, Prince Sultan Cardiac Center, Riyadh, Saudi Arabia
- ▲ S.T.A.B.L.E. kurz (transport novorozence) – provider, Kingdom of Saudi Arabia, 04/2017
- ▲ Arabic Course Orientation – Security Forces Hospital Program, 14–18. 8. 2016, Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia
- ▲ Neonatal Resuscitation Program Instructor Course, Kingdom of Saudi Arabia, American Heart Association – 03/2013, 2014, 11/2015, 01/2017 + aktivní výuka v kurzech
- ▲ Pediatrická a neonatologická ventilace – kurz, workshop, Kingdom of Saudi Arabia 05/2012
- ▲ 20hodinový Kurz laktačního poradenství (UNICEF, WHO), Kingdom of Saudi Arabia 11/2011
- ▲ NRP – Neonatal resuscitation program as provider, Kingdom of Saudi Arabia, American Heart Association 06/2011, 12/2012, 2014, 12/2015, 01/2017
- ▲ Moderate sedation in pediatric, Kingdom of Saudi Arabia, 11/2010
- ▲ BLS – basic life support, Kingdom of Saudi Arabia, American Heart Association 06/2010, 07/2012, 06/2014, 06/2016
- ▲ Basic medication safety course, Kingdom of Saudi Arabia, 03/2010, 06/2012
- ▲ Kurz kojení a poradenství (UNICEF, WHO), Praha 2009
- ▲ Programování webových aplikací – programování www aplikací pomocí PHP, JAVA, HTML, XHTML, CSS – certifikát 2007
- ▲ Kurz komunikace a prodejní strategie – 2 moduly 2005
- ▲ Kurz efektivní komunikace – (řešení problémových situací, vyjednávání, komunikace s problémovými osobami, komunikace ve

složitých životních situacích, aj.) – 07/2004 (certifikát)

- ▲ Kurz asertivity – 10/2001 (certifikát)
- ▲ FMC – floor manager course – základní manažerský kurz – 09/2000
- ▲ Řidičské oprávnění sk. B (2001) aktivní řidič

Ostatní znalosti a dovednosti:

- ▲ Anglický jazyk – plynně slovem i písmem
- ▲ Italský jazyk – začátečník
- ▲ Prezentační a výukové znalosti a zkušenosti (až do cca 1000 posluchačů včetně anglického jazyka)
- ▲ PC znalosti – MS Office pokročilý uživatel, Internet, XHTML, HTML, PHP, CSS, pokročilejší IT dovednosti, Word Press basic, redakční systémy
- ▲ Komunikační znalosti včetně částečně PR (kurzy, školení)
- ▲ Bankovníctví, investice, hypotéky, finanční trhy – částečná orientace a znalost
- ▲ Částečné znalosti marketingu, personalistiky, nábory zaměstnanců a HR
- ▲ Management a leadership malých a středních skupin lidí do cca 200 zaměstnanců